

**PROGRAMA DE LES SORTIDES PRÀCTIQUES DEL CURS DE FORMACIÓ D'INSTRUCTORS D'ALPINISME  
ECAM-FEEC 2025**

<b>DIA</b>	<b>ZONA</b>	<b>TEMA</b>	<b>ACTIVITAT</b>	<b>EXTRA</b>
DISSABTE 1 DE FEBRER	Coma de l'Orri	PROGRESSIÓ EN GEL: FT i metodologia de gestualitat, assegurament i ancoratges.	Timing teòric-pràctic	Examen teòric i Metodològic Preparació fitxa diumenge
DIUMENGE 2 DE FEBRER	Coma de l'Orri	PROGRESSIÓ EN GEL: FT i metodologia de gestualitat, assegurament i ancoratges.	Cascada fàcil	Conducció del grup a l'activitat amb seguretat
DISSABTE 22 DE FEBRER	Vall de Núria	RESCAT EN ALLAUS: FT i metodologia de Tècniques de rescat en accident d'allaus	Timing teòric-pràctic	Teòrica projeccions Oriol Alberg. Examen teòric i Metodològic de rescat en allaus.
DIUMENGE 23 DE FEBRER	Vall de Núria	NIVOLOGIA: FT i metodologia de Nivologia bàsica i gestió del risc d'allaus	Timing teòric-pràctic	Examen teòric i Metodològic
DISSABTE 15 DE MARÇ	Ulldeter	PROGRESSIÓ EN NEU: FT i metodologia d'ancoratges i asseguraments.	Timing teòric-pràctic	Examen teòric i Metodològic Preparació fitxa diumenge
DIUMENGE 16 DE MARÇ	Ulldeter	PROGRESSIÓ EN NEU: FT i metodologia d'ancoratges i asseguraments.	Canal fàcil (Estreta com a molt)	Conducció del grup a l'activitat amb seguretat
DISSABTE 5 D'ABRIL	Ulldeter	PROGRESSIÓ EN GLACERES: FT i metodologia de progressió, seguretat glaciari i autorescat	Timing teòric-pràctic	Examen teòric Preparació fitxa diumenge: curs de glaceres
DIUMENGE 6 D'ABRIL	Ulldeter	PROGRESSIÓ EN GLACERES: FT i metodologia de progressió, seguretat glaciari i autorescat	Examen Metodològic: organització d'un curs (timing fet x ells com el del dissabte)	Examen pràctic: resolució de problemes. Remuntar un cos mort + metodologia
DISSABTE 26 D'ABRIL	Ulldeter	PROGRESSIÓ EN ROCA: FT i metodologia de progressió i seguretat en crestes i mixtes	Timing teòric-pràctic (Agulla de Xemeneies)	Examen teòric i Metodològic Preparació fitxa diumenge
DIUMENGE 27 D'ABRIL	Ulldeter	PROGRESSIÓ EN ROCA: FT i metodologia de progressió i seguretat en crestes i mixtes	Cresta fàcil (N-E Gra de Fajol Gran)	Conducció del grup a l'activitat amb seguretat