

ÀRBITRE DE CURSES PER MUNTANYA 2025

CALENDARI DEL CURS

Dijous 10 abril de 19:30 a 20h: Presentació del curs ONLINE

Diumenge 13 d'abril de 2025

H.	QH.	Contingut	Lloc	
9-14 h	1h	Objectius i funcions de l'àrbitre	FEEC (Rambla 41, principal, 08002 Barcelona)	
	1h	Primers Auxilis		
	1h	Comunicació		
	2h	Reglament de curses per muntanya (1)		
DINAR				
15-19 h	1h	Reglament de curses per muntanya (2)		
	1h	Protocol d'actuació de l'àrbitre de curses per muntanya (1)		
	1h	Protocol d'actuació de l'àrbitre de curses per muntanya (2)		
	1h	Preparació de l'àrbitre de curses per muntanya (2)		

Dissabte 26 d'abril de 2025

H.	QH.	Contingut	Lloc	
8-14 h	2h	Protocol d'un marcatge (Disseny, marcatge i seguretat dels recurreguts)	Paüls (La Trencacims)	
	3h	Pràctica de revisió d'un marcatge		
		Desplaçament a Xerta		
DINAR				
16-19:30 h	1h	Reglament Escoles Trail		
	1h	Protocol proves de dopatge		
	1h30	Consultoria		

Diumenge 27 d'abril de 2025

H.	QH.	Contingut	Lloc
7-14 h	5h	Pràctiques d'arbitratge a la cursa Trencacims (Mitja)	Paüls (La Trencacims)
	1h	Prova pràctica per omplir l'acta	
	1h	Ceremonia Entrega premis Trencacims	
DINAR			

CLASSES ONLINE

14/04/2025	19:30 a 21:30h	Coneixements bàsics del sistema federatiu i la FEEC
		Entorn Legal (Aspectes Jurídics)
15/04/2025	19:30 a 21:30h	Classificacions i sistemes de cronometratge (1)
		Classificacions i sistemes de cronometratge (2)
16/04/2025	19:30 a 21:30h	Organització (1) de les Competicions FEEC
		Organització (2) d'una Cursa
17/04/2025	19:30 a 21:30h	Preparació de l'arbitratge d'una cursa (2)
		Prova d'avaluació teòrica reglament
29/04/2025	19:30 a 21:30h	Prova d'avaluació coneixements