

# El bon ciclista de muntanya



Pedala limitant el seu soroll



S'absté d'obrir camins o corriols nous



S'informa sobre les regulacions i normatives



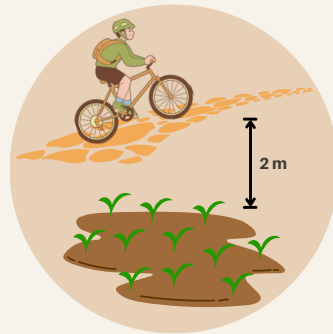
S'emporta les deixalles que genera



Evita l'erosió del sòl



Utilitza el transport públic o comparteix vehicle



Respecta les zones conreades



Mai no pedala per ecosistemes fràgils



Utilitza materials sostenibles



Respecta els ramats i els gossos pastor