



# 2025

ANNEX

## ESPECIFICACIONS 2025

DEL

# REGLAMENT OFICIAL COMPETICIONS D'ESCALADA ESPORTIVA



**Federació d'Entitats  
Excursionistes de Catalunya  
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada**

**versió 1.0  
Febrer 2025**

# Especificacions de les Competicions Oficials d'Escalada FEEC per la temporada 2025

Aquest 2025 es disputarà la Copa Catalana d'Escalada en Bloc, seguint els criteris establerts al reglament d'aquesta modalitat, i tanmateix es celebraran els Campionats de Catalunya de les tres disciplines, bloc, dificultat i velocitat.

## Canvis en el Reglament Oficial FEEC d'Escalada

En 2025 s'ha aprovat un nou reglament a nivell internacional (IFSC) el qual implica dos canvis importants en el reglament FEEC. Per poder aplicar aquests canvis de forma immediata a la temporada FEEC 2025, s'aprova una esmena al Reglament per fer-los efectius. En resum, aquest canvis fan referència a:

### Canvis de categories

En 2025 s'implementen noves categories, de forma que les que estaran vigent ja des de la primera competició de la temporada 2025. Aquestes es detallen a següent esquema:

2024	Edat	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
	Absoluta	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES	YES	YES	YES
Juvenil	Sub 12		Sub 14		Sub 16		Sub 18		NO	NO	NO	NO	NO
		Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Absoluta			

  

2025	Edat en 2025	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
	Absoluta	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	YES	YES	YES	YES
Juvenil	NO	U13		U15		U17		U19		NO	NO	NO	NO
	NO	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Absoluta			

  

Categories per Any Naixement										
Any de Competició	U13		U15		U17		U19		Absoluta	Veterana
	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2008 i abans	1985 i abans
2025	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2008 i abans	1985 i abans
2026	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2009 i abans	1986 i abans
2027	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2010 i abans	1987 i abans
2028	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2011 i abans	1988 i abans

## Canvis de puntuació en bloc

En 2025 s'implementa nova puntuació en bloc, en substitució de la clàssica puntuació per Tops, Zones, intents a Top i intents a Zones.

Així, la puntuació d'un bloc es calcularà de la següent manera:

- on al competidor se li ha atorgat una Zona, amb 10 punts, amb una deducció de 0,1 punts per cada intent realitzat abans de l'adjudicació de la Zona.
- on s'ha completat el bloc amb èxit, com a 25 punts, amb una deducció de 0,1 punts per cada intent fallit abans de completar el bloc.

La puntuació final d'un bloc serà el més gran del valor calculat a (a) o (b) i 0,0 (és a dir, la puntuació d'un bloc no pot ser negativa).

## Comunicació a les Competicions Oficials

Tal i com ja es va iniciar a les tres últimes temporades, les comunicacions oficials de resultats, informació general, vídeos i reclamacions es faran mitjançant el grup de WhatsApp Oficial. Una de les funcions de les comunicacions per missatgeria es reduir la despesa de paper. A la mateixa seu de cada competició tindreu la informació de com accedir (mitjançant invitació) al grup:



## Competicions 2025

En la modalitat de **BLOC** seguirem la línia d'anys anteriors, on la competició es **realitzarà en dos dies**. En **DIFICULTAT** també tindrem la competició distribuïda en dos dies de competició, encara per decidir la distribució de categories generals i de paraescalada. Velocitat seguirà celebrant-se en un únic dia. Així, la temporització de les proves de cada modalitat seguiria el següent esquema:

<b>Bloc</b>	<b>Dissabte</b>		<b>Diumenge</b>	
	Matí	Tarda	Matí	Tarda
	<b>Classificacions U13, U15 i Veterans</b>	<b>Finals U13, U15 i Veterans</b>	<b>Classificacions U17, U19 i Absoluta</b>	<b>Finals U17, U19 i Absoluta</b>

<b>Dificult</b>	<b>Dissabte</b>		<b>Diumenge</b>	
	Matí	Tarda	Matí	Tarda
	<b>Per definir distribució Categories Generals i Paraescalada</b>			

<b>Velocitat</b>	<b>Dia de la Prova (Dissabte o Diumenge)</b>
	Franja Horària de Matí o Tarda
	<b>U13 + U15 + U17 + U19 + Absoluta + Veterana</b>

### Autoritzacions de participants menors d'edat digitals

Els participants menors d'edat hauran d'adjuntar amb la seva inscripció online la corresponent autorització de menors signada pel pare/mare/tutor/tutora, i aquesta autorització serà vàlida per la resta de competicions oficials d'escalada FEEC 2024 (reduïm residus de paper).

## Rebuda dels Participants

Amb la inclusió de les autoritzacions de menors d'edat amb la seva inscripció online, els participants només caldrà que s'identifiquin en la rebuda per tal de retirar el dorsal (i obsequis de sponsors FEEC o de la sala si s'escau). La rebuda es realitza al matí o a la tarda en funció de les categories que tinguin competició (consultar més a dalt). Els cronogrames de la competició es penjaran a l'apartat d'inscripcions del web FEEC.

## Copa Catalana de Bloc:

Seguint el format habitual de les últimes temporades, es continuaran desenvolupant en format **"redpoint"** a les classificatòries (amb cinc (5) blocs) i a vista per les finals (amb quatre (4) blocs) (veure a l'apartat corresponent d'aquest document).

Constarà de tres (3) proves puntuables, de les quals, una (1) d'elles, la tercera, també serà el Campionat de Catalunya de la modalitat. **Totes les finals es celebraran amb 8 finalistes (nou en 2025)**, en el format **a vista i rotació**.

**1a Prova Copa Catalana d'Escalada de Bloc:**

**Indoorwall Vilanova, 15 i 16 de març de 2025**

**2a prova Copa Catalana d'Escalada de Bloc:**

**Flashh Sant Cugat, 29 i 30 de març de 2025**

**3a Prova Copa Catalana d'Escalada de Bloc (i també Campionat de Catalunya):**

**Golem Blanes, 12 i 13 d'abril de 2025**

## Campionat de Catalunya d'escalada de Bloc:

Seguint el format habitual de les últimes temporades, es continuaran desenvolupant en format **"redpoint"** a les classificatòries (amb cinc (5) blocs) i a vista per les finals (amb quatre (4) blocs) (veure a l'apartat corresponent d'aquest document). **Totes les finals es celebraran amb 8 finalistes (nou en 2025)**, en el format **a vista i rotació**.

**Campionat de Catalunya d'escalada en Bloc:**

**Golem Blanes, 12 i 13 d'abril de 2025**

## Campionat de Catalunya d'Escalada de Dificultat i Paraescalada:

Com s'ha realitzat durant les últimes temporades, es continuaran desenvolupant en format **"al flaix"** a les classificatòries (dues (2) vies de classificació) i una (1) via a vista per les finals (veure a l'apartat corresponent d'aquest document).

**El participants hauran de portar la seva pròpia corda. Totes les finals es celebraran amb 8 finalistes (nou en 2025).**

**Campionat de Catalunya d'Escalada de Dificultat:**

**Bloc District Tetuán, per determinar**

**Campionat de Catalunya de Paraescalada:**

**Bloc District Tetuán, per determinar**

## Campionat de Catalunya d'Escalada de Velocitat:

El Campionat de Catalunya de Velocitat continuarà els criteris establerts per IFSC (veure a l'apartat corresponent d'aquest document) en mur oficial de 15m.

**Campionat de Catalunya d'escalada de Velocitat:**  
**Sharma Climbing Gavà: Per determinar**

### Premis

FEEC estableix **premis en metàl·lic** per la categoria Absoluta als cinc (5) primers classificats en la **Copa Catalana de Bloc** (categories masculina i femenina):

- 1r: **300€**,
- 2n: **250€**,
- 3r: **200€**,
- 4t: **150€**,
- 5è: **100€**,

### Reglament d'Escalada 2025

**La Federació Internacional (IFSC) ha remodelat per complert el reglament en 2025. Els canvis més importants són els referents a les categories i puntuació en bloc. Seguint el reglament IFSC i les CATEGORIES IFSC, establim les mateixes amb dues noves de juvenils. Criteri IFSC: "complir anys xx durant l'any de la prova". Així, un participant que compleixi anys en desembre no queda discriminat per l'actual norma. Amb això s'estableixen les categories contemplades a IFSC i obrim dues per sota de l'actual U17: U15 i U13. La categoria U21 (antiga Junior) no es celebra i s'inclou en la categoria Absoluta.**

Les noves Juvenil U13 i U15 tenen **2 anys** per categoria. Escaladors que compleixin **11 anys** l'any de la prova podran començar a competir. Aquesta opció té dos motius per adoptar-se:

- a) No tenim en la mateixa categoria durant molts anys, limitem a dos anys per categoria, a més de la diferència fisiològica i de nivell entre edats.
- b) Iniciem a participar en competicions oficials a partir dels 11 anys (any en que es compleixin, a efectes pràctics encara amb 10 anys en alguns casos), i també no anem a edats molt joves per temes de seguretat, fisiològics, tal i com dicta les normatives IFSC i el COI.

Així, l'edat mínima fixada pel comitè d'escalada de la FEEC per participar en les proves oficials de dificultat, bloc i velocitat: **Nascuts l'any 2014 (tenen o faran al llarg del 2025, 11 anys)**

Qualsevol canvi sobre el cronograma publicat s'haurà d'anunciar prèviament a la competició.

En resum, tenim que:

Disciplina/ Modalitat	Format
Dificultat	Flaix A Vista
Bloc	En Grup ( <i>Redpoint</i> ) A Vista: - Rotació - Format IFSC
Velocitat	Quadres eliminatoris
Combinada	Format JJOO: Bloc & Dificultat

## Competicions de Dificultat

### Puntuació

Recordem que es segueixen els mateixos criteris que IFSC, i es puntua únicament el MOVIMENT ESTABLERT i el MOVIMENT D'AVANÇ. Així, en el reglament 2025 de IFSC es defineix:

- Un **moviment Establert**: es considerarà reeixit quan un escalador té agafada clarament una presa i és capaç de fer un moviment consolidant la seva posició amb aquesta presa, per exemple transferint el seu pes a aquesta presa. Els indicadors que un escalador ha completat un moviment establert inclouen:
  - Quan s'atura el seu moviment
  - Poder alliberar o reposicionar la seva mà
  - Moure el seu centre de massa i reposicionar un o els dos peus
- Un **Moviment d'Avanç**: Una sèrie única o contínua de moviments d'escalada no es considerarà un moviment d'avanç si el cos de l'escalador s'allunya de la següent presa o de la superfície d'escalada. A les competicions de dificultat, la següent presa en una seqüència normalment serà la següent presa numerada seqüencialment marcada en el croquis de puntuació (topo). Tanmateix, una presa amb un nombre més alt (més enllà de la següent presa numerada seqüencialment) també es pot acreditar com la següent presa en una seqüència si un altre escalador mostra que és possible completar el moviment cap a aquesta presa.

## Classificació

Es segueix el criteri IFSC, on la classificació després de la ronda de qualificació s'estableix segons quocient obtingut com a resultat de les posicions de cada via de qualificació:  $TP = \sqrt{R1 * R2}$ . Tots els detalls estan a la modalitat de dificultat del reglament.

## Finals

Es continua amb el criteri IFSC: En cas d'empat en ronda final i de qualificació, serà guanyador l'escalador que en la via final hagi realitzat el seu intent en el menor temps possible.

**En totes les categories s'estableix un nombre de vuit (8) finalistes.**

## Competicions de Bloc

Tant a IFSC com les Competicions Oficials d'Escalada FEEC **segueix la puntuació descrita al principi amb resultats amb punts.**

A les competicions de bloc, es continuaran desenvolupant en **format "redpoint" a les classificatòries i a vista en rotació per les finals.**

**Les finals Absolutes es desenvoluparan en format a vista en format de rotació (com es realitza en Copa d'Europa). En totes les categories s'estableix un nombre de vuit (8) finalistes.**

El temps assignat per bloc s'estableix segons criteri IFSC.

Així, a la classificació serà de:

- **5 minuts**, amb finalització d'escalada quant s'esgoti el temps (si la classificació és a vista).
- Tanmateix, s'estableix **un temps per grups de redpoint** en funció del número d'esportistes que configuren el grup (anunciat prèviament a la realització de la ronda classificatòria).

A les finals, el temps serà de:

- **4 minuts**, amb finalització de l'escalada quant s'esgoti el temps (prèviament amb visualització de 2min per bloc).

**Es contempla el mateix criteri IFSC de MOVIMENT ESTABLERT que es defineix en Dificultat.**



## Criteris Forats, Preses i Volums

En Competicions d'escalada FEDME seguim el criteri IFSC segons el document "IFSC Judging Guidelines 23.1" publicat l'abril de 2023. Punt 1.12 sobre "Utilització de forats de preses, volums i superfície d'escalada" defineix:



Mans: Forats d'estructura o volums (per a cargols Allen o M): **NO és vàlid**

Mans: Forats de preses si no estan tapats: **SI és vàlid**

Mans: Forats de cargols de volums: **SI és vàlid**

Mans: Vora dels volums: **SI és vàlid**

Mans: Juntes de panells: **SI és vàlid**

Peus de gat: Forats d'estructura (per a cargols Allen O M): **SI és vàlid**

## Competicions de Velocitat

El Campionat de Catalunya de velocitat es realitzarà en mur oficial de 15m.

El reglament d'aquesta modalitat està recollit al Reglament de Competicions d'Escalada FEEC 2024, i segueix el criteri IFSC per aquesta modalitat que estableix pel 2024. FEEC reconeix Rècords d'Escalada de Velocitat (establerts per esportistes catalans en qualsevol competició oficial) com a **Rècords Oficials d'Escalada de Velocitat de Catalunya**, per homes i/o dones de 17 anys o més en l'any de la prova.

## Participació en Proves Oficials Catalanes

Per a participar a la **Copa Catalana**, tots els participants **catalans** (definites com aquells participants que tenen el **veïnatge civil català**) tindran validada la llicència FEEC de l'any corresponent, incloent una assegurança esportiva que doni cobertura a la participació en la competició.

Els participants **no catalans** tindran validada la llicència FEEC de l'any corresponent o en el seu cas la del seu país, i hauran d'acreditar la contractació d'una assegurança de responsabilitat civil i una d'accidents que doni cobertura a tot el territori català.

**Després de finalitzar la competició s'editarà una única classificació** amb tots els esportistes participants, que donarà lloc als premis i pòdium de la prova (inclosos premis en metàl·lic, si s'escau) i al pòdium de la Copa Catalana en el cas de la última prova (inclosos premis en metàl·lic, si s'escau)

Per a participar al **Campionat de Catalunya**, tots els participants **catalans** (definites com aquells participants que tenen el **veïnatge civil català**) tindran validada la llicència FEEC de l'any corresponent, incloent una assegurança esportiva que doni cobertura a la participació en la competició.

Els participants **no catalans** tindran validada la llicència FEEC de l'any corresponent o en el seu cas la del seu país, i hauran d'acreditar la contractació d'una assegurança de responsabilitat civil i una d'accidents que doni cobertura a tot el territori català.

**Després de finalitzar la competició s'editaran 2 classificacions:**

- 1) Una amb **tots els esportistes participants**, que donarà lloc als premis de la prova (inclosos premis en metàl·lic, si s'escau)
- 2) Una altra amb els **esportistes participants catalans** (que demostrin el veïnatge català) que donarà lloc al pòdium del Campionat de Catalunya.

Tenen **veïnatge civil català**:

- Les persones nascudes de pare i mare amb veïnatge civil català o adoptades per aquests.
- Les persones que resideixin continuadament a Catalunya durant dos anys sempre que manifestin al Registre Civil la voluntat d'adquirir-la, o les persones que hagin nascut, si en el moment del naixement el pare i la mare tenien diferent veïnatge civil.
- Les persones que resideixin a Catalunya continuadament durant deu anys, sense que hagin manifestat una declaració formal en contra.
- Les persones nascudes de pare i mare amb veïnatges civils diferents poden optar per qualsevol dels dos en arribar a la majoria d'edat i dintre dels terminis que estableix el Codi Civil.

**No s'admeten llicències temporals en cap de les competicions oficials d'escalada FEEC.**

**versió**  
**1.0 / 2025**

Data:  
Febrer 2025

**DISTRIBUCIÓ:**  
Públic a través web FEEC  
CTEEC i Selecció Catalana d'Escalada  
Entitats i Clubs FEEC  
Comissions Àrea Esportiva FEEC  
Junta Directiva i Col·laboradors FEEC  
Organitzadors de Competicions

Preparat per:  
Comissió d'Escalada FEEC  
Quim Hernández

Autor:  
Quim Hernández



**Federació d'Entitats  
Excursionistes de Catalunya**  
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

© Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya, amb el NIF G58134081,  
domicili a la Rambla 41, principal, 08002 de Barcelona,  
inscripció amb el núm. 1425 del Registre d'Entitats Esportives  
de la Generalitat de Catalunya. Reservats tots els drets