



**Federació d'Entitats  
Excursionistes de Catalunya**  
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada



**Anuari 2023**



## ÀREA D'ADMINISTRACIÓ

### Llicències per categories d'edat i sexe

Categories d'edat i sexe	Nombre de federats	%	Homes	Dones
Sub-14	4.096	9,17	2.272	1.824
Sub-17	1.328	2,98	800	528
Sub-18	281	0,63	181	100
Major	38.951	87,22	24.281	14.670
	44.656	100,00%	27.534	17.122

Homes	27.534	61,66%
Dones	17.122	38,34%

### Llicències per modalitats

Modalitat	Habilitació Llicència		Nombre de federats	%
	FEEC	FEEC+FEDME		
Sub-14 C	3.135	247	3.382	7,57%
Sub-14 D	612	102	714	1,60%
Sub-17 C	894	99	993	2,22%
Sub-17 D	258	77	335	0,75%
Sub-18 A	45	4	49	0,11%
Sub-18 B	2	0	2	0,01%
Sub-18 C *	136	21	157	0,35%
Sub-18 D *	44	29	73	0,16%
Majors A *	12.280	556	12.836	28,74%
Majors B *	1.140	181	1.321	2,96%
Majors C *	10.977	2.692	13.669	30,61%
Majors D *	7.422	3.612	11.034	24,71%
Majors E *	3	1	4	0,01%
Sense Assegurança FEEC	67	20	87	0,20%
<b>TOTAL</b>	<b>37.015</b>	<b>7.641</b>	<b>44.656</b>	<b>100,00%</b>
	82,89%	17,11%		

\*La Modalitat Sub-18 A FEEC i FEEC+FEDME inclou 1 llicència del Tipus Muntanya Plus cada una

\*La Modalitat Sub-18 C FEEC inclou 1 llicència del Tipus Muntanya Plus

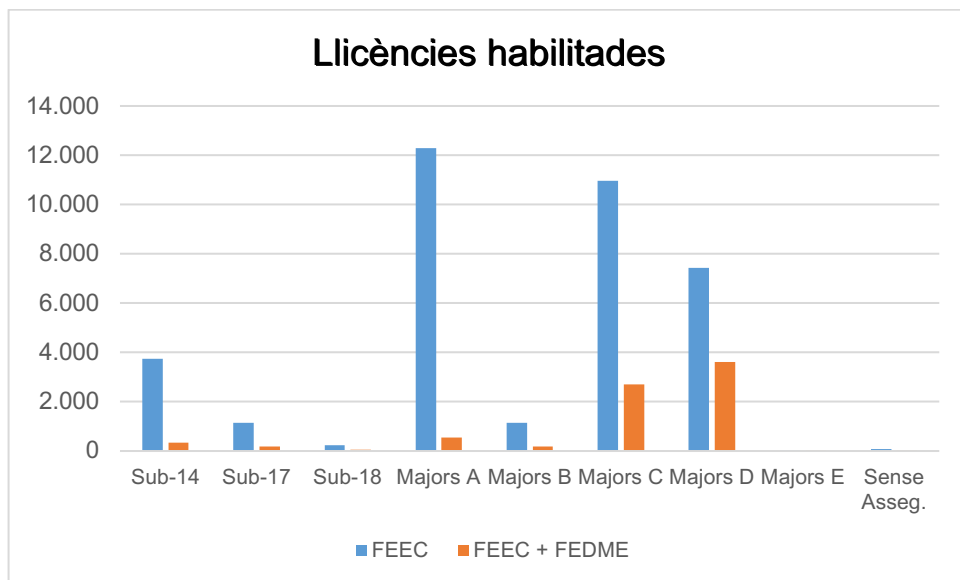
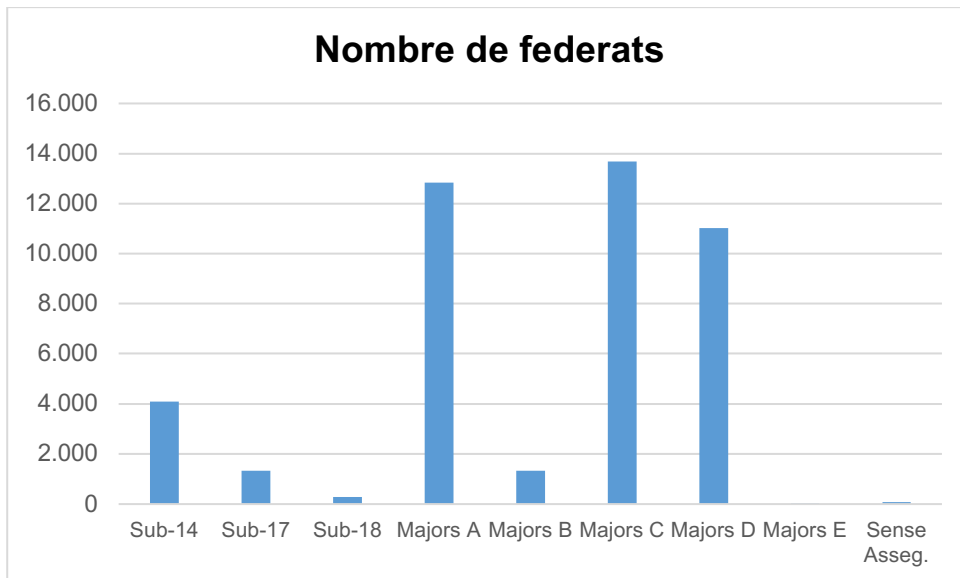
\*La Modalitat Sub-18 D FEEC+FEDME inclou 2 llicències del Tipus Muntanya Plus

\*La Modalitat Majors A FEEC i FEEC+FEDME inclou respectivament 278 i 47 llicències del Tipus Muntanya Plus

\*La Modalitat Majors B FEEC i FEEC+FEDME inclou respectivament 49 i 28 llicències del Tipus Muntanya Plus

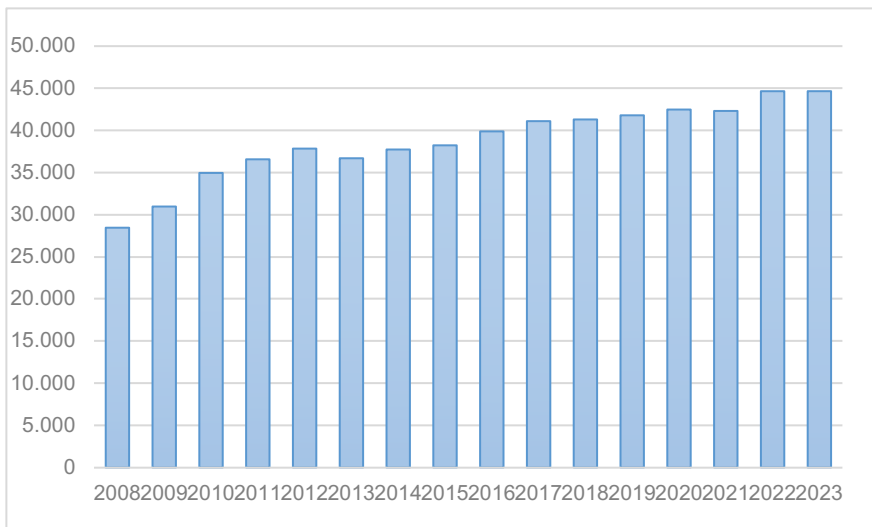
\*La Modalitat Majors C FEEC i FEEC+FEDME inclou respectivament 586 i 334 llicències del Tipus Muntanya Plus

\*La Modalitat Majors D FEEC i FEEC+FEDME inclou respectivament 392 i 361 llicències del Tipus Muntanya Plus



**Evolució del nombre de llicències FEEC (2008-2023)**

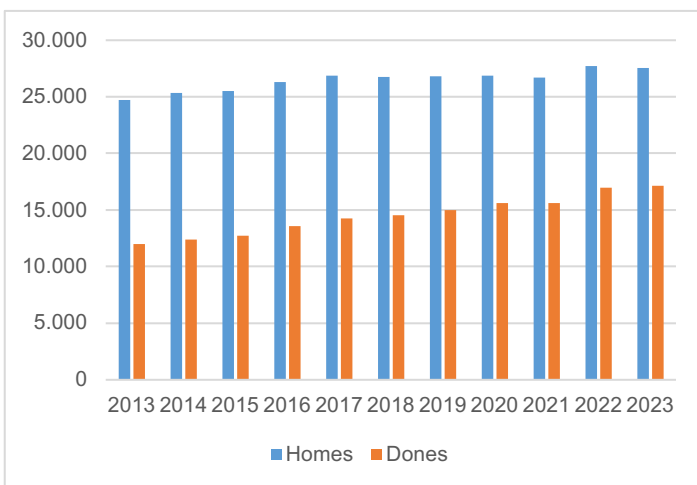
Any	Llicències
2008	28.463
2009	30.975
2010	34.961
2011	36.576
2012	37.846
2013	36.701
2014	37.739
2015	38.234
2016	39.888
2017	41.102
2018	41.303
2019	41.794
2020	42.479
2021	42.313
2022	44.653
2023	44.656





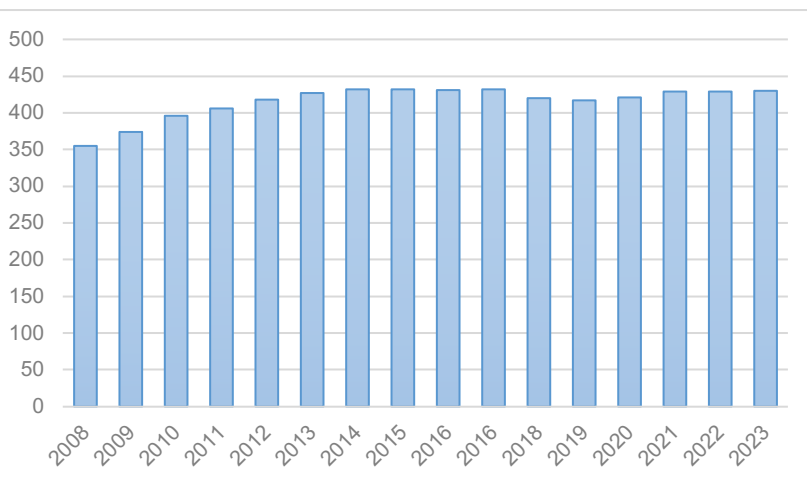
**Evolució del nombre de llicències per sexe (2013-2023)**

Any	Homes	Dones
2013	24.719	11.982
	67,35%	32,65%
2014	25.351	12.388
	67,17%	32,83%
2015	25.517	12.717
	66,74%	33,26%
2016	26.332	13.556
	66,01%	33,99%
2017	26.846	14.256
	65,32%	34,68%
2018	26.759	14.544
	64,79%	35,21%
2019	26.814	14.980
	64,16%	35,84%
2020	26.862	15.617
	63,24%	36,76%
2021	26.704	15.609
	63,11%	36,89%
2022	27.697	16.956
	62,03%	37,97%
2023	27.534	17.122
	61,66%	38,34%



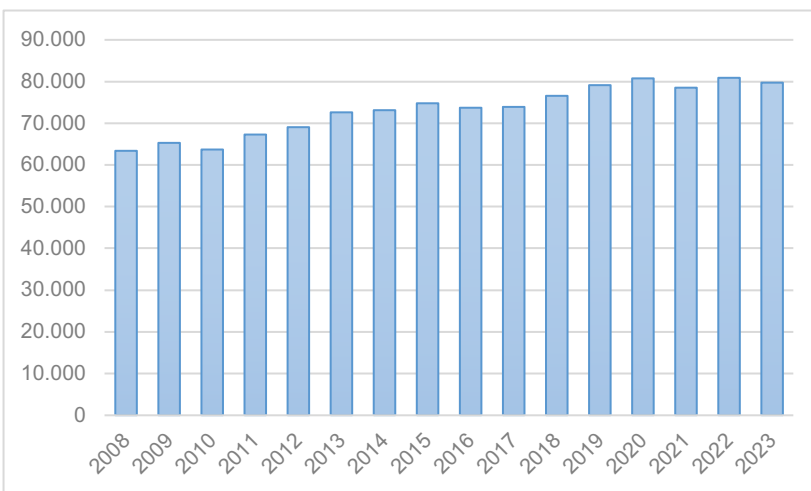
## Evolució del nombre d'entitats (2008-2023)

Any	Entitats
2008	355
2009	374
2010	396
2011	406
2012	418
2013	427
2014	432
2015	432
2016	431
2016	432
2018	420
2019	417
2020	421
2021	429
2022	429
2023	430



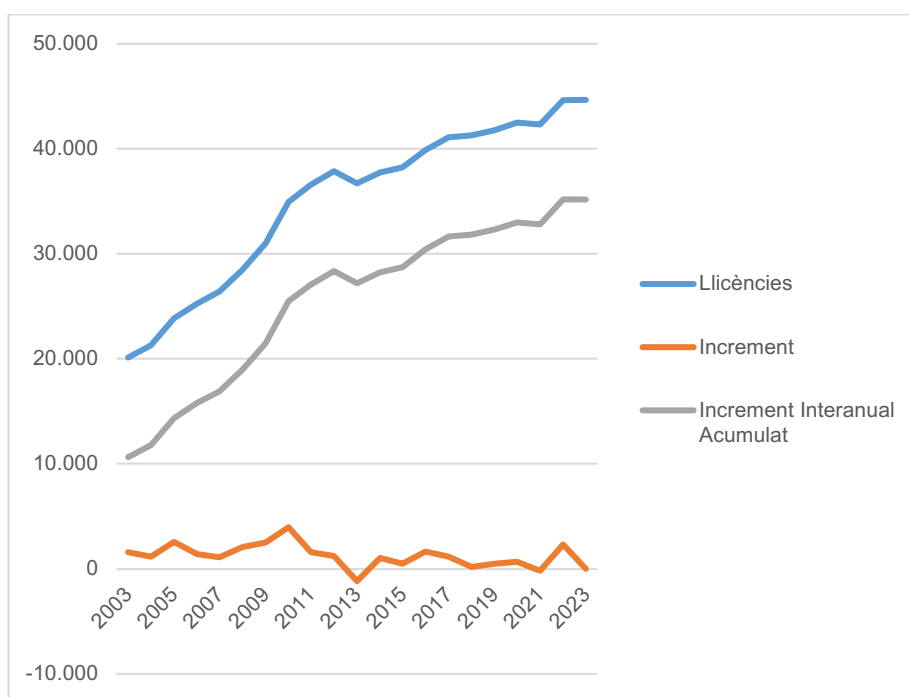
**Nombre de socis de les entitats (2008 - 2023)**

Any	Socis entitats
2008	63.399
2009	65.305
2010	63.712
2011	67.300
2012	69.067
2013	72.623
2014	73.139
2015	74.796
2016	73.726
2017	73.926
2018	76.581
2019	79.141
2020	80.766
2021	78.534
2022	80.901
2023	79.741



## Creixement interanual de llicències (2003 - 2023)

Any	Llicències	Increment interanual	Increment interanual acumulat
2003	20.122	+1.627	+10.644
2004	21.282	+1.160	+11.804
2005	23.846	+2.564	+14.368
2006	25.261	+1.415	+15.783
2007	26.389	+1.128	+16.911
2008	28.463	+2.074	+18.985
2009	30.975	+2.512	+21.497
2010	34.961	+3.986	+25.483
2011	36.576	+1.615	+27.098
2012	37.846	+1.270	+28.359
2013	36.701	-1.145	+27.223
2014	37.739	+1.038	+28.261
2015	38.234	+495	+28.756
2016	39.888	+1.654	+30.410
2017	41.102	+1.214	+31.624
2018	41.303	+201	+31.825
2019	41.794	+491	+32.316
2020	42.479	+685	+33.001
2021	42.313	-166	+32.835
2022	44.653	+2.340	+35.175
2023	44.656	+3	+35.178



## Distribució geogràfica dels federats 2023

Regió	Federats	Percentatge
Regió I - Baix Llobregat	3.342	7,48%
Regió I – Barcelonès	7.480	16,75%
Regió I – Maresme	1.877	4,20%
Regió I – Vallès	7.806	17,48%
Regió II	5.095	11,41%
Regió III	1.675	3,75%
Regió IV	3.913	8,76%
Regió V	1.057	2,37%
Regió VI	5.111	11,45%
Regió VII	3.144	7,04%
Regió VIII	1.995	4,47%
Regió IX	2.161	4,84%
Total	44.656	



**Quadre general de llicències 2023**

Categories	Habilitació llicència	Sexe	Modalitat					Totals		
			C	D	Sense asseg.					
Sub-14	FEEC	Home	1.752	327	0	2.079	4.096			
		Dona	1.383	285	0	1.668				
		<b>Total</b>	<b>3.135</b>	<b>612</b>	0	<b>3.747</b>				
	FEEC+FEDME	Home	136	57	0	193				
		Dona	111	45	0	156				
		<b>Total</b>	<b>247</b>	<b>102</b>	0	<b>349</b>				
Sub-17	FEEC	Home	525	163	0	688	1.328			
		Dona	369	95	0	464				
		<b>Total</b>	<b>894</b>	<b>258</b>	0	<b>1.152</b>				
	FEEC+FEDME	Home	58	54	0	112				
		Dona	41	23	0	64				
		<b>Total</b>	<b>99</b>	<b>77</b>	0	<b>176</b>				
			A	B	C	D	E	Sense asseg.		
Sub-18	FEEC	Home	23	2	89	28	0	0	142	281
		Dona	22	0	47	16	0	0	85	
		<b>Total</b>	<b>45</b>	<b>2</b>	<b>136</b>	<b>44</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>227</b>	
	FEEC+FEDME	Home	2	0	16	21	0	0	39	
		Dona	2	0	5	8	0	0	15	
		<b>Total</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>21</b>	<b>29</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>54</b>	
Major	FEEC	Home	5.715	759	7.509	5.164	3	46	19.196	38.951
		Dona	6.565	381	3.468	2.258	0	21	12.693	
		<b>Total</b>	<b>12.280</b>	<b>1.140</b>	<b>10.977</b>	<b>7.422</b>	<b>3</b>	<b>67</b>	<b>31.889</b>	
	FEEC+FEDME	Home	335	128	1.932	2.673	1	16	5.085	
		Dona	221	53	760	939	0	4	1.977	
		<b>Total</b>	<b>556</b>	<b>181</b>	<b>2.692</b>	<b>3.612</b>	<b>1</b>	<b>20</b>	<b>7.062</b>	
Llicències anuals	FEEC	<b>Total</b>	<b>12.325</b>	<b>1.142</b>	<b>15.142</b>	<b>8.336</b>	<b>3</b>	<b>67</b>	<b>37.015</b>	55.431
	FEEC+FEDME	<b>Total</b>	<b>560</b>	<b>181</b>	<b>3.059</b>	<b>3.820</b>	<b>1</b>	<b>20</b>	<b>7.641</b>	
	<b>TOTAL</b>	<b>12.885</b>	<b>1.323</b>	<b>18.201</b>	<b>12.156</b>	<b>4</b>	<b>87</b>	<b>44.656</b>		
Llicències temporals								10.775		

## ÀREA D'ENTITATS

L'any 2023 ha estat un nou any de consolidació de les diferents iniciatives promogudes des de l'Àrea d'Entitats.

Hem continuat amb la contenció pressupostària, però tot i això ha permès que tinguéssim més pressupost per les activitats infantils i afegíssim una partida per la formació de les juntes directives d'entitats i clubs.

L'àrea ha continuat treballant per informar, adaptar-se i ajustar els serveis per estar més que mai al costat de les entitats. L'equip de l'àrea s'ha consolidat i les vocalies han realitzat una tasca excel·lent, tant en l'àmbit de la infància, joventut i família com en l'excursionisme cultural. La Marta Anglès i en Josep Pérez han liderat aquesta tasca amb dedicació i compromís.



Malgrat la prudent contenció de la despesa, s'han mantingut totes les línies de subvenció. S'ha consolidat la unificació de les subvencions territorials i culturals i s'han adaptat les assegurances dels clubs a les noves necessitats.

Hem seguit fixant com a objectiu principal facilitar les gestions. Hem creat l'aplicació de tramitació dels expedients de les diferents subvencions de l'àrea en línia que ha ajudat a agilitzar la seva revisió i al pagament de les quantitats atorgades. El personal laboral de l'àrea, a través de l'atenció personal, telefònica i telemàtica, ha permès resoldre ràpidament qualsevol gestió.

Aquest any 2023 la FEEC ha continuat apostant per oferir la possibilitat de federar-se en línia. Un servei que s'ha anat

ENTITATS

VEGUERIES

RECURSOS

JOVENT

LEGISLACIÓ

APLEC

INFORMACIÓ

BIBLIOTEQUES

FAMÍLIES

CULTURA

LLICÈNCIES

FLAMA

FORMACIÓ

INFÀNCIA

CONVENIS

CANÇÓ

SUBVENCIONS

consolidant, això ho demostra el nombre d'entitats adherides i el nombre de llicències tramitades. Tot plegat enfocat a l'era digital de noves tecnologies i a facilitar la incorporació de noves sòcies i socis a les entitats.

## COM OBTENIR LA LLICÈNCIA FEDERATIVA



Federa't Online

Si mai has estat federat

Pots posar-te en contacte amb qualsevol de les 430 entitats adherides a la FEEC o utilitzar l'opció de federar-te en línia

Assistència mèdica i sanitària:

helvetia 

Responsabilitat Civil:

FIATC  ASSEGUANCES



Cerca la teva entitat propera

Si ja has estat federat

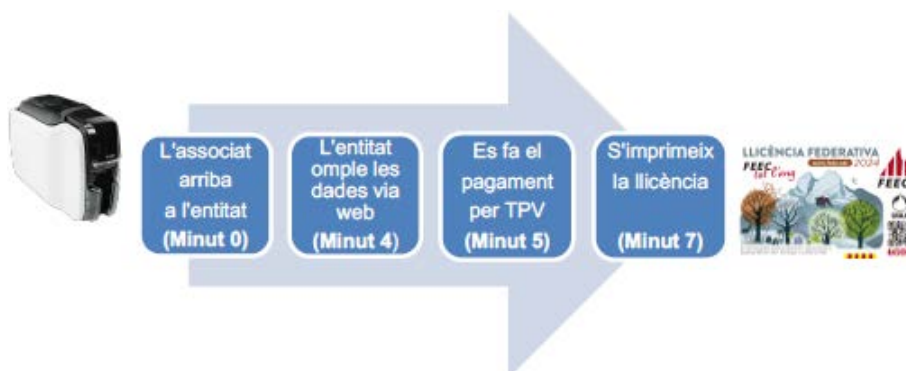
Cal que et posis en contacte amb qualsevol de les 430 entitats adherides a la FEEC, repartides per tota la geografia catalana, on et gestionaran l'obtenció de la llicència.

**Recorda** que per poder tramitar la teva llicència federativa cal ser soci d'una entitat adherida a la FEEC. La vigència és d'un any natural i finalitza el 31 de desembre de l'any en curs.

La tramitació de les llicències federatives, amb el reforç de recursos humans, ha deixat de suposar un greu problema de concentració de tasques administratives a l'inici de l'any. Aquest 2023 ha fet més d'una dècada que es va començar a treballar en el desenvolupament d'una eina per a la tramitació de les llicències federatives, l'aplicació de PlayOff que coneixem.



S'ha continuat oferint a les entitats els avantatges de disposar del sistema que permet imprimir les llicències federatives al mateix centre i permet entregar-les als federats a l'instant amb la nova impressora ZC100 i la possibilitat d'un pla "renew" per les entitats que volguessin renovar-la, si havia la necessitat.



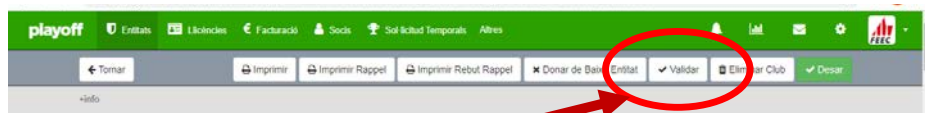


El treball amb les divisions territorials ha estat constant a fi d'establir unes línies directes d'informació i de resolució de conflictes. La reunió mensual del Consell de la FEEC, on participen tots els veguers i vegueres i que representen tot el territori, és el principal punt de trobada per a debatre tot allò que sigui d'interès federatiu. Aquestes s'han realitzat de forma mixta (presencial i virtual) per facilitar l'assistència de totes les vegueries.



## Fitxa de dades

Recordem la importància que té l'actualització de la fitxa de dades que la FEEC ha de disposar de cada entitat i que es realitza fàcilment i en minuts des de l'aplicació PlayOff seguint el tutorial adjunt a la circular núm.1 que cada any publica la nostra àrea. Com marquen els estatuts de la FEEC, les entitats han d'actualitzar i **VALIDAR** aquestes dades durant els primers mesos de l'any, però poden seguir fent les actualitzacions necessàries durant tot l'any en cas de canviar de direcció de l'entitat, enviament de les llicències o l'adreça de correu electrònic. El nombre de socis, només es pot modificar durant els dos primers mesos de l'any. És important aquesta actualització (validació) pel cobrament de la quota federativa i per poder contactar amb els responsables de l'entitat en cas d'algun requisit administratiu o d'un accident dels seus socis o sòcies.



## DADES: DESEMBRE 2023

430 ENTITATS  
FEDERADES

(+1)

79.741 SOCIS  
D'ENTITATS

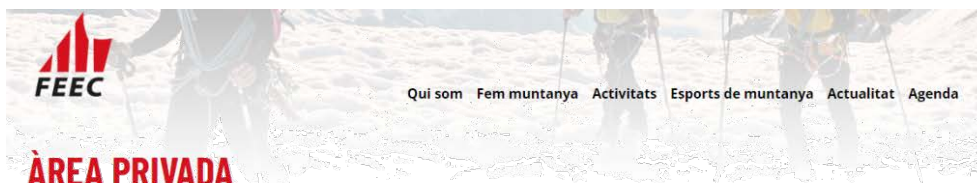
(-1.160)

44.656  
LLICÈNCIES  
FEDERATIVES:

17.122 DONES  
i  
27.534 HOMES

## Àrea privada

L'Àrea privada del web de la FEEC ja és una eina consolidada per a les entitats. Recopila tota la informació necessària, ja sigui per demanar una subvenció per a activitats, sol·licitar l'obertura de les inscripcions d'un esdeveniment, sol·licitar un certificat, demanar un material o publicar una notícia a l'agenda del web de la FEEC, etc. i que cada any es va ampliant amb nova informació.



### Informació per a entitats



Circulars



Assemblees



Calendaris



Infància,  
joventut i  
famílies



Activitats  
itinerants



Subvencions



Subvenció  
Covid



Dades entitats



Registrar  
reptes



Adhesió a  
Federat-online

### Atenció a les entitats



Contactes i  
enllaços  
d'interès



Recursos



Afegiu a  
l'agenda



Afegiu a  
inscripcions



Assistència i  
tràmits en línia



Gestió de  
licències

### Participeu

## Programa Suport a les biblioteques

S'ha tornat a oferir el programa Suport a les biblioteques a les entitats excursionistes. S'hi van adherir un total de 74 entitats les quals van haver de triar entre cinc lots de les editorials Alpina, Cossetània, Piolet, Desnivel i Monteditorial, compostos per una varietat de llibres inèdits i de remarcad interès general per a cada una de les entitats participants.

Agraïm de nou als veguers i vegueres que, gràcies al seu temps i esforç, van fer possible el repartiment d'aquests lots, així com a les cinc editorials col·laboradores el tracte rebut i l'interès mostrat.



Biblioteca del Centre Excursionista Farners.



Lliurament al Centre Excursionista de Terrassa.

## Llei de protecció de dades (LOPD)

Com cada any, l'Àrea d'Entitats busca facilitar el compliment de les normatives i les gestions administratives de les entitats a través de convenis i acords amb diferents empreses que coneguin el nostre perfil associatiu i que puguin oferir un preu just i reduït.

### RECURSOS ADMINISTRATIUS



**Llei orgànica de Protecció de Dades**

## Assegurança del voluntariat

La FEEC ha mantingut el conveni de col·laboració amb diverses corredories d'assegurances per oferir a totes les entitats la possibilitat de contractar una pòlissa (**accidents i RC**) per als voluntaris de la seva entitat. Amb aquesta assegurança, l'Àrea d'Entitats disposa ja de totes les assegurances necessàries per satisfer les necessitats de les entitats excursionistes.



Pòlissa de Responsabilitat Civil per a membres de la Junta Directiva



Pòlissa de Responsabilitat Civil (RC) per a les Entitats FEEC



Pòlissa de Responsabilitat Civil i d'accidents per a voluntaris

## Infància, Joventut i Famílies

### I Jornada d'Excursionisme Infantil, Juvenil i Familiar

Una de les novetats d'aquesta Vocalia ha estat l'organització, amb la col·laboració en aquesta primera edició de l'AE Talaia de Vilanova i la Geltrú, de la I Jornada d'Excursionisme Infantil, Juvenil i Familiar que va tenir lloc el 13 de maig a la mateixa entitat.





En aquesta primera edició van participar una vintena de persones representants de nou entitats que van poder assistir a tres ponències:

- “Excursionisme en família: com fer-ho possible”
- “Fes una sortida segura”
- “Muntanya per a tothom”

Al final de la jornada, els assistents van poder aprofundir amb els diferents ponents a qui agraïm la seva col·laboració desinteressada.

Tres entitats assistents van mostrar interès a organitzar pròximes jornades i, com sabeu, s’han realitzat les segones amb la col·laboració de l’AE Montornès del Vallès.

### JORNADA D’EXCURSIONISME INFANTIL, JUVENIL I FAMILIAR

13 de maig de 2023 Agrupació Excursionista Talaia	
9.15 h “Excursionisme en família: com fer-ho possible” Joan Raventós Hill, de l’Agrupació Excursionista Talaia	9.45 h “Fes una sortida segura” Josep M <sup>o</sup> Silvestre, Cap de l’Àrea de Seguretat de la FEEC
10.30 h Esmorzar	
11.15 h “Muntanya per a tothom” Albert Penedó i Enriko Garcia de Mendoza, de l’Àrea d’Inclusió de la FEEC	12.00 h “Vull saber-ne més” A càrrec dels ponents

- Activitat gratuïta i exclusiva per a les entitats de la FEEC.
- Cal realitzar una inscripció prèvia mitjançant el formulari enviat per circular.
- Lloc: Agrupació Excursionista Talaia, Carrer del Comerç, 4 (Pàrquing Eia Geltrú).



### Subvencions de la vocalia

El 2023 es van sol·licitar més subvencions que el 2022 i se’n van concedir a 15 entitats. Les activitats subvencionades han estat, com sempre, ben variades: sortides d’un dia, rutes i campaments d’estiu, activitat de trail extraescolar per a nens i nenes, activitats variades d’excursionisme per a nens i joves (escalada, barranquisme, alpinisme...), etc. Cal destacar que les marxés infantils de regularitat del calendari FEEC van tenir una partida del pressupost a banda tal com va sortir explicat en les normatives de subvencions del 2023 i, per tant, això ha suposat un increment del pressupost destinat a subvencionar activitats amb infants, joves i famílies.

### Marxes infantils de regularitat

Aquest 2023 sis entitats han demanat formar part del calendari de Marxes Infantils de Regularitat.

En aquest calendari hi van entrar cinc marxés que ja són un clàssic de cada any (Sabadell, Sant Feliu de Codines, Castellar del Vallès, Sant Cugat del Vallès i Rubí) i una nova celebrada a Vilanova i la Geltrú com a primera edició, i amb la particularitat de fer-la en la modalitat d’orientació per descripció.



Ens agradaria engrescar a més entitats a realitzar-ne i per això fa un any vam fer arribar un document explicatiu sobre com organitzar una marxa infantil de regularitat. La filosofia d'aquestes marxades s'adiu molt amb ideals que creiem que són importants inculcar als nens com el respecte per la natura tot gaudint de l'excursionisme i el treball en equip.

### **Transversalitat i contacte amb entitats**

S'ha treballat de manera transversal amb altres àrees de la FEEC on poden tenir cabuda els infants, joves i famílies, principalment, amb les àrees Esportiva, de Refugis, de Formació i d'Inclusió.

Donat que un membre de l'àrea també forma part de l'Àrea Esportiva coordinant les escoles de trail, vam aconseguir, per exemple, que una de les curses del circuit tingués un format inclusiu gràcies a la bona predisposició de l'entitat organitzadora, dels voluntaris i de l'Àrea d'Inclusió de la FEEC.

A més, hem vist augmentar la participació de menors en activitats culturals com les Jornades Verdguer, organitzades per l'UME de Gavà, i el 45è Aplec Excursionista dels Països Catalans, gestionat pel CEC i el Centre Excursionista d'Olot.



Com sempre, el contacte directe amb les entitats continua sent una eina clau per seguir treballant i col·laborant conjuntament. A banda d'assistir a algunes activitats amb participació de nens (marxades infantils i curses, principalment) també vam poder assistir a tres reunions de vegueria (Granollers, Sarrià de Ter i Sant Pau d'Ordal) per explicar aspectes de la vocalia o recollir inquietuds i idees.

Veiem, per exemple, un ampli interès en l'excursionisme familiar que, justament, va ser una de les ponències que va captar més interès a la jornada del 13 de maig del 2023.

Totes aquelles informacions més importants de la vocalia s'han continuat penjant al botó específic que fa més d'un any es va crear a l'Àrea privada de les entitats.

## Subvencions a les activitats territorials, infantils-juvenils, extraordinàries i d'aniversaris



El 2023 es van repartir un total de 75.733,93 € en aquests conceptes.

Dels 69.840,00 € pressupostats per a les subvencions territorials distribuïts des de les diferents assemblees territorials, se n'han repartit 64.903,93 €.

Pel que fa a les subvencions Infantils/Juvenils i Extraordinàries, es van pressupostar 5.800,00 € i 6.790,00 € respectivament, i s'ha repartit un total de 8.130,00 €.

Les convocatòries d'aquestes subvencions són revisades cada any a partir de les aportacions fetes per part de les vegueries i de la mateixa Àrea d'Entitats. Les millores van estar presentades a la Junta Directiva de la FEEC i el Consell, a fi de la seva aprovació i publicació.

A continuació, es mostra més detalladament el repartiment segons les diferents divisions territorials (vegueries) del 2023:

Divisió territorial	Territorials Culturals	Infantil/ Extraordinàries	Aniversaris	Total
Baix Llobregat	5.867,00 €	1.010,00 €	750,00 €	7.627,00 €
Barcelonès	8.147,00 €	400,00 €	- €	8.547,00 €
Maresme	2.832,50 €	880,00 €	300,00 €	4.012,50 €
Vallès	9.839,00 €	1.840,00 €	1.050,00 €	12.729,00 €
Regió 2	8.655,46 €	1.540,00 €	- €	10.195,46 €
Regió 3	3.220,00 €	480,00 €	- €	3.700,00 €
Regió 4	7.317,00 €	- €	- €	7.317,00 €
Regió 5	2.503,00 €	- €	- €	2.503,00 €
Regió 6	5.639,00 €	740,00 €	600,00 €	6.979,00 €
Regió 7	6.033,00 €	- €	- €	6.033,00 €
Regió 8	4.150,97 €	440,00 €	- €	4.590,97 €
Regió 9	700,00 €	800,00 €	- €	1.500,00 €
<b>TOTAL</b>	<b>64.903,93 €</b>	<b>8.130,00 €</b>	<b>2.700,00 €</b>	<b>75.733,93 €</b>

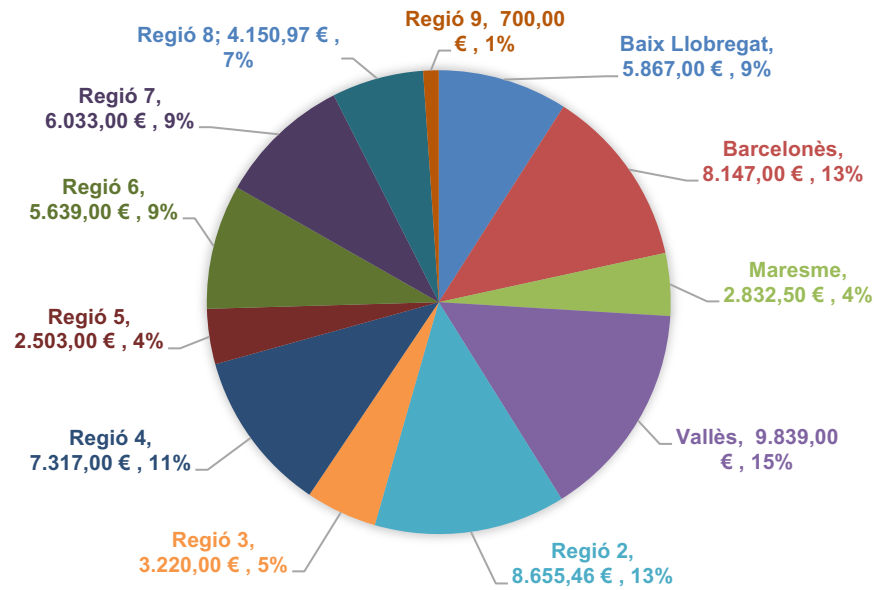
## 430 ENTITATS

426 ENTITATS AMB LA LLEI DE PROTECCIÓ DE DADES ACTIVADA (\*):

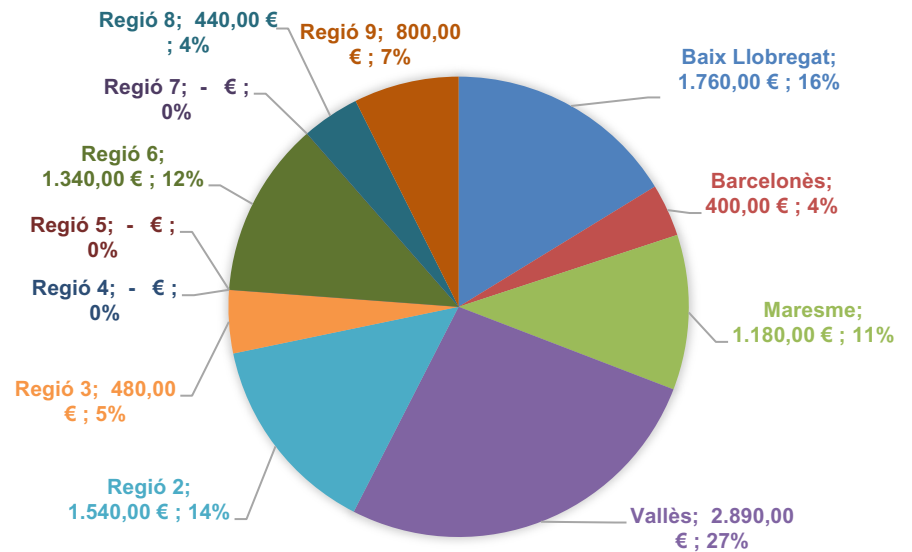
(\*):segons informació de les mateixes entitats a 31 desembre



### SUBVENCIONS TERRITORIALS I CULTURALS



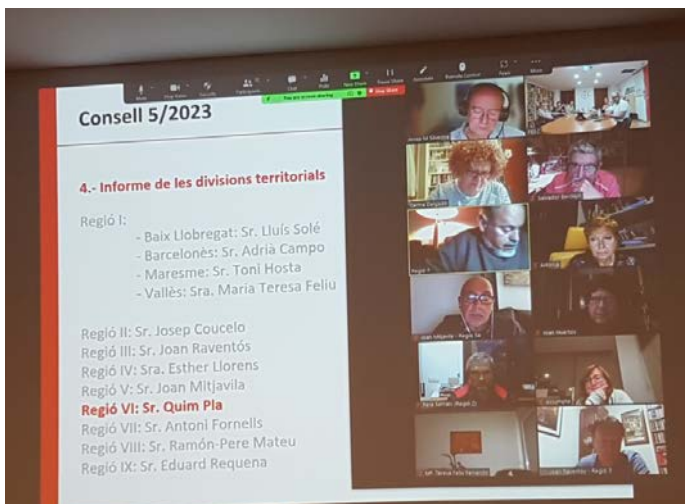
### SUBVENCIONS INFANTILS, EXTRAORDINÀRIES I ANIVERSARIS





## Consell General de la FEEC

L'assistència al Consell General de la FEEC és fonamental per l'intercanvi d'informació FEEC - Entitats - FEEC. Els i les representants territorials són els encarregats de transmetre la informació que es dona al Consell a totes les entitats de la seva vegueria, com també de reportar tots aquells dubtes o informació del territori a la FEEC. L'Àrea d'Entitats té un paper clau a l'assistència al Consell i és l'encarregada de donar suport i col·laborar activament amb els diferents representants territorials que hi ha per tot el territori català.



Com podeu veure, tenim la voluntat de seguir amb molta força, i volem que les entitats en siguin participants. Els resultats de l'exercici 2023 amb gairebé 45.000 llicències, la dotació de quasi 76.000 € en subvencions i ajuts, etc. demostren la bona feina que tots plegats estem duent a terme.

*LA PARTICIPACIÓ DE LES ENTITATS A LES REUNIONS DE VEGUERIA ÉS IMPRESCINDIBLE A FI DE GARANTIR LA PLURALITAT, EL TREBALL COMÚ, LA CANALITZACIÓ DE LA INFORMACIÓ I DE LES DEMANDES I LA DIVERSITAT TERRITORIAL.*

*LA FIGURA DEL REPRESENTANT TERRITORIAL I DEL SEU EQUIP ÉS IMPRESCINDIBLE EN AQUESTA MISSIÓ.*

## Activitats itinerants d'excursionisme cultural

### 54a Renovació de la Flama de la Llengua Catalana

Per aquest any 2023, va ser l'Agrupació Científic-Excursionista de Mataró, l'Agrupe, l'entitat que va acollir el compromís de la seva organització, coincidint amb el 125è aniversari de la seva fundació l'any 1898, i sent la segona entitat excursionista més antiga de Catalunya.



Aquesta nova edició de la Flama va començar amb els actes a Prada de Conflent el dia 4 de febrer. Un cop més el Casal del Conflent, amb el seu president en Jordi Taurinyà, va encarregar-se de donar la benvinguda als assistents a l'encesa de la Flama de la Llengua. El dissabte es van fer excursions i visites culturals prop de Sant Miquel de Cuixà, una visita guiada de l'exposició de Pompeu Fabra a Vall Roc i una altra visita a la seva casa. De nit, per acabar, es va celebrar un concert.

Diumenge dia 5, els assistents van visitar Rià, bressol de Catalunya, on van assistir a una conferència sobre els exiliats i el territori transfronterer.

Després, a Prada, es va formar una comitiva, encapçalada pel president de la FEEC, Jordi Merino, el vicepresident Joan Huertos i el pare i creador de la Flama de la Llengua i última ensenya d'or de la FEEC, Jordi Mir, i altres autoritats de Catalunya Nord i acompanyants que van gaudir d'una cercavila fins a la tomba de Pompeu Fabra, amb l'esbart dansaire badaloní. Allà es van fer els parlaments habituals, abans que s'encegüés la Flama i es fes una ofrena floral.

Després de l'encesa, es va organitzar un concert de cant coral a l'església Sant Pere, que va continuar amb un aperitiu ofert per la batllia de Prada. En el marc de la renovació de la Flama, també hi va haver actuacions de la colla casteller del Conflent i la colla de diables, acompanyats dels grallers i timbalers. En conjunt, tota una sèrie d'actes i activitats que no van deixar a ningú indiferent.

El 19 de febrer la Flama renovada també es va portar a Fredes, i caminant des de Fredes al cim del Tossal del Rei, on conflueixen Catalunya, País Valencià i Aragó, com a mostra de la unitat de la nostra llengua.

Finalment, el diumenge dia 26 de febrer al matí, arribava la Flama a Montserrat, pujada a peu des de Monistrol de la mà dels organitzadors, després que dos membres de l'Agrupe Mataró la van portar durant tota la nit des de Mataró fins a la localitat bagenca. Un cop a dalt, es va formar una comitiva encapçalada per representants de l'Agrupe i la



FEEC, president, vicepresidents i en Jordi Mir, que com ja és habitual, va ser rebuda pel Pare Abat, Manel Gasch. A continuació, es va celebrar la missa tradicional i després es va encendre la llàntia de l'atri i es van fer els parlaments i el traspàs de l'organització per a l'any 2024, al Club Muntanyenc l'Hospitalet.

Cal destacar el gran esforç fet per l'Agrupe de Mataró i especialment el cap de l'organització, en Joan Huertos, en aquesta edició de la Flama, que a més, va redactar el Manual de la Flama de la Llengua Catalana, amb l'ajuda d'altres col·laboradors, entre ells en Jordi Mir. Aquest interessant manual serà d'una inestimable ajuda pels pròxims organitzadors, i s'ha fet amb la intenció de que fos un ens viu, que vagi recollint les millores i variants que sorgeixin en relació amb aquest esdeveniment.

Aquesta activitat, que s'organitza ininterrompudament des de 1970, vol refermar any rere any, la voluntat d'un poble per mantenir ben viva la llengua catalana, homenatjant a Pompeu Fabra. Cada any es renova aquesta flama que crema a l'atri de la basílica de Montserrat, sota el lema: "L'encengué la fe, la portà l'esforç i la manté la voluntat d'un poble".

### **Diada Verdaguer**

Una representació de la FEEC vam assistir a la presentació de les Jornades Verdaguer, organitzades aquest any per la Unió Muntanyenca Eramprunyà (UME) en la seva seu de Gavà, on es va parlar del programa d'activitats que es farien. En Bernat Gasull i Roig va fer una interessant conferència "La Muntanya i mossèn Cinto", al voltant de la seva obra: *Les ascensions de Verdaguer al Pirineu i Maleïda: L'aventura de Jacint Verdaguer*.

Van fer un programa molt complet i variat, amb set activitats, començant el dia 12 de maig amb la presentació a la seu de l'UME. El dia 21 es van organitzar rutes pel seu poble natal a Folgueroles amb 70 participants; el 27 de maig, una ruta literària a Vic amb 20 participants, i el 10 de juny, rutes a Vil·la Joana i Barcelona amb 22 participants. L'11 de juny es va fer una visita fins a la seva tomba al cementiri de Montjuïc amb 22 participants, seguida d'un sentit homenatge en el qual van participar diverses entitats, entre elles la FEEC. Finalment, el dia 29 de juliol, una excursió d'alta muntanya al Montseny de Pallars amb 8 participants. Totes aquestes activitats en homenatge, memòria i record del nostre estimat mossèn Cinto.



El dia 11 de juny vam assistir a l'acte d'homenatge davant la tomba d'en Verdager, en el seu 101è aniversari del seu traspàs. Es va fer una ofrena floral i es va cantar el "Cant dels ocells" i l'"Emigrant", i va continuar amb la intervenció de diverses personalitats molt vinculades al poeta. Cal destacar la intervenció d'en Jordi Mir que va parlar del començament dels treballs realitzats per persones d'entitats excursionistes en homenatge a Verdager. Treballs que es recullen en un llibret que s'editava cada any; aquest sistema de treball va començar l'any 2002, i va durar quinze anys. Després, el sistema de treball va canviar i es van començar a fer activitats excursionistes que organitzaven diverses entitats a proposta de la FEEC, principalment a Vil·la Joana i Folgueroles. En les últimes dues edicions, s'ha ampliat l'oferta d'activitats a altres indrets seguint itineraris completats per mossèn Cinto amb excursions més llargues, i algunes d'alta muntanya. També es va fer la presentació pels seus autors, Àlvar Valls i Roser Carol, d'un llibre titulat *Verdager dia a dia. Cronologia de Jacint Verdager (1845-1902)*. A continuació, unes paraules de cloenda i el "Cant dels Segadors" van posar fi als actes.



Des de la FEEC, felicitem els organitzadors i voluntaris de l'UME per l'extraordinària tasca desenvolupada i molt ben treballada per en Víctor Espinós i el seu equip amb la col·laboració d'en Bernat Gasull, i a totes les entitats i persones, que amb el seu esforç i suport han fet possible aquesta nova edició d'homenatges en



record del nostre estimat mossèn Cinto. També agraïm molt la descripció de les activitats que vam rebre d'en Víctor Espinós amb una explicació molt interessant que serà de gran utilitat en les pròximes edicions d'aquesta activitat.

### **56a Festa de la Cançó de Muntanya**

La Festa de la Cançó de Muntanya ha celebrat aquest any la 56a edició, organitzada pel Centre Excursionista de Sant Feliu de Codines (CESF) i la seva coral la Llum.

En aquesta ocasió, la Festa de la Cançó de Muntanya va reunir prop d'una cinquantena de persones, entre elles, els membres de la Coral la Llum del (Centre Excursionista de Sant Feliu de Codines) i de la Coral la Carena de la (Unió Excursionista de Sabadell), les dues corals que hi van participar.



La jornada va començar amb un esmorzar i la posterior visita al Museu del Relotge de Catalunya i al Museu Municipal Can Xifreda. Tot seguit, a les dotze, va ser el moment de començar el concert de la Festa de la Cançó de Muntanya al Parc de Can

Xifreda un lloc encantador per aquest esdeveniment, amb les dues corals molt ben dirigides i un repertori ben escollit.

Després del repertori cantat per cadascuna de les corals, es van unir les dues per a interpretar conjuntament la cançó *Que tinguem sort*, de Lluís Llach. Va ser un moment molt emotiu. Un cop acabat, els participants van compartir un dinar de germanor en un restaurant del poble.

Des de la FEEC, hi van assistir el president, Jordi Merino, acompanyat de Josep Pérez, col·laborador de la Junta. Creiem que aquests esdeveniments mereixen amb escreix tot el suport que se'ls hi pugui donar.

### **45è Aplec Excursionista dels Països Catalans**

Es va celebrar a la ciutat d'Olot de l'11 al 15 d'octubre de 2023. El Centre Excursionista de Catalunya (CEC) va agafar el compromís de la celebració del 45è Aplec Excursionista dels Països Catalans per l'any 2023. L'organització va recaure en el vocal Emili Rissech, que va demanar al Centre Excursionista d'Olot (CEO) compartir l'organització en règim de total igualtat de condicions, proposant la seu de l'Aplec a la ciutat d'Olot, i com a l'àmbit de les activitats, la Garrotxa i comarques veïnes. Aquesta proposta va ser acceptada pel CEO i el seu president i van començar a treballar en aquesta direcció. La contribució del CEC en aquest aplec va ser limitada, pel lloc on es feia i per una motivació i implicació més gran del CEO i els altres voluntaris de les comarques veïnes, tots ells grans coneixedors de la zona on es va fer l'Aplec.



El resultat ha estat un Aplec molt ben treballat, principalment per l'organització del CEO, i en especial el seu president Albert Rubirola, i tots els voluntaris que finalment ho van fer possible amb un remarcable èxit.

Ha estat un Aplec amb molta participació, 703 excursionistes vinguts d'arreu dels Països Catalans. I es van proposar gran quantitat d'activitats: 37 excursions de diferents nivells de dificultat amb 1.106 participants, 13 rutes guiades amb 382 participants, 1 activitat esportiva amb 135 participants, 3 rutes familiars amb 74 participants, 17 activitats culturals i científiques amb 633 participants, i 5 conferències amb 405 participants. En total es van fer 76 activitats. Al sopar de foc de camp van assistir 434 participants i al sopar de cloenda 568. El total dels 703 inscrits van assistir a 2.735 activitats i 1.002 sopars, el que dona una mitjana de 5,32 assistències a les activitats de l'Aplec per cada inscrit, en els tres dies d'activitats que es van fer.



Podem dir que s'està consolidant la participació de les famílies en els aplecs, però queda encara per aconseguir una participació més decidida dels joves. En aquest sentit, cal remarcar que malgrat l'intent fet pels organitzadors en favor d'una major participació dels joves, oferint activitats específiques per a ells, la participació ha estat exitosa, però quasi exclusiva dels joves de la comarca.



Com a novetat, cal destacar que s'han fet unes interessants rutes guiades, en col·laboració amb professionals, que han estat molt ben rebudes. També ha estat innovador el sistema de pagament de la quota d'inscripció per cada dia que es fa activitat, amb un descompte en cas de fer activitats cada dia. A més d'una quota especial per als joves.

En la reunió d'entitats celebrada abans del sopar de cloenda, es va fer una valoració molt positiva d'aquest Aplec. Els organitzadors van agrair la col·laboració d'altres entitats com la FEEC, l'Ajuntament d'Olot, la Diputació i Turisme Garrotxa. Van participar uns 80 voluntaris de les entitats organitzadores, i d'altres d'entitats excursionistes que han ajudat, com la GECA, el Centre Excursionista de Banyoles, el centre Excursionista Bescanó, els Amics de la Serra de Finestres, la Colla dels Dissabtes d'Olot, l'Observatori de Batet i també professionals d'àmbits diferents que han dut a terme xerrades, cinema i rutes guiades. A tots els esmentats se'ls va agrair la seva col·laboració.

En les rutes guiades que havien estat pensades per participants amb cotxe, es van apuntar alguns que no en tenien, creant un problema que finalment es va solucionar amb la col·laboració dels voluntaris.

Es va comentar que hi va haver molts participants que van demanar canvis d'excursió d'última hora i que la gent s'hauria d'informar millor a l'hora d'apuntar-se per evitar la feinada i enrenous que es creen a l'hora de fer aquests canvis, i es va proposar fer el necessari perquè els participants s'informin millor abans d'apuntar-s'hi.

Malgrat els esforços fets per aconseguir el compromís d'una entitat excursionista que organitzés l'Aplec del 2024, no va sorgir cap entitat disposada a assumir aquest repte. A principis del 2024, i després de treballar diverses propostes amb diferents entitats, hem assolit donar continuïtat als aplecs amb la col·laboració de Catalunya Nord, i el compromís del GREC de Puigcerdà, que seran els organitzadors del 46è Aplec Excursionista dels Països Catalans.

En l'acte de cloenda, els representants del CEC, CEO i FEEC van agrair la unió dels participants en la cultura, la llengua i l'estima per la natura i especialment la tasca dels voluntaris que fan possible la continuïtat dels aplecs. En Francesc

Francès, en nom de la FEEC, va donar a les entitats organitzadores un record en memòria d'aquest Aplec. L'arbre que es va plantar va ser una alzina, el més corrent de la Garrotxa i com a símbol de la fortalesa, resistència i perseverança dels habitants dels Països Catalans. En Jaume Bosquet, poeta local, va fer el poema d'aquest any, i la foto dels assistents va posar punt final als actes de cloenda d'aquest Aplec.

  
APLEC  
EXCURSIONISTA  
DELS PAÏSOS  
CATALANS

Des de la FEEC donem les gràcies al CEC, al CEO i especialment a tots els organitzadors i voluntaris que amb la seva dedicació i esforç han fet possible aquest Aplec i també a totes les entitats que han col·laborat per la seva realització. Nosaltres continuarem treballant perquè no hi hagi cap any sense l'Aplec Excursionista dels Països Catalans.

### **La Flama del Canigó**

Per anar perfilant la nova entitat de la Flama, aquest any 2023 s'han fet vuit reunions telemàtiques més, i una trobada presencial amb els Equips de Foc, el dia 5-3-23, a Sant Climent de Llobregat, i gràcies a la bona feina feta per en Josep Casanovas en la confecció dels estatuts i Josep Maria Silvestre en els temes de seguretat i altres, en la reunió del 19-9-23 es va



estar en condicions de fer una assemblea constituent de la nova entitat de la Flama. Per aquest motiu, es va reservar l'auditori del Museu del Ter de Manlleu i també es va redactar una carta que s'enviaria, conjuntament amb els estatuts confeccionats, a tots els contactes de la Flama, convidant-los a participar i fer-se



socis. Es va demanar a Òmnium Cultural l'enviament d'aquesta carta, però va retenir l'enviament, esperant que l'equip jurídic d'Òmnium revisés els estatuts. Segons ens van dir, la persona encarregada de revisar-los estava de baixa, i de tant esperar, s'hi va haver d'anul·lar la reserva de l'auditori i la data de la convocatòria. Va haver-hi queixes a Òmnium perquè es percebia una manca d'interès en aquest tema. Des d'Òmnium es van excusar dient que els estatuts han de passar molts filtres abans que donin el seu vistiplau. Es demana una nova reunió per aclarir temes i Òmnium la convoca el 8-11-23. En aquesta reunió, es va parlar de temes diversos, relatius a la nova entitat i a la relació amb Òmnium. Finalment, el 22-11-23, es reben per mail els estatuts proposats per Òmnium. Uns estatuts nous i diferents dels proposats per Josep Casanovas. El mateix dia Josep Casanovas s'acomiada del grup.

Pel dia 16-1-24, es va convocar una nova reunió telemàtica per parlar dels nous estatuts presentats per Òmnium. Esperem que durant l'any 2024 es pugui formalitzar definitivament la creació d'aquesta nova entitat. En relació amb els actes que es van fer de la Flama del Canigó i els focs de Sant Joan, tot es va celebrar amb la mateixa normalitat i seguint els protocols establerts.

## ÀREA D'EXCURSIONISME

---

Per a la nostra àrea, el 2023 serà recordat com l'any del primer Repte d'Entitats. Si bé s'han dut a terme moltes més activitats i projectes, aquest sens dubte, per ser la novetat i una proposta totalment diferent del que havíem planejat fins ara, serà el que ens restarà més a la memòria.

### Organigrama

Els responsables de les diferents disciplines que gestiona l'àrea han estat els següents:

- Joan Huertos (vicepresident tercer i cap de l'àrea)
- Antoni Ricart (campaments, vies ferrades, caminades de resistència i 100 cims)
- Silvano Bendinelli (marxa nòrdica)
- Josep Massana (escalada i vies ferrades)
- Jaume Gamell (barrancs)
- Ramon Regí (BTT i Repte d'Entitats)
- Josep Casanovas (marxa aquàtica)

### Activitats esportives

#### Barrancs

Hi ha hagut la incorporació de l'Àlex Cuní al Comitè.

El correu electrònic de contacte del Comitè és: [barrancs@feec.cat](mailto:barrancs@feec.cat).

Per al Comitè Català de Barrancs, el 2023 va ser un any de canvis, amb baixes importants i amb en Jaume Gamell prenent-ne la direcció.

La 17a trobada Gorgs'23, que organitzava la Unió Excursionista Sant Joan de les Abadesses i el Comitè Català de Barrancs, es va haver de posposar del mes d'octubre al mes d'abril d'enguany a causa de la sequera i el mal ambiental que podia comportar generar una gran aflluència de participants en uns torrents que estaven pràcticament secs. Aquest mes d'abril, s'ha pogut realitzar la trobada amb la mateixa organització i una bona participació.

Es va atorgar una subvenció en material per reequipaments de barrancs a les entitats que ho van sol·licitar pels descensos detallats al quadre adjunt:

Centre Excursionista Torelló	Torrent del Ginebrar
	Torrent de Cavorques
	Torrent de Pla dels Hortals
	Salt de la Llosa

### **Caminades de Resistència**

Es va dur a terme el **Circuit Català de Caminades de Resistència 2023** amb un total de 28 caminades programades, repartides pràcticament per tot el territori i una valoració general del circuit molt satisfactòria.

La participació va ser molt alta superant àmpliament el miler de persones, concretament 1.365 federats. S'evidencia que el calendari s'està quedant petit per la quantitat d'entitats que volen afegir les seves caminades.

Es va reconèixer la participació dels 46 federats que havien assolit la puntuació requerida realitzant com a mínim el 60% del circuit en un acte celebrat el 17 de febrer d'enguany organitzat per la Lira Vendrellenca.



### **Marxa Nòrdica**

El **Circuit Català de Marxa Nòrdica** va comptar amb 365 participants federats. Hi havia programades 15 marxes. A més, es va reconèixer la participació dels 13 federats que havien realitzat el 75% de les marxes, compartint celebració amb els participants del Circuit Català de Caminades de Resistència.

### **Raquetes de neu**

No es va fer el circuit per la manca d'entitats organitzadores.

### **BTT**

El Rodacamins proposava un calendari prou atractiu amb 6 entitats que organitzaven sortides. Per diferents causes, però, finalment només se'n va poder realitzar una. Per aquest motiu els reconeixements es van deixar deserts.

## Escalada

Es manté la subvenció per al manteniment i actualització de vies d'escalada a través de les entitats. Enguany, s'han rebut 10 sol·licituds, nou d'elles subvencionades segons el quadre següent:

ENTITAT	ZONA	SECTORS / VIES
Agrupació Científico-Excursionista de Mataró	Les Banyadores	Cri-crox, Le Mosquit, L'Abella, La tia Pepa, Aresta final
Club Excursionista Montblanc	Barranc Castellfolit	Rainbow Warrior, La Ira de Baco
Centre Excursionista Calella	Calella de Mar	Rocapins
Grup Excursionista Moianès Independent -GEMI-	Cingles de Montbrú	Sector clàssics
Grup Excursionista Malgratenc	Solius (Baix Empordà)	Roques Bessones
Madteam	Montserrat (Bages)	Sant Benet / Sant Miquel
Centre Excursionista de l'Alta Ribagorça	Cavallers	Arc de Sant Martí, Afrikan Wall
Centre Excursionista Terrassa	Montserrat	Cavall Bernat (Nanga Pardal)

## Trobada Grup Cavall Bernat

### Peramola

La **Trobada d'Escalada Peramola Rock del Grup Cavall Bernat** es va fer a Peramola (Alt Urgell) durant els dies 13 i 14 de maig. Uns **350 excursionistes i escaladors** van participar en aquestes jornades de l'especialitat situades a Sant Honorat i els seus voltants. Tant el president de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya, Jordi Merino, com el vicepresident tercer, Joan Huertos, van assistir a aquesta tradicional cita.

La primera trobada de l'any passat va proposar activitats muntanyenques, àpats en companyia, sortejos i un concert de rock organitzat pel refugi de Cortiuda. A més, el Grup Cavall Bernat va nomenar membres d'honor a Núria Balagué, Araceli Segarra, Xavi Metal, Benjamí Audet, Koki Gassiot, Joan Vidal i Patrice de Bellefon. Així mateix, representants il·lustres de l'organització, com Jordi Pons o Josep Manuel Anglada, van fer acte de presència. Com no podia ser d'una altra manera, també es van nomenar nous cavallistes.

Els més de 300 participants van poder gaudir, a més a més de l'escalada, d'excursions de diferents nivells que van recórrer l'entorn de la població

alturgellenca. El Grup Excursionista d'Oliana va ser l'encarregat d'impulsar aquestes caminades.

La Trobada d'Escalada Peramola Rock del Grup Cavall Bernat va comptar amb diversos mitjans de comunicació, com Televisió de Catalunya o Pirineus Televisió, que van seguir les activitats durant el cap de setmana.

### Tivissa

La **Trobada Internacional del Grup Cavall Bernat** va tenir lloc a Tivissa (Ribera d'Ebre) el cap de setmana del 18 i 19 de novembre. Aquesta tradicional cita, organitzada pel Grup Cavall Bernat, va aplegar al voltant de 350 escaladors i alpinistes.

Els participants van gaudir de dos dies d'activitats diverses: **excursions, vies ferrades i escalades** per tota la zona. A més, la trobada va comptar amb la presència de reconeguts alpinistes com Denis Orubko, Juanjo San Sebastián, Bernabé Aguirre, José Luis Ibarzábal o Helena del Pozo, que van acompanyar Narciso de Dios, guia i professor d'alpinisme, Jordi Camprubí, Alfons Valls o Lluís Ràfols.

Dissabte i diumenge l'esdeveniment va celebrar el nomenament de trenta nous cavallistes, així com el de nous membres d'honor designats en una cerimònia emotiva. Alguns dels protagonistes més destacats van ser els distingits alpinistes Marisol Sánchez i Rabanal, juntament amb Toni Galván González, Joan Solé i Rovirosa, Alfons Valls i Rovira, Lluís Ràfols i Pujol i Josep Riba i Parellada.

Aquesta nova trobada del Grup Cavall Bernat va permetre compartir experiències, conèixer noves obertures i consolidar els lligams de germanor entre els participants. A més, l'acte va tornar a reafirmar la contribució del projecte a la promoció de l'esport i la cultura de muntanya a Catalunya.

Entre les diverses personalitats que van formar part de l'esdeveniment, Josep Massana i Francesc Sanahuja, president i vicepresident del Grup Cavall Bernat, respectivament; l'alcalde de Tivissa, Joan Cedó, i Jordi Merino, president de la FEEC.



### Pubilles Escaladores

Més de 115 escaladores es van trobar a Ripoll el 16 i 17 de setembre per a celebrar el que va ser la 19a edició de la trobada de Pubilles Escaladores. El programa va ser intens per a les assistents que, a més a més de realitzar alguna activitat d'escalada, van poder participar en un taller de "pitonatge" impartit per Dani Brugarolas. La seguretat i la formació van ser un dels elements importants d'aquesta trobada que va comptar també amb una xerrada a càrrec de les escaladores Anna Ibáñez i Cristina Montalbán, amb el títol "La febre dels 80".



### Dry Tooling Festival

L'Esquirol (Osona) va acollir el que va ser la VII edició del Festival de Dry Tooling, organitzat pel GE Manlleu. Un sector nou, amb 22 vies i amb graus que se situaven entre el D4 i el D14, esperava als participants, impacients de començar a tastar les noves parets per a poder practicar aquesta modalitat de l'escalada. L'organització va preparar diferents vies de tots els nivells i també vies amb troncs.



En total, el festival va comptar amb pràcticament una quarantena d'inscrits de Catalunya, Aragó i les Balears, la curiositat va ser una parella dels Estats Units que va veure l'organització del festival i es va apuntar a l'esdeveniment.

Els participants van poder provar material, compartir experiències i coneixements i posar-los en pràctica. A més, l'organització va preparar una jornada completa amb música, sorteig de material i àpats per a tothom. La diada es va tancar amb un sopar a l'Esquirol.

### **Campaments**

Es van subvencionar els següents campaments:

- Centre de Promoció d'Activitats de Muntanya:
  - **Campament General de Muntanya**
  
- Associació Excursionista Catalunya de Reus:
  - **Campament estiu AEC Reus, Alps, juliol 2023**

### **100 cims**

La tradicional **Trobada dels "100 cims"**, en la seva catorzena edició, es va realitzar el 7 de maig a Sant Feliu de Codines, amb una excel·lent organització de l'entitat Centre Excursionista Sant Feliu de Codines.

Entre les activitats del matí es va poder escollir entre fer una excursió als voltants de Sant Feliu de Codines o fer una visita cultural al Museu de Can.

Al migdia, es va fer el tradicional dinar de germanor i a la tarda es van entregar els reconeixements, començant pels guardons als concursos literaris, fotocims i videocims.

L'any 2023, un total de 62 persones federades van superar el repte dels "100 Cims", 76 van superar els "2×100 Cims", 78 van fer els "3×100 Cims", 36 van superar els "4×100 Cims", 5 van superar els "5×100 Cims" i una entitat va realitzar les 2.000 ascensions.

### **Marxa Aquàtica**

La quarta edició del Circuit Català de Marxa Aquàtica va comptar amb un calendari de 5 marxes, de les quals només se'n van poder realitzar 4. Va haver-hi un total de 66 participants diferents federats.

## Repte d'Entitats



La primera temporada del Repte d'Entitats va anar des de finals del 2022 fins al juliol de 2023. Va comptar amb un total de 13 equips inscrits pertanyents a 7 entitats diferents amb 52 participants, 25 dels quals van rebre un reconeixement pels reptes assolits.

La segona temporada va començar a finals del 2023 i acabarà el juliol d'enguany. Incorpora una nova disciplina esportiva, el senderisme, en dos formats diferents: adults i familiar.

Hi ha hagut un total de 40 equips inscrits pertanyents a 15 entitats diferents, amb més de 150 participants federats.



## ÀREA D'INCLUSIÓ

---

L'Àrea d'Inclusió té com a objectiu el foment de la pràctica de l'excursionisme i el muntanyisme per part de persones amb discapacitat i altres col·lectius.

### Canvi de càrrecs i responsabilitats

#### Àrea funcional

L'any va començar sota la coordinació d'Albert Pendon i Eneko Garcia de Mendoza com a co-caps de l'àrea.

Per divergències laborals, el 31 de desembre l'Eneko va decidir deixar la col·laboració amb l'àrea, qui va quedar com a tècnic de l'ECAM i voluntari puntual. D'aquesta manera, Albert Pendon va assumir tota la direcció. Cap a finals d'anys, s'incorpora a l'àrea com a col·laboradora Marta Presseguer, tècnica de l'ECAM i especialista en accessibilitat i inclusió en la muntanya.

#### Creació del Comitè d'Inclusió

A causa del creixement exponencial de l'àrea, es crea un comitè per a donar resposta a totes les branques de feina.

- **Comitè Esportiu:**

- Marxa Nòrdica: encapçalat per Leonor Omedes (CE Sabadell), monitora de marxa nòrdica per a persones amb discapacitat visual i recent instructora d'inclusió. Conjuntament amb l'àrea, es treballa en un annex pel reglament de marxa nòrdica per incloure-hi la categoria de discapacitat visual, després d'haver rebut peticions de participants d'aquesta categoria que hi volen competir.
- Marxa aquàtica: encapçalat per Elisa Roldán (Ass. Marxa Aquàtica Baix Gaià), especialista en marxa aquàtica, per a treballar l'entrada d'aquesta disciplina a les persones amb discapacitat.

### Muntanya i activitats

#### Excursionisme

Durant l'any hem continuat consolidant aquesta disciplina entre les activitats de les entitats oferint acompanyament, formació i assessorament perquè sigui una part fonamental del seu eix funcional. De mica en mica, diverses entitats ja ho han assolit com una pràctica i opció més en els seus esdeveniments, essent

completament integradors i fent que qualsevol persona pugui practicar l'excursionisme des del seu club.

### **Curses per muntanya**

Donat que la pràctica anterior ja s'ha anat consolidant a poc a poc, des de l'òptica inclusiva, el 2023 vam poder començar a ampliar disciplines i vam introduir la categoria de discapacitat visual en els reglaments. Aquest fet ens ha permès començar a treballar des d'una perspectiva competitiva i extrapolar-la a altres disciplines.

### **Marxa nòrdica**

Un cop implementada la categoria de discapacitat visual (DV) en les curses per muntanya, vam començar a treballar en el reglament de marxa nòrdica per fer el mateix, gràcies a l'ajuda de la Leonor Valero del Comitè d'Inclusió. Veient el creixent interès per la disciplina i gràcies a l'empenta de la Leonor, s'ha aixecat un gran seguiment de l'activitat i ja hi ha esportistes esperant per participar de manera competitiva.

### **Marxa aquàtica**

Conjuntament amb l'Elisa del Comitè, s'ha començat a treballar per obrir la marxa aquàtica a persones amb discapacitat. S'està buscant quina seria la via més segura i la necessitat, o no, d'eines adaptades.

## **Convenis de col·laboració**

### **Onat Foundation**

Es renova el conveni amb la fundació i es continua col·laborant per segon any consecutiu en les sortides del projecte **14x1000**.

Pel dia de l'activitat s'aporta voluntariat, personal tècnic i material de progressió per muntanya adaptat, així com el subvencionat de les llicències temporals de totes les persones participants.

- **CIMS:**
  - 9è Cim – Pic del Balandrau
  - 10è Cim – Sant Jeroni
  - 11è Cim – Pic de Bastiments
  - 12è Cim – Torreta de l'Orri
  
- **III Diada de l'Esport i la Cultura Inclusiva:**

Per problemes tècnics, la fundació ajorna la diada per al 2024.

- **IV Premis Inclusius de l'Esport Català:**

Tornem a assistir com a convidats a la 4a edició dels Premis Inclusius de l'Esport Català, organitzats per la fundació.

### **Fundació Cruyff**

Es participa en la 17a edició de la diada Open Day que organitza la Fundació Cruyff (Cruyff Foundation).

La diada reuneix a més de 1.000 nois i noies de diferents escoles i centres de Catalunya per a participar en una jornada d'esport inclusiu a la zona esportiva de la Mar Bella a Barcelona. Des de la FEEC s'aporta el monòlit, una cadira Joëlette i dues barres direccionals, a més de tècnics, i hi assisteixen el cap de l'àrea (Albert Pendon), el de comunicació (Quim Pons) i la treballadora de l'àrea (Míriam González) per participar-hi.



Es treballa en un conveni de col·laboració que permeti estrènyer els lligams per a potenciar l'esport inclusiu.

## **Col·laboracions**

### **Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat, DIBA**

La Diputació fa una valoració molt positiva de la participació de l'àrea en la jornada de l'any anterior. Des de l'àrea col·laborem amb el pagament de la factura de l'empresa d'interpretació de llenguatge de signes per valor de 451,00 €.

El 19 de novembre, es col·labora de nou en la 2a edició del Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat organitzada per la DIBA.

A banda de la col·laboració, en la gestió de la programació i organització de la jornada, s'aporta tant material com voluntariat:

- 2 cadires Joëlette de la FEEC
- 4 barres direccionals
- Voluntariat

Aquesta jornada esdevé molt més positiva que la primera gràcies a l'experiència adquirida l'any anterior de tots els organitzadors. Es poden fer les rutes en cadira Joëlette de manera més organitzada, lúdica i formativa. La difusió de les eines i entitats esdevé un eix principal.

### **Federació Catalana d'Esports per a Cecs i Deficients Visuals (FCECS)**

S'estableix un acord verbal de col·laboració entre ambdues federacions per promoure l'esport de muntanya en persones amb discapacitat visual i donar-li visibilitat.

La FCECS organitza anualment un circuit de curses per muntanya i ens demanen formar-hi part. S'arriba a l'acord que en l'edició 2023-24 s'inclourà la Montescatano i la Vertical Sobrepuny en aquest sentit, i es treballa conjuntament per donar-hi forma.

### **Consell Municipal de l'Esport**

El cap de l'àrea, Albert Pendon, es presenta a les eleccions del Consell Municipal de l'Esport, com a sector de promoció de l'esport de persones amb diversitat funcional.

Aquest pas ens permet treballar la inclusió des del centre operatiu de la ciutat en l'àmbit esportiu, ja que l'Albert guanya les eleccions i comença a assistir a les reunions del consell.

### **Altres acords de col·laboració**

Establím acords de col·laboració verbals per promoure l'accessibilitat i la inclusió en els esports amb la **Federació Catalana d'Esports d'hivern (FCEH)**, i amb la **Federació Esportiva Catalana de Paralítics Cerebrals (FECPC)**, ja que considerem clau unir forces i coneixement per fer créixer la inclusió.

La **FECPC** col·labora amb la FEEC amb una xerrada formativa per a la primera edició del curs d'Instructor d'Inclusió, de manera voluntària.

Barcelona **PID Foundation** és una associació dedicada a l'atenció pediàtrica de les IDP. Ens demanen col·laboració i ajuda per realitzar la seva primera sortida per les malalties immunodeficients, la Immunocaminada, el dia 15 d'octubre. A causa de les complicacions meteorològiques, finalment la sortida queda ajornada fins a trobar nova data.

## Formació

Es fa la primera edició del curs **d'Instructor/a d'Inclusió**. En aquesta primera edició, com que no existeix encara cap formació federativa similar, es decideix anomenar-lo com a Monitor d'Inclusió en lloc d'instructor, perquè no hi ha persones amb titulació per formar-se. Un cop realitzada aquesta formació, els participants que no tenen el bloc comú el duen a terme per a poder obtenir la titulació d'instructor, i es converteixen en els primers a obtenir aquesta especialització.

Paral·lelament, ampliem l'oferta formativa de les càpsules amb la incorporació del curs de Marxa Nòrdica amb el sistema NW Blind, una eina dissenyada perquè les persones amb discapacitat visual puguin practicar aquest esport.

- Progressió amb cadires Joëlette.
- Guiatge de persones amb discapacitat visual per la muntanya amb barra direccional.
- Marxa nòrdica amb el sistema NW Blind.

Durant tot l'any es duen a terme aquestes càpsules formatives en i amb diferents entitats.

A més, participem en la formació federativa de l'ECAM en el **curs de Monitor d'Excursionisme** impartint la matèria d'inclusió.

Des de l'Àrea també creiem en la millora formativa des de dins per a donar un millor servei a les entitats. Per aquest motiu, els membres de l'àrea comencem un **curs de llengua de signes catalana (LSC)**.

## Entitats

L'objectiu principal de l'àrea és ajudar que les entitats i, en conseqüència totes les seves accions i activitats, siguin inclusives tenint completament integrats i resolts tots els recursos, eines i necessitats que això comporta.

Per aquest motiu, l'àrea continua oferint assessorament a les entitats i a les persones federades per ajudar-les en aquest camí, presencialment amb reunions, xerrades i tallers, com telefònicament per resoldre dubtes puntuals que puguin sorgir en la gestió.

Tant de les entitats que ja ens van contactar l'any 2022 com les del 2023, s'ha obtingut una resposta molt positiva i un esperit de col·laboració molt elevat, com sempre, essent els clubs l'eix vertebrador de la nostra àrea.

Destaquem aquest any el fet que hem rebut a l'àrea assessorament per part de les entitats, s'ha treballat i es continua treballant en la millora del material didàctic, les formacions i la inclusió en general de la Federació. Entitats com Madteam i CE Terrassa, ens han aportat la seva expertesa i experiència en la gestió de les discapacitats sensorials. I hem obert una línia de treball conjunta per fer-ho tot accessible en aquest sentit.

Des de Trail Barcelona van obrir la via per fer les competicions **d'escoles trail accessibles** per a les categories juvenils i infantils, amb l'ajuda de la cap de l'Àrea d'Infància, Famílies i Joventut, Marta Anglès.

Però la llista d'entitats sensibilitzades i actives és molt més llarga, fet que ens alegra i ens confirma que anem per bon camí.

## Vinyetes Vèrtex

L'humor pot ser una eina poderosa per fomentar la inclusió i crear un ambient més acollidor i respectuós per a tothom. Quan s'empra adequadament, l'humor pot trencar barreres i ajudar a superar les diferències, generant connexions humanes i promovent l'empatia.

Per tant, es comença a col·laborar amb les vinyetes dels encantats alternant les publicacions entre l'Àrea d'Inclusió i l'Àrea de Natura.

Les vinyetes publicades per l'Àrea d'Inclusió són les següents:

- “La muntanya inclusiva”:





- “Alguna cosa no funciona”:



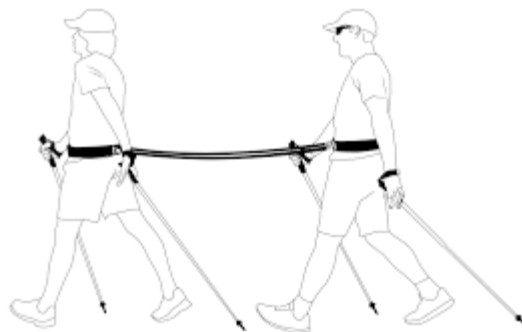
## Altres punts treballats

### Compra de material per a l'àrea

Aquest any, donat que hem incorporat la marxa nòrdica al programa de formacions, per tal de poder organitzar i fer-les correctament, s'adquireix material específic:

- **Sistema NW Blind:**

L'eina consta de dos cinturons units per dues varetes elàstiques i prou rígides, per a permetre que la persona cega o amb discapacitat visual pugui seguir els moviments de la persona guia, sense interferir en el desenvolupament de la tècnica pròpia de la marxa nòrdica.



### Material didàctic

Un cop adquirida experiència en les formacions contínues, creem una Guia de guiatge bàsic per muntanya amb barra direccional. La guia encara està en fase d'evolució, però l'objectiu és poder facilitar-la a les entitats, un cop superada la formació, com a material de reforç.

### Préstec i venda de material

El material adaptat de progressió per muntanya és difícil d'aconseguir i acostuma a tenir uns preus elevats. Per aquest motiu, des de l'àrea es decideix posar part del material adquirit en préstec per a les entitats, per facilitar així que els clubs puguin organitzar les seves activitats sense preocupació de les despeses extres.



A l'àrea privada es comença a posar tot el material a disposició, sempre i que no estigui ocupat per l'àrea en les seves formacions.

Tots els materials es poden agafar en préstec fàcil i còmodament, excepte la cadira Joëlette per la qual es demana una formació específica i la signatura d'un contracte de préstec. L'eina és de fàcil maneig, però s'ha de conèixer la tècnica per a poder manipular-la amb seguretat tant pel guia, com per l'eina mateixa, però sobretot, per la persona guiada. Per aquest motiu, s'exigeix la formació prèvia.

Gràcies al conveni que es va signar amb l'empresa Joëlette, la federació va aconseguir un descompte per les entitats que vulguin adquirir la cadira. Simplement, ho han de fer a través de la FEEC per obtenir un 8% sobre el preu de venda.

En el cas de les barres direccionals, es poden comprar directament a la FEEC sota demanda.

### Aparença web

En créixer i diversificar-se tant l'àrea, es renova l'apartat d'inclusió de la web per actualitzar-lo amb tota la informació nova i per donar-li una aparença més fresca i àgil.

Al mateix temps s'incorpora la xarxa de voluntariat. La Federació existeix gràcies a la feina de les seves entitats i a la col·laboració dels voluntaris. Per aquesta raó, es crea un formulari on qualsevol persona interessada a aportar el seu granet de sorra pugui apuntar-se. Així, a banda de créixer en coneixement, des de l'àrea podem donar resposta a més demandes de les entitats gràcies a l'ajuda dels voluntaris.

FEM MUNTANYA / INCLUSIÓ

**FORMA PART DEL VOLUNTARIAT!**



### Altres col·laboracions i accions

- Sortida amb el GEIEC el diumenge 19 de març, col·laborem amb una Joëlette i amb una formació exprés en cadires Joëlette pels voluntaris.
- Assistència del co-cap de l'àrea, Eneko García de Mendoza, a la reunió sobre igualtat de la FEDME, convocada per la vicepresidenta d'igualtat Reyes de Miguel.
- Formació de Guiatge per muntanya amb barra direccional per persones amb discapacitat visual amb el CE Gràcia.
- Participació en la I Jornada d'excursionisme infantil i juvenil amb un taller sobre inclusió.
- Assistència de l'àrea al seminari internacional: "Esport base i inclusió social" organitzat per la UFEC a la seva seu.
- Participació en el 1r Congrés de Muntanyisme Inclusiu a Segòvia organitzat per la FEDME. Dies 6, 7 i 8 d'octubre.
- Assistència al II International Women in Sport Congress de la UFEC el dijous 21 de setembre.
- Assistència de l'àrea al 10è aniversari del rocòdrom Germans Estorach de la Massana, a Vilassar, dissabte 4 de novembre per fer una taula rodona sobre escalada.
- Esport Inclou demana tècnics d'inclusió per guiar a una alumna amb mobilitat reduïda en una marxa d'orientació organitzada per la seva escola.
- Assistència com a moderadors a la taula rodona de la Fira de Muntanya de Vic amb en Pol Makury i Jordi Molas: "L'accessibilitat en formacions i esdeveniments".
- Presència de l'àrea en les Jornades de Seguretat del Figaró.
- La Marta Presseguer s'ofereix per entrar com a col·laboradora a l'Àrea d'Inclusió.

## ÀREA DE NATURA

L'any 2023 ha estat un any de canvis i consolidacions a l'àrea.

### Parcs naturals

Es treballa estretament amb la Xarxa de Parcs de la Diputació, des de reunions de seguiment regularment amb el cap de la secció d'ús Públic i Educació Ambiental, Josep Melero, fins als Agents Rurals, tècnics, i entitats de cada parc, a través dels representants i responsables de natura de l'àrea.

### Organigrama de l'Àrea de Natura

Es continuen fent reunions semestrals amb els responsables i els representants per mantenir la motivació i treballar i millorar aspectes conjuntament.

Aquest any hi ha hagut alguns moviments en les diferents regions, l'esquema actual és el següent:

REGIÓ	ZONA	PARC NATURAL	Responsable de vegueria	Representant FEEC dels PN
Regió I	Baix Llobregat	Parc Agrari del Baix Llobregat	Josep Comas	Josep M. Comas
		EN del Delta del Llobregat		Josep M. Comas
		Muntanyes de Baix Llobregat		Josep M. Comas
	Barcelonès	Parc de la Serralada de Marina	Jaume Baradad	Joan Serda
		Parc Fluvial del Besòs		Jaume Baradad
		PN de la Serra de Collserola		Toni Pardinilla i Silvano Bendinelli
	Vallès Occidental	PN de St. Llorenç de Munt i l'Obac	Laia Guàrdia	Quim Solbas
	Vallès Oriental	PN del Montseny	Laia Guàrdia	Lluís Pagespetit
		EN de St Miquel del Fai		Miquel Canadell
	Maresme	Parc de la Serralada Litoral	Francesc Estorach	Georgina Misse
		Parc del Montnegre i el Corredor		Martí Lázaro
Regió II	Alt Empordà	PN dels Aiguamolls de l'Empordà	Emma Fàbrega	Emma Fàbrega
		PNIN de l'Albera		
		PN de Cap de Creus		
	Baix Empordà	PN del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter	Emma Fàbrega	Emma Fàbrega

	<b>Garrotxa</b>	PN zona volcànica de la Garrotxa	Emma Fàbrega	Josep M. Baburés
		ENP Alta Garrotxa		Emma Fàbrega
	<b>Gironès</b>	Vies verdes de Girona	Emma Fàbrega	Emma Fàbrega
<b>Regió III</b>	<b>Alt Penedès</b>	Parc del Foix	Xavier Xortó	Joan Domènech
	<b>Garraf</b>	Parc del Garraf	Xavier Xortó	Joan Tutosau
		Parc d'Olèrdola		Joan Domènech
<b>Regió IV</b>	<b>Conca de Barberà</b>	PNIN de Poblet	Glòria Espasa	Jordi Besora
	<b>Priorat</b>	PN de la Serra del Montsant	Glòria Espasa	Glòria Espasa
	<b>Tarragonès</b>	Serra de Llaberia	Glòria Espasa	Pere Iglesias
<b>Regió V</b>	<b>Baix Ebre</b>	PN dels Ports	M. José Villalbos i Ilda Vico	M. José Villalbos i Ilda Vico
		PN del Delta de l'Ebre	M. José Villalbos i Ilda Vico	Pasqual Bertomeu
<b>Regió VI</b>	<b>Osona</b>	Parc del Castell de Montesquiú	Guillem Massó	Quim Pla
		EN de les Guilleries-Savassona	Guillem Massó	Quim Pla
	<b>Ripollès</b>	PN de les Capçaleres del Ter i del Freser	Guillem Massó	Merche González
<b>Regió VII</b>	<b>Bages</b>	PN de la Muntanya de Montserrat	Barend Van Drooge	Josep Massana
	<b>Berguedà</b>	PNIN del Massís del Pedraforca	Barend Van Drooge	Gil Erra
		PN del Cadí-Moixeró		
<b>Regió VIII</b>	<b>Segrià</b>	Reserva Natural Mas de Melons i Secans de Lleida	Pendent	Xavier Massot
<b>Regió IX</b>	<b>Alt Urgell</b>	PN d'Alt Pirineu	Pendent	Merche González
	<b>Pallars Jussà</b>	PN d'Aigüestortes i Estany de St. Maurici	Pendent	Merche González (temporalment)

## **Mapa de regulacions**

El mapa de regulacions es manté actiu i es va actualitzant durant tot l'any amb les noves ordenances.



Es comença a treballar en un apartat informatiu al web sobre les regulacions d'escalada. Serà una pestanya més del mapa de regulacions motoritzades, però de les regulacions d'escalada. Aquest apartat estarà viu, l'objectiu és posar les més conegudes i, amb l'ajuda dels federats i entitats, anar omplint les de tot el territori per a tenir tota la informació centralitzada i a l'abast de les persones federades.

## **Segell de curses**

El segell va agafar un gran impuls, adherint-s'hi moltes entitats. Donat aquest increment i veient la millora substancial en les bones praxis ambientals de les activitats de muntanya, des de l'àrea es va decidir actualitzar el formulari i la normativa del distintiu.

A causa d'aquesta millora, es va tenir aturat durant un període de l'any per poder establir unes fórmules renovades. Aquest canvi va donar fruit a dos formularis, un per esdeveniments de menys de 100 participants i un formulari per als esdeveniments de més participació, ja que les característiques varien molt segons la participació i, per tant, la valoració no podia ser la mateixa. Al mateix temps, es van establir les bases i la normativa d'aplicació. Des de l'àrea de sistemes creen un formulari incrustat en una pestanya de la web de la FEEC, deixant de ser un Google Forms.

Donat el volum de sol·licituds d'entitats no vinculades a la FEEC, es decideix cobrar pel segell en concepte de temps dedicat en revisar el formulari i assessorar als organitzadors de l'esdeveniment. Al mateix temps es va decidir subvencionar els costos de l'homologació del segell per a les entitats associades a la FEEC i, per tant, fer-ho de pagament a les entitats externes que el volguessin tenir.

Amb motiu d'aquests nous canvis, es va començar a introduir la figura de l'àrbitre ambiental. Fins el moment el segell sempre havia sigut un "acte de fe", es confiava en la veracitat de les respostes donades i es verificava a través de la web i les xarxes socials. A partir del canvi, es va veure la necessitat de posar una figura que verificqués les respostes per poder facilitar un assessorament individual a les entitats. El segell no pretén qualificar la sostenibilitat, sinó ser una eina d'ajuda per a millorar i disminuir l'impacte de les activitats de muntanya a través de la informació i conscienciació.

Cap a finals d'any, l'entitat fundadora del distintiu que en tot moment havia cedit la seva gestió a l'àrea va decidir desvincular-se de la Federació i retornar al segell original, quedant-se tant amb el primer formulari com amb la imatge. Aquest fet ens va obligar a tancar de nou per buscar una nova imatge representativa. Arran de les novetats implementades, engegarem una col·laboració amb el Departament d'acció Climàtica i Agricultura per impulsar la figura de l'àrbitre ambiental i la sostenibilitat de les activitats de muntanya.

## Bones pràctiques a la muntanya

Aquest any, s'ha continuat amb la difusió de les bones praxis a la natura a través de les infografies, les noves han estat:

- **El bon ús del refugi d'emergència:**



**El bon ús del refugi d'emergència**

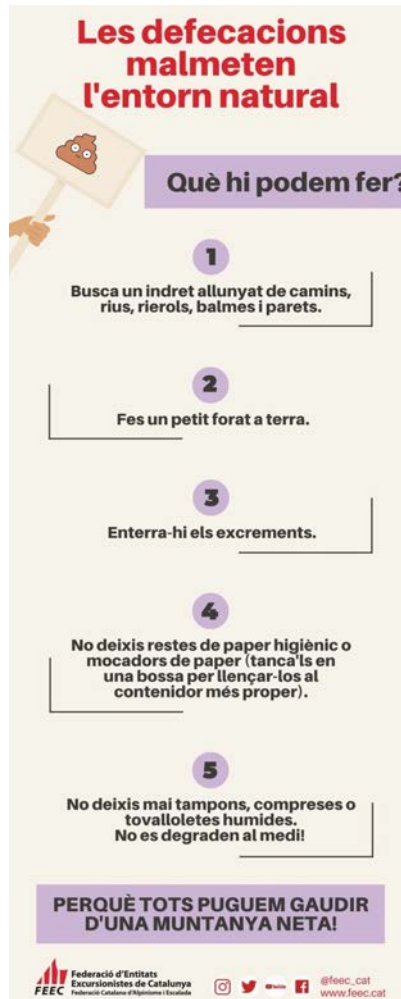
- Ens emportem totes les deixalles al punt de recollida més pròxim.
- Fem foc només als llocs permesos de l'interior del refugi i sense cremar plàstics ni deixalles.
- En fer les necessitats fisiològiques, ens allunyem del refugi i no deixem papers a terra.
- Minimitzem la petjada en l'entorn natural.
- Gaudim en silenci de l'entorn.
- Procurem fer ús d'envasos reutilitzables.
- Evitem portar animals de companyia i, si ho fem, els portem lligats.
- Consultem les regulacions i prohibicions d'acampada.
- Respectem tots els elements del refugi.
- Evitem banyar-nos en llacs i rius d'alta muntanya.

**Gaudeix i respecta la muntanya!**





- Com fer les necessitats a la muntanya:







### Les defecacions malmeten l'entorn natural

Què hi podem fer?

- 1**  
Busca un indret allunyat de camins, rius, rierols, balnes i parets.
- 2**  
Fes un petit forat a terra.
- 3**  
Enterra-hi els excrements.
- 4**  
No deixis restes de paper higiènic o mocadors de paper (tanca'ls en una bossa per llençar-los al contenidor més proper).
- 5**  
No deixis mai tampons, compreses o tovalloletes humides. No es degraden al medi!

**PERQUÈ TOTS PUGUEM GAUDIR D'UNA MUNTANYA NETA!**

 Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya  
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

   @feec\_cat  
www.feec.cat

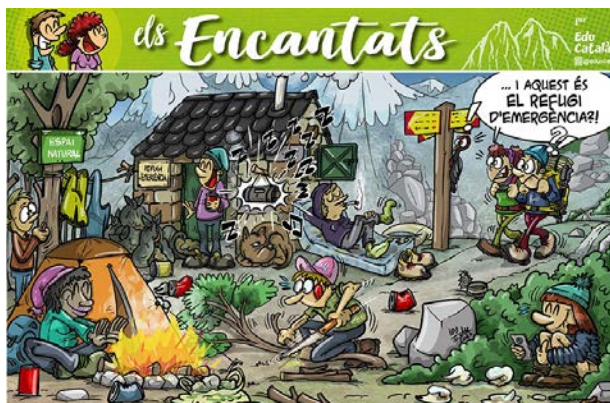


## Còmic “Els Encantats”

Aquest any es decideix compartir la secció de les vinyetes “Els Encantats” amb la secció d’inclusió, i s’alternen les publicacions entre les dues àrees.

S’han publicat un total de quatre vinyetes amb les següents temàtiques:

- Refugis d'emergència:



- Canons de neu:



- L'os bru:



- Els boletaires:



## Convenis i col·laboració

### Acció climàtica – “Equilibri Natural”

Continuem amb el projecte. S’edita un decàleg de bones pràctiques del qual se’n fa una infografia que es reparteix per tots els refugis.

# EQUILIBRA'T AMB LA NATURA

 <p>Estaciona només en aparcaments habilitats.</p>	 <p>Emporta't la brossa.</p>
 <p>Porta els animals domèstics lligats.</p>	 <p>Cap foc al bosc! Evita el risc d'incendi.</p>
 <p>Consulta la normativa abans de banyar-te en rius, gorgs i llacs, i evita l'ús de protectors solars.</p>	 <p>Segueix els camins senyalitzats i recorda tancar els filats ramaders.</p>
 <p>No modifiquis l'entorn.</p>	 <p>Modera el to de veu i la música, no estàs sol.</p>
 <p>Planifica la teva visita i segueix la normativa del Parc.</p>	 <p>Acampa només en zones autoritzades .</p>

Encetem un projecte amb el Departament d'Acció Climàtica i Agricultura per la creació d'un protocol de calendari de curses sostenibles. Aquest projecte aportarà 12.000 € a la Federació per a poder gestionar les despeses d'implementació inicials.

Amb aquest projecte es pretén:

- Activar una regulació mediambiental per a les curses per muntanya amb segell propi de la FEEC.
- Regular el calendari de les curses per muntanya dins els espais naturals protegits segons períodes concrets de regulacions establertes.
- Ordenar igualment activitats com caminades de resistència, marxes o altres activitats FEEC.
- Implementar la figura d'un àrbitre ambiental.
- Establir la FEEC com a referent en la regulació mediambiental de les curses per muntanya.
- Definir criteris comuns per a les curses per muntanya 2024.
- Ajudar i oferir assessorament perquè totes les curses de la FEEC tinguin segell.
- Des del Departament s'està realitzant un estudi per a delimitar les àrees sensibles i saber quan són més sensibles les afectacions.
- Regular des de l'exemple i no des de la prohibició. Delimitant espais, capacitat màxima i fent valdre els espais naturals.

### **Recollida de brossa a la Mola**

Amb la finalitat d'ajudar i servir d'exemple, es continua amb el projecte de fer una recollida de brossa anual en diferents punts del territori. A causa de les nombroses queixes rebudes per les condicions de deixalles de la Mola, es gestiona amb el Parc Natural de Sant Llorenç de Munt i l'Obac la recollida de brossa.

Malauradament, la data escollida entre ambdues parts coincideix amb la campanya *Let's clean Europe*, campanya promoguda per l'Agència de Residus de Catalunya que premia la quantitat més elevada de residus arreplegats. Aquest fet fa que el voluntariat estigui dispersat, ja que en el mateix dia es programen

desenes de punts diferents de recollida. Finalment, es decideix anul·lar l'esdeveniment per falta de voluntaris.

### **Fundació Kilian Jornet – “A la natura, no hi deixis rastre”**

El dia 11 d'abril 2023 es va presentar el projecte a l'Escola Pública Josep Maria Madorell, de Molins de Rei, en l'acte oficial encapçalat pel conseller d'Interior, Joan Ignasi Elena. Els Agents Rurals van impartir la primera xerrada d'aquest programa als infants de 4t de primària de l'escola amb la participació de l'esportista Kilian Jornet en directe, per via telemàtica des de Noruega, on resideix.

Amb la fundació també col·laboren en el projecte organitzat per ells De muntanya a mar, contactant a entitats excursionistes per col·laborar en les diferents recollides de brossa i tallers que organitzen per la jornada.

### **Col·laboració amb CREAM (Centre de Recerca Ecològica i Aplicacions Forestals)**

Durant el 2023 es duen a terme dos tallers d'Alerta Forestal:

- 4 de maig: a la Casa de l'Aigua a Collserola, encapçalat per Lluís Pagespetit.
- 16 de setembre: taller a la Seu d'Urgell, organitzat per la Unió Excursionista Urgellenca.

De la mateixa manera, col·laborem amb el CREAM en la petició d'una subvenció científica del FECYT per Alerta Forestal, com a col·laboradors associats. Si la subvenció és acceptada, impartiran formacions d'Alerta Forestal i material didàctic que posaran a la nostra disposició.

Se signa un conveni de col·laboració entre ambdues parts per a la promoció i difusió de la sostenibilitat en les activitats de muntanya.

## **Subvencions de natura**

S'augmenten les dotacions de les subvencions de natura per activitats i accions en benefici de la natura, passen de 300 a 400 €.

Es presenten cinc entitats de les quals només dues compleixen amb les bases de la subvenció, el Centre Excursionista Calldetenes i l'Associació Excursionista Cornudella de Montsant.



## Primer Simposi de Natura

Es crea el Primer Simposi d'Excursionisme i Natura amb la temàtica: "Conservem el bon excursionista". Al voltant d'aquest tema es fa crida de ponents experts per fer diferents conferències al llarg d'una jornada que acaba amb una taula rodona entre ponents i participants. Les ponències van ser les següents:

- Estela Inés Farías-Torbidoni: *"Esdeveniments esportius en espais naturals protegits. Un cas dels parcs nacionals i naturals de Catalunya"*.
- Sara Sánchez, Consorci Alta Garrotxa: *"Dades de freqüentació a l'espai natural, estudis de barranquisme-escalada-senderisme"*.
- Spotlight presentacions (15'):
  - Merche González, FEEC: *"Segell de curses sostenible"*.
  - Jaume Torralba, Agents Rurals: *"A la natura, no hi deixis rastre"*.
  - Núria Burgada, Kilian Jornet Foundation.
  - Lambert Colàs, Mountain Wilderness Catalunya.
- Xavi Bo, Roca Nua: *"Escalada tradicional: passat, present i sostenibilitat"*.
- Jaume Gamell: *"Barranquisme sense deixar rastre"*.
- Frederic Tormo, Agents Rurals: *"Excursionistes i els llops"*.
- Taula Rodona: *"Formem o conservem el bon excursionista?"*. Quim Pons (moderador), Sara Sánchez, Anna Planella, Jaume Torralba, Xavi Bo, Núria Burgada, Lambert Colàs-MWC.

En el simposi es presenta la nova infografia sobre com fer les necessitats a la muntanya, acompanyada d'una bosseta amb una tovallola higiènica reciclable com a obsequi per a reduir els mocadors de paper a la muntanya. Als assistents també se'ls obsequia amb una guia de fauna o flora pròpia del Parc Natural de les Capçaleres del Ter i el Freser (amb el logotip de la FEEC).





D'altra banda, Galetes Birba fa una donació de 20 capses de galetes, les quals van ser un obsequi per als ponents. L'alcalde de Camprodon, Xavier Guitart, va protagonitzar l'obertura de l'esdeveniment i la jornada va comptar amb la presència del Dr. General de Polítiques Ambientals, Marc Vilahur, i dels membres de la junta, Josep M. Silvestre i Joan Huertos. Destacar també la feina feta des de l'Àrea de Comunicació de la FEEC en la creació del cartell i la preparació del simposi.

Es va enviar un qüestionari de valoració als ponents i als participants. El resultat final de la jornada va ser molt positiu.

## Altres participacions i accions

- Participació en la **Fira de Vic** amb tallers del projecte “A la natura, no hi deixis rastre”.
- Assistència del representant del Parc de Montesquiú, Quim Pla, a l'acte d'inauguració del **nou projecte expositiu d'art i educació ambiental “La Cabanya del Castell de Montesquiú”**.
- **Gestió de queixes envers aspectes de natura:**
  - Mediació entre entitats i el Cos dels Agents Rurals per queixes sorgides arran de prohibicions establertes en zones d'escalada a Montblanc, per la suposada nidificació de l'àliga cuabarrada. En no millorar el tema, es deriva a l'Àrea d'Excursionisme.
  - Queixa sobre la prohibició de pernoctació al Parc Natural d'Aiguestortes i Estany de Sant Maurici.
- **Taula de Voluntariat Ambiental del Pirineu Occidental i Taula de Voluntariat Ambiental del Pirineu Oriental:** continuem amb la participació activa en les taules de voluntariat i representant a la FEEC a la jornada del Dia del Voluntariat Ambiental.
- Adhesió **Aliança Sòls – Solpyr**.
- La coordinadora de l'àrea, Merche González, assisteix a les reunions amb el **Consell de Protecció de la Natura**.
- **Col·laboració amb el Consorci de les Gavarres** per ordenar el procés d'autorització d'activitats esportives. Sobretot, lligat a l'obertura de corriols per BTT i descens. També a la sobrefreqüentació de l'espai.

- Participació del responsable de Natura de la regió del Barcelonès, Jaume Baradad, en nom de la FEEC, com a ponent a la **jornada** que organitza el Club Muntanyenc Sant Cugat **sobre l'ús ciclista al Parc Natural de Collserola** en motiu de la Setmana de la Natura.
- La Fundació Kilian Jornet ens convida a la **presentació del projecte Muntanyes Vives II** a l'Orfeó de Lleida. Hi va assistir el Centre Excursionista de Lleida. També es va presentar al Club Muntanyenc de Sant Cugat per a totes les entitats de la FEEC.
- Assistència a la **primera reunió bianual de l'ASPIR** per la protecció de les muntanyes del Pirineu. La Federació hi participa com a col·laborador associat, aportant la seva experiència en el coneixement de l'estat dels sòls del Pirineu.
- Participació en la **Jornada de Recerca del Parc Natural de Montsant** (la Morera de Montsant). La jornada pretén presentar els projectes d'investigació i accions que s'estan duent a terme actualment, donant a conèixer la situació i les accions de conservació i millora que se'n deriven. Assistència de la responsable de la regió IV, Glòria Espasa.
- Adhesió al programa **ONEforest** per estudi i conservació de l'estat de la fusta als nostres boscos.
- Assistència de l'Àrea de Natura a la presentació i avaluació del **Pla d'usos i accessos als espais naturals protegits** – Campanya d'estiu 2023.

## ÀREA DE SEGURETAT

### Certificat d'Entitat Segura

El Certificat d'Entitat Segura de la FEEC és un aval per a les entitats excursionistes responsables. Representa un reconeixement a les entitats que compleixen amb els requisits mínims de seguretat en la gestió de les seves activitats al medi natural. Aquest certificat esdevé un aval de compromís i professionalitat, tant per a les entitats com per als usuaris que participen en les seves activitats.



# ENTITAT SEGURA

 Federació d'Entitats  
Excursionistes de Catalunya  
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

Per tal de facilitar l'accés a aquest distintiu, la FEEC ha elaborat un manual de consulta del Segell d'Entitat Segura. En aquest manual es detalla de manera clara i senzilla el tràmit per obtenir el reconeixement i la seva posterior renovació.

A més, la Federació ha dut a terme campanyes de difusió per a conscienciar a les entitats sobre la importància de comptar amb el Certificat d'Entitat Segura. Aquestes accions pretenen fomentar la implementació de bones pràctiques en la gestió de les activitats excursionistes, reforçant així la seguretat de tots els participants i protegint el medi natural.

L'obtenció del Certificat d'Entitat Segura representa un compromís amb la seguretat i la responsabilitat. Les entitats que l'aconsegueixen s'obliguen a:

- Complir amb la normativa vigent en matèria d'activitats al medi natural.
- Disposar d'un equip de guiatge format i experimentat.
- Planificar i organitzar les activitats de manera rigorosa, tenint en compte els factors de risc i les condicions meteorològiques.
- Dotar als participants dels equips i materials de seguretat necessaris.

- Actuar amb professionalitat i responsabilitat davant de qualsevol incidència que pugui sorgir durant l'activitat.

### **Beneficis del Certificat d'Entitat Segura**

Per a les entitats:

- Millora la imatge i la credibilitat de l'entitat davants dels usuaris, les administracions públiques i altres agents del sector.
- Augmenta la confiança dels usuaris en l'entitat i les seves activitats.
- Pot facilitar l'accés a subvencions i altres recursos.

Per als usuaris:

- Ofereix una major garantia de seguretat a l'hora de participar en activitats excursionistes.
- Permet gaudir de les activitats amb més tranquil·litat i confiança.
- Contribueix a la protecció del medi natural.

En definitiva, el Certificat d'Entitat Segura de la FEEC és una eina valuosa per a fomentar la seguretat i la responsabilitat en el sector de l'excursionisme. Les entitats que obtenen aquest distintiu demostren el seu compromís amb la seguretat dels seus usuaris i la protecció del medi natural.

### **Gestor d'Activitats per a entitats**

El Gestor d'Activitats és una nova eina que s'ha posat en marxa per tal de facilitar la gestió dels esdeveniments que organitzen les entitats. Aquesta plataforma ofereix diversos avantatges, entre els quals destaquen:

- **Accés per a cossos de seguretat i emergències:** En cas d'alarma o situació d'emergència, els Mossos d'Esquadra, el Cos d'Agents Rurals, els Bombers de la Generalitat (GRAE) i Protecció Civil podran consultar la informació del Gestor d'Activitats per tal de coordinar la seva actuació de manera més eficient.

- **Gestió centralitzada d'esdeveniments:** Les entitats podran incloure tots els esdeveniments que organitzen al llarg de l'any en una única plataforma, facilitant així la seva gestió i difusió.
- **Accés exclusiu per a entitats:** Per a poder utilitzar el Gestor d'Activitats, les entitats hauran de sol·licitar les claus d'accés corresponents.

El Gestor d'Activitats és una eina útil que pot ajudar les entitats a gestionar els seus esdeveniments de manera més eficient i segura. S'anima a totes les entitats que en facin ús.



**FEEC** Federació d'Entitats  
Excursionistes de Catalunya  
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

Introduiu el CIF de la vostra entitat  
"Exemple: G12345678"

Contrasenya :

**Identificar-te**



FEEC Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya



Afegir activitat - Activitats en tràmit - Activitats tramitades - Cobertura 112 - Desconnectar

### Procés d'alta de l'activitat

Opció 1 - Alta amb fitxer GPX :

Ninguno archivo selec.

Opció 2 - Alta sense fitxer GPX :



FEEC

Rambla 41, pral. 08002 Barcelona | feec@feec.cat | 934 120 777

2024 | FEEC Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya | Política de privacitat | Política de cookies

FEEC Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya



Activitats - Cobertura 112 - Desconnectar

### Cerca per data

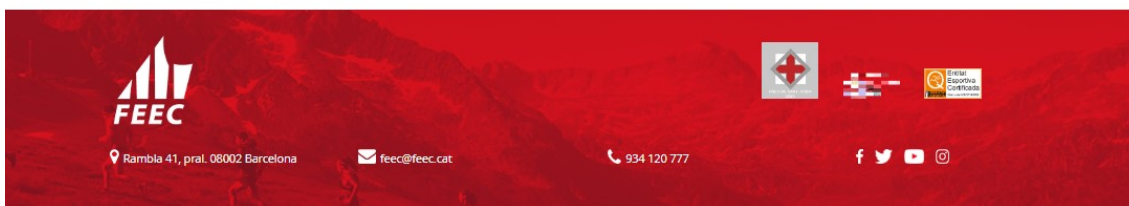
Escull la data (YYYY-MM-DD):

### Activitats en curs (18/04/2024)

Veure  registres

Activitat	Data inici	Data fi	Comarca	Opcions
Sense activitats en curs				

Ensenyant registres des del número 1 fins el 1 d'un total de 1



FEEC

Rambla 41, pral. 08002 Barcelona | feec@feec.cat | 934 120 777

## Observatori d'Accidents: Desenvolupament i estratègia

### Introducció

La Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya ha desenvolupat un Observatori d'Accidents amb l'objectiu de recopilar i analitzar dades sobre els accidents que es produeixen en l'àmbit de la muntanya. Aquesta iniciativa té com a finalitat principal investigar la sinistralitat en aquest entorn i identificar els factors que intervenen en els accidents i incidents. La informació obtinguda permetrà a la FEEC dissenyar i implementar campanyes de prevenció d'accidents més efectives, reduint així el nombre de víctimes i les seves conseqüències.

### Desenvolupament

L'Observatori d'Accidents s'ha desenvolupat en les següents fases:

- 1. Creació d'una fitxa d'accident:** S'ha elaborat una fitxa que els federats accidentats poden omplir de manera voluntària i anònima. La fitxa recull dades rellevants sobre l'accident, com ara la data, el tipus d'activitat que es realitzava, la localització, els antecedents de l'accident i les lesions de la víctima.

#### Enllaços d'interès

- [Assistència Entitats](#)
- [Fitxa de Seguretat](#)
- [Gestor d'activitats](#)
- [Formulari de contractació de l'assegurança del voluntariat](#)
- [Fitxa observatori d'accidents](#)
- [Certificat Llicència sense assegurança](#)



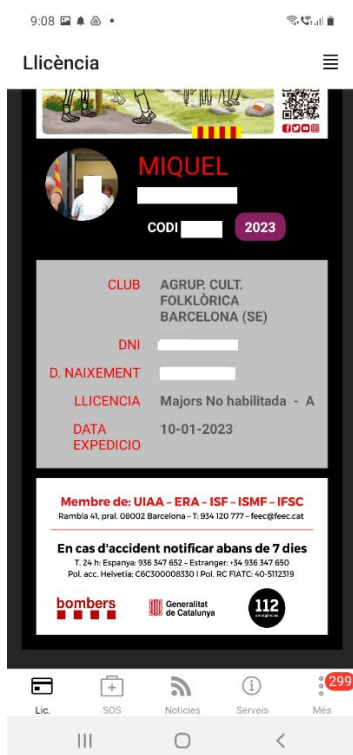
- 2. Integració de la fitxa a l'aplicació mòbil de la FEEC:** La fitxa d'accident s'ha integrat a l'aplicació mòbil de la FEEC, facilitant així l'accés i l'emplenament per part dels federats.
- 3. Recollida i anàlisi de dades:** Les dades recollides a través de la fitxa d'accident seran analitzades per un equip d'experts amb l'objectiu d'identificar patrons i tendències en la sinistralitat a la muntanya.
- 4. Disseny i implementació de campanyes de prevenció:** La informació obtinguda de l'anàlisi de dades permetrà a la FEEC dissenyar i implementar campanyes de prevenció d'accidents més efectives, dirigides a les causes més freqüents dels accidents i als col·lectius més vulnerables.

## Estratègia

L'estratègia de l'Observatori d'Accidents se centra en els següents punts clau:

- **Promoure la participació dels federats:** És important que els federats coneguin l'Observatori d'Accidents i la importància de la seva col·laboració. Per això, la FEEC realitzarà campanyes de sensibilització i facilitarà l'accés a la fitxa d'accident.
- **Garantir la protecció de dades:** La FEEC compleix estrictament la legislació vigent en matèria de protecció de dades. Per aquest motiu no es demanen dades d'identitat de l'accidentat, és un procediment anònim.
- **Col·laborar amb agents socials:** La Federació col·laborarà amb altres agents socials, com ara administracions públiques, cossos de seguretat i entitats de muntanya amb l'objectiu de compartir informació i sumar esforços en la prevenció d'accidents.
- **Avaluar i millorar contínuament:** L'Observatori d'Accidents serà un projecte en constant evolució. La FEEC avaluarà periòdicament els seus resultats i introduirà les millores necessàries per a maximitzar la seva eficàcia.

## Observatori d'Accidents a través de l'APP



## Observatori d'Accidents a través del web a l'apartat Federa't

FEEC Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya

Inscripcions Àrea privada Federa't f X YouTube Instagram Q

FEEC

Qui som Fem muntanya Activitats Esports de muntanya Actualitat Agenda

FEM MUNTANYA

**FEDERA'T**

Com obtenir la llicència federativa

En cas d'accident

Llicències i Extractes de la pòlissa

Defensor del federat

Descarrega't APP

Altres

Federa't Més enllaços

- Acords amb la FEEC >
- Avantatges federats >

Fem muntanya Més enllaços

- Seguretat >

**FORMULARI D'ACCIDENTS**

Comitè de seguretat de la FEEC

### Ompliu un formulari per cada accidentat

Us demanem que presteu atenció i sigueu curiosos quan ompliu el formulari.

Aquest formulari és anònim i la informació que es recull servirà exclusivament per fer estudis estadístics que ens ajudaran a millorar la seguretat de totes i tots al medi natural.

Podeu contestar des de qualsevol dispositiu (telèfon mòbil, tauleta, ordinador...)

TEMPS APROXIMAT DE RESPOSTA: 10 minuts

isabel.ferrer@feec.org [Canvia de compte](#)

No compartit

Següent  Pàgina 1 de 18 [Esborra el formulari](#)

No enviis mai contrasenyes a través de Formularis de Google.

Aquest formulari s'ha creat dins del domini Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC). [Informa d'un ús abusiu](#)

Google Formularis

## Revisió de l'apartat de Seguretat i Salut de la web de la FEEC

A la pàgina web de la FEEC, concretament a l'apartat de Seguretat, hem obert un espai per a infografies i un altre per a seminaris web. L'objectiu és que la pàgina sigui visualment més atractiva, ordenada i accessible per a tothom. Hem aconseguit una pàgina de consulta més dinàmica i intuïtiva.

## Campanyes de conscienciació

Hem posat en marxa una campanya de conscienciació a través de la revista Vèrtex amb diferents articles sobre la seguretat a la muntanya i sobre com evitar riscos innecessaris en desenvolupar les activitats al medi natural. Hem organitzat diversos seminaris web de seguretat i salut, desenvolupats per professionals en la matèria amb la finalitat d'evitar accidents en la pràctica de l'esport i activar la conscienciació en la seguretat i el respecte al medi natural per als practicants d'esports a la muntanya.

## Campanyes de temporades

Hem creat diverses infografies i seminaris web amb informació concreta i entenedora destinada a federats, federades i tothom qui vulgui gaudir de la muntanya amb seguretat.

**Infografies** amb consells per a la muntanya en matèria de medicina com per exemple "La tora blava" o "La muntanya, fem-la segura". Es van realitzar en format digital, per tal de difondre-les mitjançant les xarxes socials, i en format quadríptic, per entregar en cursos i jornades de seguretat.

**Seminaris web** amb mesures de prevenció de diversos temes:

- **Seguretat en la pràctica de l'esport:**
  - "Què fer quan ens troben enmig d'un incendi forestal"
  - "Problemes de salut relacionats amb la calor i la radiació solar"
  - "Seguretat a la muntanya en activitats en solitari"
- **Mèdiques:**
  - "Hipotèrmia? Però si avui no fa fred"
  - "Què fer quan tens una reacció al·lèrgica a la muntanya"



- **Meteorològiques:**
  - “El torb a la muntanya”

L'eix principal de tots els seminaris web és abordar la seguretat quan ens trobem enmig de la muntanya. Aquestes ponències han estat realitzades per tècnics professionals competents en la matèria. Es van difondre de forma gratuïta i a través del canal de YouTube de la FEEC.

## Jornades de Seguretat 2023

Es van celebrar dues edicions de les Jornades de Seguretat dirigides als federats i entitats. Van tenir lloc a Vinyols, el 25 de març, i a Figaró-Montmany, el 18 de novembre. Aquesta darrera sessió va tenir el servei d'interpretació de llenguatge de signes en català amb l'objectiu de continuar amb el propòsit d'inclusió de la Federació.

L'eix de les Jornades de Seguretat va ser divulgar i potenciar per mitjà de ponències, les competències en matèria de seguretat en la pràctica d'esports i activitats a la muntanya. Els ponents van ser representants de la Unitat de Muntanya de Mossos d'Esquadra (UIM), GRAE dels Bombers, Agents Rurals, Helvetia, Comunicacions Verasat i membres del Comitè de Seguretat de la FEEC.

## Formacions

Hem posat en marxa conjuntament amb l'Àrea de Formació **cursos SVB+DEA i formacions de socorrisme, jornada de reciclatge i cursos d'Assistència Immediata Accidentat en Muntanya**. Aquesta iniciativa es va dirigir a membres ECAM i a veguers amb l'objectiu d'actualitzar els coneixements del personal tècnic i desenvolupar habilitats dels federats i federades. I tot plegat per a fer front a situacions d'urgència i emergència sanitària en l'entorn de la muntanya, com per exemple una aturada cardiorespiratòria, segons les recomanacions del Consell Europeu de Ressuscitació (ERC) i el Consell Català de Ressuscitació (CCR).

## Elaboració de la nova Llei d'Activitats Cinegètiques a Catalunya

S'han celebrat diverses reunions amb organismes públics, cossos de seguretat i federacions que tenen centrades les seves activitats en el medi natural en el vessant de l'activitat esportiva. S'han recollit les experiències dels agents implicats, i ara continuem treballant per aconseguir trobar la millor forma de compartir d'una forma endreçada l'espai natural sense perjudicar cap col·lectiu. A més, hem col·laborat i participat activament amb les iniciatives desenvolupades pel Departament d'Acció Climàtica, Alimentació i Agenda Rural, a través de la Direcció General d'Ecosistemes Forestals i Gestió del Medi per elaborar una nova llei.

## Flama del Canigó

Aquesta festa ancestral és un símbol de germanor entre els Països Catalans que es repeteix any rere any. Hi hem participat planificant l'accés i el protocol d'assistència mèdica. A més, hem acordat mesures de prevenció d'incendis i s'ha facilitat als equips de foc i entitats que ho demanin l'accés gratuït a inhibidors de foc.

La societat Turbike va col·laborar amb la cessió d'emissores 2G de forma gratuïta per a l'activitat. A través d'aquestes, es va disposar de la localització dels equips de foc a la muntanya i es va obtenir dades i mapes de cobertura al llarg del recorregut.

## Comitè Mèdic

Format per diferents perfils de l'àmbit de l'esport i la salut, desenvoluparà diverses campanyes amb el focus posat en la seguretat en les activitats competitives i no competitives al medi natural. Les seves funcions seran:

- Revisar tots els reglaments en l'àmbit de protecció i salut dels esportistes.
- Estudiar la necessitat i el tipus de servei d'ambulàncies segons l'esport, la durada i la quantitat d'esportistes participants.
- Valorar i analitzar l'accidentalitat dels esportistes.
- Unificar els criteris d'anul·lació de proves per causes meteorològiques i de seguretat en la prova.

## Fira de Vic

El 2023 vam assistir a la Fira de Vic on es va presentar la infografia “Què hem de fer si ens trobem amb un os” a tots els assistents a la ponència que va dur a terme el Cos d’Agents Rurals. Aquest material informava sobre com actuar davant una espècie perillosa si caminem pel seu territori.

### Què hem de fer si ens trobem amb un os?

#### Si caminem en territori de l'os:

- Farem notar la nostra presència sense estridències. Si l'os ens detecta, s'allunyarà. Si anem en grup, parlarem amb normaltat i, si anem sols, portarem algun objecte que faci soroll, com un picarol.
- Si portem gos, que vagi sempre lligat. L'os pot sentir-se amenaçat, atacar el gos o dirigir-se cap a nosaltres. Evitem crear situacions de risc.
- Caminarem sense auriculars i sense escoltar música. Sempre ho farem pels corriols i camins, evitant anar pel mig del bosc, ja que és on ens pot sorprendre més fàcilment.
- Si trobem restes d'algun animal mort o el rastre d'un os, abandonarem la zona i no seguirem els rastres mal.

#### Si ens trobem amb un os:

Si hi ha una certa distància:

- Mantindrem la calma, és el més important.** No farem moviments bruscos. Els humans no som el seu objectiu.
- No cridarem ni farem sorolls estridents. Si l'espantem, podria ser perjudicial.
- Mai no hem de cridar ni amenaçar-lo. No intentarem atansar-nos-hi mai. Esperarem una estona prudencial i, seguidament, reprendrem la marxa i mai no seguirem el camí que ha fet l'os.

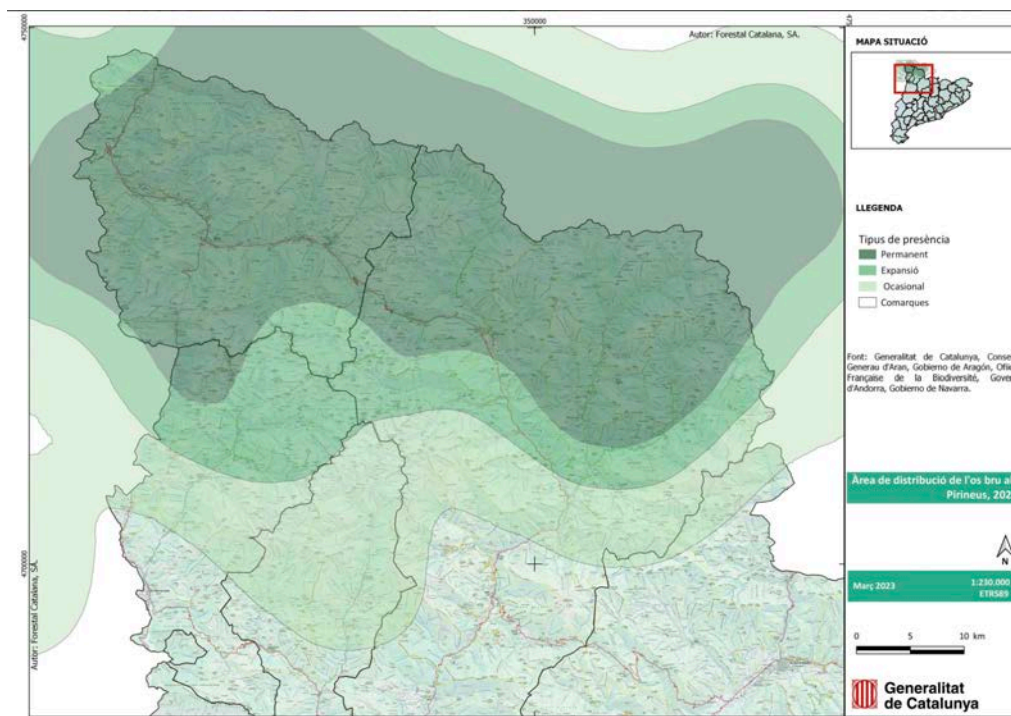
Si som a prop:

- Regularem lentament i ens allunyarem molt a poc a poc. Sobretot, no correm mai.
- No interferim en la seva trajectòria. Deixarem que passi per on decideixi.
- Si és una ossa amb cadells, no ens interposarem mai entre les cries i la mare.

Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya  
 Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

@feec\_cat  
 www.feec.cat

Amb la col·laboració:



## ÀREA DE TERRITORI

### Comitè de Refugis

#### Renovació de la instal·lació fotovoltaica del refugi de Vallferrera

Durant el mes d'agost de 2023 es va renovar completament la instal·lació fotovoltaica del refugi de Vallferrera, enterament obsoleta i que no permetia a l'equip de guardes treballar en les millors condicions. Concretament, es van instal·lar divuit nous mòduls d'alt rendiment (dotze es van col·locar a



la teulada i sis a terra en l'estructura ja existent). L'acció es va complementar amb la renovació de les bateries, inversors i reguladors, que han permès al refugi augmentar notablement la seva capacitat de producció d'energia, la qual cosa és bàsica per un equipament aïllat d'aquestes característiques.

#### Millores al refugi de Coma de Vaca



També durant el mes de juny es van substituir tots els matalassos del refugi (52 places), canviant la seva amplada de 60 a 75 centímetres. D'aquesta manera s'ha enriquit considerablement el confort dels usuaris que en fan ús. A més, també s'han rellevat les lliteres de ferro d'una de les habitacions del

refugi per unes noves de fusta. S'hi han afegit més per tal de poder conservar el nombre de places disponibles, que s'haurien vist reduïdes en augmentar l'amplada dels llits. Per una altra banda, s'ha instal·lat un aparell de ventilació mecànica amb recuperador de calor. Aquest element facilita notablement la ventilació dels dormitoris durant la nit, millorant la qualitat de l'aire que respiren els usuaris i reduint la condensació al mínim.

#### Acció de millora al refugi Estasen

Durant el mes de juliol s'ha substituït part de la teulada del refugi Lluís Estasen, molt malmesa a causa del pas del temps, i que necessitava una renovació. La feina va consistir a desmuntar tota la superfície de pissarra i la seva estructura de fusta malmesa, muntar una nova estructura de fusta per garantir l'aïllament correcte de la coberta i, finalment, col·locar la nova pissarra. Una acció complexa



i laboriosa que es va allargar durant tres setmanes, mantenint l'equipament obert al públic. Aquesta actuació ha estat possible gràcies a una subvenció del Departament d'Acció Climàtica, Alimentació i Agenda Rural de la Generalitat de Catalunya a través del Parc Natural del Cadí-Moixeró que subvenciona un 70% del pressupost d'execució de l'obra a través de les Subvencions als espais naturals de Catalunya, als hàbitats i espècies, en el marc del Programa de desenvolupament rural de Catalunya 2014-2020. L'actuació de millora es va complementar amb una renovació parcial de la instal·lació fotovoltaica del refugi. Així, es va aprofitar que es van haver de desmuntar part de les plaques solars del refugi en la reforma de la coberta per instal·lar sis panells solars d'alt rendiment nous un cop es va haver col·locat la nova pissarra.



### **Renovació de la instal·lació elèctrica del refugi de Colomina**

El mes de juny es va renovar la instal·lació elèctrica del refugi de Colomina. L'acció de millora va consistir a renovar completament la instal·lació elèctrica de la part antiga del refugi, l'anterior a la darrera reforma de l'any 2017. A més, també es va col·locar un sistema d'il·luminació d'emergència en tot l'equipament.

### **Inversió en la cuina del refugi dels Estanys de la Pera**

Al mes de juny també hi va haver una inversió al refugi dels Estanys de la Pera. Concretament, es van renovar els mòduls de la cuina, format per tres focs i un forn.



### **Acció de neteja i arranament al refugi del Costabona**

Una trentena de voluntaris van participar el 3 de juny de 2023 en una acció de neteja i arranament de l'interior del refugi d'emergències del Costabona, situat al terme municipal de Setcases (Ripollès). L'acció, organitzada per la FEEC, amb la col·laboració del Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser i la Taula de Voluntariat Ambiental del Pirineu Oriental, va consistir principalment a netejar i repintar l'interior del refugi, força deteriorat, i fer algun arranament en l'interior i la coberta de l'equipament. També es van repintar la porta i els porticons de les finestres i la taula i banquetes. Prèviament, el dimarts 30 de maig, i gràcies a la col·laboració del Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser, es va transportar en helicòpter tot el material que es necessitava per la jornada de dissabte: material de pintura, ciment, aigua, eines diverses, noves mantes, etc. El mateix helicòpter es va endur bona part dels matalassos –tots ells en molt mal estat–, totes les mantes antigues i altres elements malmesos del refugi.

### **Actuació de millora al refugi de Besiberri**



A principis d'octubre, la FEEC va dur a terme una actuació de millora al refugi d'emergències de Besiberri. Es va sanejar el sostre de l'equipament, que patia unes goteres. També es va aprofitar l'ocasió per millorar el sistema de ventilació del refugi, col·locant una xapa nova en l'entrada, segellar les juntes dels perfils metàl·lics exteriors i sanejar el perímetre de pedra de l'equipament.

### **Acord de Correspondència Mútua de Refugis**

Des de l'1 de gener de 2023 va entrar en vigor un nou sistema de descomptes a la majoria dels refugis de muntanya de l'estat Espanyol, inclosos els gestionats per la FEEC. Les federacions d'Aragó, Catalunya, Astúries i Navarra van assolir un acord anomenat Correspondència Mútua de Refugis, el qual estableix un sistema de descomptes per als federats i federades, i una compensació per als gestors dels refugis que els apliquen. D'aquest acord hi participen totes les Federacions que s'hi hagin volgut adherir, i des de l'1 de gener de 2023 només els seus federats i federades han gaudit de descomptes als refugis. En termes de xifres suposa que tots els federats i federades de la FEEC tindran el mateix descompte que els federats aragonesos en tots els refugis federatius d'Aragó (16); que els federats asturians (7 refugis); que els federats navarresos (1 refugi); i que els federats bascos (1 refugi). Això implica que els federats i federades de la FEEC amb la llicència federativa de la FEEC no caldrà que habilitin la llicència FEDME per tenir descomptes en aquests refugis. Es pot consultar tant la llista de refugis com de les federacions adherides a l'acord [www.correspondenciarefugios.org](http://www.correspondenciarefugios.org).

### **Canvi en la central de reserves de refugis de la FEEC**

El gener de 2023 va entrar en funcionament la nova central de reserves de refugis de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya. A la pàgina inicial de [www.refugisdecatalunya.com](http://www.refugisdecatalunya.com) hi apareix un cercador de refugis i la fitxa dels 13 refugis guardats de la FEEC. El procés de reserva està preparat perquè es pugui fer també mitjançant telèfon mòbil o tauleta. Els usuaris igualment tindran la possibilitat de contactar amb la central per WhatsApp de dilluns a divendres de 10 a 14 h al 621 030 632 i mitjançant un formulari de contacte.

### **Associació Entrepyr**

Durant el 2023 la FEEC ha participat en les reunions mensuals de la Junta Directiva de l'Associació Entrepyr, així com en l'assemblea anual, celebrada a Puigcerdà. Aquesta Associació, que va néixer del projecte Entrepyr, treballa en la promoció i coneixement dels refugis i albergs dels Pirineus.

### **Descomptes dels federats FEEC en tres refugis del Canigó**

A partir de març de 2023, els federats de la FEEC gaudeixen d'un 20% de descompte en el servei de mitja pensió en els refugis guardats de les Conques, Sant Guillem i Batera, tots ells situats al vessant sud del massís del Canigó, durant els pròxims tres anys. Aquest avantatge és fruit de l'acord de col·laboració signat entre la FEEC, el Sindicat Mixt Canigó Grand Site, els ajuntaments de Cortsaví i Prats de Molló i la Comunitat de Comunes de l'Alt Vallespir, el març de 2023. Com a contrapartida, la FEEC va publicar reportatges de cadascun dels tres refugis en la revista Vèrtex.



### **Tasques de promoció, manteniment i coordinació amb els guardes**

Com cada any, es continuarà treballant en la promoció i el manteniment de la xarxa de refugis federatius. De manera paral·lela, part fonamental de la nostra feina és mantenir una comunicació fluida amb els guardes.

### **Proposta de subvenció a les entitats apadrinadores de refugis d'emergència**

A partir de 2023, les sis entitats apadrinadores dels refugis d'emergència de la FEEC opten a una subvenció directa de 150 € a canvi de la presentació d'un informe anual que detalli l'estat del refugi que cadascuna d'elles apadrina.

## **Novació del contracte d'arrendament dels refugis Coma de Vaca, Certascan i Estanys de la Pera**

Durant l'any 2023 s'han produït tres novacions del contracte d'arrendament de tres dels refugis de la FEEC. En el cas de Coma de Vaca, es va ampliar el contracte d'explotació al 31 de desembre de 2037 a canvi d'una donació a la FEEC per part dels guardes de 30.000 € i que, com a contraprestació, farien una sèrie de millores al refugi. En el cas de Certascan, es va renovar el contracte del guarda fins al 30 de juny de 2030. Mentre que en el cas dels Estanys de la Pera, la novació és vigent fins al 31 de desembre de 2031.

## **Comitè Català de Senders**

### **Processos d'homologació de senders 2023**

Durant l'any 2023 s'han atorgat les següents homologacions:

- SL®-C 62 “La font del Janet” – Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac
- SL®-C 117 “La font de Can Gurgui” – Parc de la Serralada Litoral
- SL®-C 124 “Puigsec” – Espai Natural de les Guilleries-Savassona
- SL®-C 125 “Sant Feliuet de Savassona – Espai Natural de les Guilleries-Savassona

### **Processos de rehomologació 2023**

Durant l'any 2023 es van realitzar un total de quinze informes tècnics de senders homologats fa cinc anys o més per tal de rehomologar aquests i assegurar que continuen en bones condicions les característiques físiques del traçat, així com la senyalització d'aquest. D'aquestes quinze revisions tècniques que es van dur a terme, un total d'onze senders continuen amb l'homologació, mentre que els quatre restants no van superar la revisió tècnica per diferents incidències, sent la majoria deficiències o deteriorament en la senyalització. Aquests últims es tornaran a presentar a la *rehomologació* durant l'any 2024, un cop siguin reparades les incidències detectades.

Parc Natural i Reserva de la Biosfera del Montseny:

- PR®-C 200 “Aiguafreda de Dalt” (favorable)
- PR®-C 201 “Castell de Montsoriu” (favorable)
- SL®-C 88 “De Gaserans a coll de n'Orri” (favorable)
- SL®-C 81 “Sender del Castanyer de les Nou Branques (favorable)



Parc de la Serralada de Marina:

- SL®-C 150 “De la Conreria al turó de les Maleses (desfavorable)
- SL®-C 96 “El Rocar” (favorable)
- SL®-C 145 “La vall de Montalegre” (desfavorable)
- SL®-C 146 “De la font de l’Alba a la Conreria” (desfavorable)
- SL®-C 147 “De la font de l’Alzina al Puig Castellar (desfavorable)

Parc del Montnegre i el Corredor:

- SL®-C 74 “El pont de la Vila” (favorable)
- SL®-C 78 “L’ermita de l’Erola” (favorable)
- SL®-C 79 “La vall d’Olzinelles” (favorable)

Parc del Castell de Montesquiú:

- SL®-C 129 “Del castell de Montesquiú al castell de Besora” (favorable)



Espai Natural de les Guilleries-Savassona:

- SL®-C 94 “Ruta de les carboneres” (favorable)
- SL®-C 121 “El pont de Malafogassa” (favorable)

**Homenatge de la Generalitat de Catalunya al senderisme català**

El Govern català va fer el 9 de maig de 2023 un homenatge a les cuidadores i cuidadors de senders de les entitats de la FEEC. L’acte, presidit per la consellera de Presidència i vicepresidenta del Govern, Laura Vilagrà, se celebrà al pati gòtic del Palau de la Generalitat i va acollir més d’un centenar de cuidadors i cuidadores oficials de senders homologats.

També hi assistí la secretària general de l’Esport i l’Activitat Física, Anna Caula. En representació de la Junta Directiva de la Federació hi van participar el president del Comitè Català de Senders i vicepresident de la FEEC, Josep



Casanovas, que va fer un recorregut pels 50 anys d'història del comitè i ha reconegut als anteriors presidents i als fundadors del mateix comitè, i el president de la FEEC, Jordi Merino, que va felicitar a cuidadores i cuidadors de senders i va fer valdre la feina ben feta per aquest col·lectiu.

### **X Trobada Senderista Transfronterera**

El 3 de setembre va tenir lloc al Coll Forcat (Alt Empordà) la desena edició de la Trobada Senderista

Transfronterera dels Pirineus. La jornada va estar organitzada conjuntament per la Federació d'Entitats



Excursionistes de Catalunya (FEEC) i el comitè regional d'Occitània de la Federació Francesa de Senderisme (FFRP). La trobada va aplegar prop d'un centenar de senderistes que van participar en la caminada fins al Coll Forcat (828 m) a través del sender transfronterer GR®-T 89. Com cada any, la jornada pretén realçar la feina que es fa des de la federació catalana i des de la FFRP per unir el GR 11 i el GR 10, els grans senders de banda i banda dels Pirineus. Per part de la federació catalana hi van assistir Jordi Merino, Josep Casanovas, Carme Delgado, Francesc Francès, Marià Morera i Ramon Tornero. De la federació francesa cal destacar la presència de la representant del comitè regional d'Occitània, Christiane Agrafeil.

### **Anul·lació de les Jornades Nacionals de senderisme per la mort de Marià Morera**

La FEEC va anul·lar la celebració de la V Jornada Nacional Senderista que s'havia de fer el 21 d'octubre de 2023 a Bagà (Berguedà). La trobada, que arribava a la seva cinquena edició, es va anul·lar després de la sobtada mort de Marià Morera, qui era el màxim representant del Comitè Català de Senders i que va morir en un accident de muntanya l'11 d'octubre. Morera havia de ser un dels protagonistes de la jornada i un dels que havia participat de forma activa a les anteriors trobades senderistes celebrades fins ara.

## Participació en l'assemblea anual de la Federació Europea de Senderisme

La FEEC, representada per Jordi Merino i per Josep Casanovas, va participar en la 54a edició de la Federació Europea de Senderisme, celebrada a la localitat polonesa d'Iława. Durant l'assemblea, president i vicepresident primer van presentar oficialment davant de tots els delegats el 55è Congrés de l'ERA, que la FEEC organitzarà a Montserrat entre el 3 i el 6 d'octubre de 2024.

## Publicació de fitxes senderistes a la revista Vèrtex

FITXA
SENDERSVÈRTEX

### *Ruta romànica pel Pirineu oriental*

**GR® 151. DE CAMPRODON A MOLLÓ (RIPOLLÈS)**

TEXT I FOTOGRAFIES **JOSEP LLUSA**

El GR 151, també conegut com a Camí Oliba, és un sender de gran recorregut que al llarg de 267 quilòmetres dividits en disset etapes connecta algunes de les obres més emblemàtiques de l'art romànic català. Transcorre entre Montserrat i els Pirineus i passa per algunes de les viles de Catalunya amb un patrimoni històric més ric. La ruta descrita uneix Camprodon i Molló, on el Ripollès limita amb el Vallespir.



El sender ens regala els paisatges bucòlics del nord del Ripollès, a tocar del Vallespir i l'Alta Garrotxa.

**L'itinerari**

Iniciem la ruta a la plaça de la Vila de Camprodon, enfilem el carrer Sant Roc i deixem a l'esquerra el pont Nou, un dels símbols principals de Camprodon. Tombem a la dreta cap al carrer València i Freixenet, passem per la plaça de Santa Maria, on hi ha l'església, i més endavant per l'edifici modernista de Can Roig, una autèntica meravella. A la cantonada hi ha un pal de senyalització de senders i girem al nord pel carrer Mossèn Cinto Verdaguier, direcció Molló (GR 151). Avancem, deixem a l'esquerra el cementiri i el camí, fins ara asfaltat, passa a ser cimentat i desemboca a la carretera C-38 (PK 2,3). La seguim durant 200 m fins a una deixalleria, on pugem a l'esquerra per una pista cimentada fins a un encreuament de pistes i seguim la de l'esquerra, direcció Freixenet de Dalt. A la finca de la Gironella (PK 3,4) abandonem la pista per agafar a mà dreta un preciós corriol emboscats, on el verd es mostra ufanos i inunda els nostres sentits.

En una estona el sender tornarà a estar cimentat i arribarà al veïnat de Freixenet de Dalt (1.115 m). Seguim pujant per la pista fins a un nucli de cases i, poc després d'iniciar el PK 6, retrobem el corriol de terra. La vista s'eixampla i a la llunyania distingim el perfil retallat dels cims entre el Ripollès i la Garrotxa. Al PK 7,2 arribem a la part més alta de la ruta (1.350 m) i ja observem, més avall, el poble de Molló. El darrer tram del camí, descendent, continua sent una delícia per als sentits. En arribar al Galceran (PK 9,1; 1.250 m), el camí es desvia a la dreta per evitar el pas per la finca. Recuperem la pista que ens acompanyarà fins a la plaça Major de Molló. No podem acabar aquesta excursió matinal sense visitar la preciosa església parroquial de Santa Cecília de Molló (s. XI-XII), declarada Bé Cultural d'Interès Nacional l'any 1979, amb el seu característic campanar de cinc pisos i la seva planta d'una sola nau.

# 307

Durant l'any 2023 s'han continuat publicant a la revista Vèrtex una fitxa excursionista a doble pàgina d'un tram de sender de gran, petit recorregut o sender local, per a la promoció de la Xarxa de senders homologats de Catalunya.

- Gener-febrer: SL®-C 56 “Castell de Pera” – Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac
- Març-abril: SL®-C 141 “El Puig Castellar” – Parc Natural Serra de Marina
- Maig-juny: GR® 92 “Portbou-Llançà”
- Juliol-agost: GR® 151 “Camprodon-Molló”
- Setembre-octubre: SL®-C 81 “Castanyer de les Nou Branques” – Parc Natural del Montseny
- Novembre-desembre: SL®-C 9 “La Cellera de Ter”

### **Seguiment del conveni FEEC-DIBA 2022/2025**

Durant l'any 2023 s'han celebrat les reunions periòdiques de seguiment del conveni de col·laboració entre la Diputació de Barcelona i la FEEC per al foment de la pràctica de l'excursionisme d'una manera compatible amb els valors naturals i culturals a la xarxa de parcs naturals. Aquest conveni és vàlid fins al 2025 i està dotat amb un pressupost anual d'11.000 €.

### **Informes anuals de manteniment de senders**

L'any 2023, un total de 57 entitats mantenedores van presentar l'informe anual de manteniment de senders. Els informes rebuts sumen un total de 3.676 quilòmetres, que van ser revisats i certificats. D'aquestes, un total de 47 entitats van presentar la carta-rebut per rebre la subvenció econòmica corresponent. En total, es van atorgar 10.299,76 € directes en forma de subvenció per manteniment de senders homologats. Finalment, es va tancar l'any 2023 amb una xifra de 126 entitats mantenedores i 364 cuidadors de senders.

## La FEEC organitzarà el 55è Congrés de la Federació Europea de Senderisme

Al llarg del 2023 s'ha treballat intensament a preparar l'organització del 55è Congrés de la Federació Europea de Senderisme (ERA). L'esdeveniment se celebrarà durant quatre dies (del 3 al 6 d'octubre). Una vuitantena de delegats de tots els països que formen part de l'ERA s'allotjaran a Montserrat, on es farà tant l'assemblea general de l'organisme com d'altres activitats relacionades amb el senderisme i la cultura de Catalunya.



## Sender del Mil·lenari de Montserrat (PR®-C 1025)

Durant el 2023 s'ha treballat en el disseny del PR®-C 1025 (sender del Mil·lenari de Montserrat). Entre el 8 de setembre de 2024 i el 8 de desembre de 2025 se celebraran diferents actes relacionats amb la commemoració del mil·lenari del monestir de Montserrat. Fruit d'aquesta efemèride, s'encarrega a la FEEC el disseny d'un recorregut circular que esdevindria un sender homologat. S'està en fase de converses amb el Patronat per a tirar endavant el futur sender de petit recorregut.



## ÀREA ESPORTIVA

---

L'any 2023, l'activitat de l'Àrea Esportiva s'ha pogut desenvolupar amb normalitat llevat d'algunes incidències meteorològiques que han portat a suspendre o ajornar activitats.

La principal novetat en l'àmbit esportiu d'aquest 2023 ha estat la celebració del primer Campionat de Catalunya de Marxa Nòrdica, l'augment de pressupost en la disciplina d'escalada esportiva de competició i l'obertura d'una nova línia de subvenció del Consell Català de l'Esport per a esportistes d'esquí de muntanya ubicats a la Seu d'Urgell.

No es va poder tirar endavant el projecte del Centre de Tecnificació de Gorgs, tot i tenir una partida pressupostada per al 2023.

### Activitats competitives realitzades durant el 2023

#### Proves oficials, calendari 2023

##### **Escalada: 6 proves**

- Copa Catalana de Bloc (3 proves)
- Campionat de Catalunya de Bloc (que a la vegada ha estat prova de copa)
- Campionat de Catalunya de Dificultat
- Campionat de Catalunya de Pareescalada
- Campionat de Catalunya de Velocitat

Després de l'arrencada el 2022 amb l'entesa amb les sales d'escalada privades i la FEEC, el 2023 ha continuat en la mateixa línia i amb un augment de la participació en les tres especialitats d'escalada i en totes les categories. Cal destacar la participació d'esportistes internacionals i d'altres comunitats i països que agafen com a referència les nostres competicions per a preparar els seus esportistes.

Com l'any passat, totes les competicions d'escalada s'han organitzat directament pel Comitè d'Escalada de l'Àrea Esportiva amb un acord amb les sales d'escalada.

##### **Curses per muntanya: 26 proves**

- 21a Copa Catalana de Curses per Muntanya (5 proves)
- 13a Copa Catalana de Curses Verticals (3 proves)
- 11a Copa Catalana de Curses d'Ultraresistència (2 proves)
- Proves *open* FEEC (12 proves)
- Campionat de Curses per Muntanya per Entitats



- Campionat de Curses per Muntanya Individual
- Campionat de Curses per Muntanya Vertical
- Campionat de Catalunya Universitari
- Campionat de Curses d'Ultraresistència Individual

S'ha continuat amb el format de copa en línia i vertical de l'any anterior amb un ajut en cronometratge i logística per part de la FEEC cap a les entitats organitzadores.

Cal destacar el canvi de reglament que s'ha fet a les curses d'ultraresistència, passant de tres a dues proves mínimes per convocar una copa catalana de l'especialitat.

### **Circuit d'Escoles Trail: 6 proves**



A la primera meitat del 2023 es van celebrar sis curses que tancaven el II Circuit Català d'Escoles de Trail FEEC i, a la segona meitat de l'any, es va iniciar el III Circuit Català d'Escoles de Trail amb dues curses a Sant Antoni de Vilamajor i Santa Coloma de Cervelló.

El creixement els darrers anys de les escoles de Trail a les entitats FEEC ha estat decisiu per poder mantenir un circuit anual des del 2021, a més d'anar afegint un plus de qualitat com, per exemple, la presència d'àrbitres federatius en els dos darrers circuits.

El Comitè d'Escoles de Trail de la Federació, assessorat per Pere Rullan, gestiona aquests circuits però, per sobre de tot, té com a missió principal fomentar la pràctica de correr per muntanya entre infants i joves a partir del joc, la disciplina esportiva i el respecte per l'entorn natural.

### **Esquí de muntanya: 22 proves**

- 39a Copa Catalana FEEC – Dynafit (3 proves)
- Campionat de Catalunya Vertical
- Proves *open* (9 proves)
- Proves populars (3 proves)

La manca de neu ha estat un hàndicap molt gran per a la celebració amb normalitat de tot el calendari competitiu d'esquí de muntanya.

Gràcies a l'entesa entre la FEEC i la FAM, el calendari competitiu ha pogut celebrar-se amb tres proves de copa que, igual que el 2022, s'han combinat les especialitats de vertical, individual i per equips.

### **Raids d'esports de muntanya: 4 proves.**

- 19a Copa Catalana de Raids d'Esports de Muntanya (4 proves)
- Campionat de Catalunya de Raids d'Esports de Muntanya

La Copa de Raids continua endavant tot i el conflicte obert amb la FCOC. El 2023 s'ha tornat a celebrar el Raidaran després de dos anys de parèntesi. La competició ha aplegat equips d'arreu del continent.

### **Raquetes de neu**

El 2023 no s'ha pogut celebrar cap prova de raquetes per la manca de neu.

### **Marxes tècniques i de regularitat: 7 proves**

- 24a Copa Catalana de Marxes Tècniques i de Regularitat (6 proves)
- Campionat de Catalunya de Marxes Tècniques



Les marxes tècniques estan tenint molt bona participació i se sosté en el temps gràcies a la feina de les entitats i també a la participació d'esportistes de categoria Azimut.

### **Marxa aquàtica: 8 proves**

- Campionat de Catalunya de Marxa Aquàtica
- Campionat de Catalunya d'Aqua Beach Trail
- 2a Copa Catalana de Marxa Aquàtica (4 proves, una d'elles campionat)
- Proves *open* d'Aqua Beach Trail

La segona Copa Catalana de Marxa Aquàtica s'ha consolidat amb quatre proves i amb molt bona participació a cadascuna.

Per primera vegada, s'han celebrat proves *open* d'Aqua Beach Trail. Aquesta especialitat ha agafat força després de la participació de corredors joves provinents de les raquetes i de les curses per muntanya.

### **Marxa nòrdica (1 prova)**

- Campionat de Catalunya de Marxa Nòrdica

Per primer cop, s'ha organitzat una prova competitiva oficial dins els calendaris de la FEEC de la mà del Club Muntanyenc Mollet. La competició va ser un èxit amb més de 200 participants.

## **Activitats no competitives**

### **Alt Nivell i Expedicions (Premis Juanjo Garra):**

El 2023 s'han atorgat els Premis d'Alt Nivell i Expedicions d'Alpinisme. El tribunal va estar format per:

- Ferran Latorre – Alpinista i director tècnic de la FEEC
- Marcial Aleman – Vocal Junta Directiva de la FEEC
- Joel Vilà – Adjunt al director esportiu de la FEEC
- Elies Coll – Alpinista
- Jordi Canyameres – Alpinista
- Joan Quintana – Alpinista

Una vegada finalitzat el termini per rebre les sol·licituds als premis, van arribar a l'Àrea Esportiva de la FEEC un total de 18 activitats.

### **Primera classificada**

“Jordània NON STOP”, de l'Associació Excursionista de Cornudella de Montsant i “Ànima de Corall”, del Club Excursionista Moianès Independent.

### **Segona classificada**

“Primera ascensió d'un Pic Verfe (5.700 m) a l'Himàlaia indi amb l'obertura de Txoria Txori (740 m, 7a+)”, del Centre Excursionista de Lleida.

### **Tercera classificada**

“Obertura de 5 cascades de gel al Karakorum Oriental (Ladakh-Índia)”, del Club Virtual Alpí.

## Centres de Tecnificació

### Centre de Tecnificació d'Esquí de Muntanya de Catalunya (CTEMC)

- La FEEC el 2023 ha rebut una nova línia de subvenció per part del Consell Català de l'Esport per tal d'encetar un nou grup de tecnificació per als esportistes del CTEMC de categoria sub-18 i sub-20 a la Seu d'Urgell. Aquests esportistes residents al Parc Olímpic de la Seu compaginen estudis amb entrenaments, siguin de batxillerat o universitaris a l'INEF Pirineus. El tècnic encarregat d'aquest grup ha estat l'Aribau Portillo, en coordinació amb el director del centre, Pau Gómez.
- 27 esportistes han format part del CTEMC (nois i noies amb edat compresa entre els 15 i 23 anys) i 3 tècnics: Marc Pinsach, Pau Gómez i Aribau Portillo. El director del CTEMC ha estat en Pau Gómez i, en Marc Pinsach, el tècnic de suport més focalitzat en els esportistes becats a Font Romeu. L'Aribau ha estat tècnic de la Seu.

#### TÈCNICS

NOM	ENTITAT
Marc Pinsach Rubirola	CE Cassanenca
Pau Gómez Serrat	Ass. Esp. Pallars
Aribau Portillo Cortadellas	Unió Excta. de Sabadell

#### ESPORTISTES

NOM	ENTITAT
Aaron Álvarez del Val	Club Esportiu Mindundis Team
Gael Álvarez del Val	Club Esportiu Mindundis Team
Enric Baños Tor	Club Esquí Cerdanya Skimo Team
Pau Baqué Gómez	Club Esportiu Cerdanya Pirineus
Maria Butxaca Brau	Ass. Esp. Mountain Runners del Berguedà
Pau Carol Adroher	Centre Excursionista de Banyoles
Pep Coll Turrà	Centre Excursionista de Banyoles
Tomeu Comellas Pagès	Ass. Esp. Mountain Runners del Berguedà
Maria Costa Díez	Ass. Esp. Mountain Runners del Berguedà
Martí Costa Ylla	Ass. Esp. Mountain Runners del Berguedà
Ot Ferrer Martínez	Ass. Esp. Mountain Runners del Berguedà
Mariona Flores Enjaime	Club Centre Excursionista Avinyó
Aina Garreta Farrús	Club d'Esquí La Pobla de Segur
Albert Pérez Anglès	Club Esquí Cerdanya Skimo Team

Pere Porta Prat	Unió Excursionista de Vic
Biel Pujol Parramón	Centre Excursionista Farners
Julià Pujol Parramón	Centre Excursionista Farners
Marc Ràdua Ivern	Club d'Esquí La Pobla de Segur
María Ramírez Tió	Unió Excursionista de Vic
Erola Rocías Sacrest	Club Esportiu Cerdanya Pirineus
Gil Rocías Sacrest	Ass. Esp. Mountain Runners del Berguedà
Mariona Rovira Roca	Ass. Esp. Mountain Runners del Berguedà
Gil Ruiz Giralt	Unió Excursionista Urgellenca
Laia Sallés Sánchez	Ass. Esp. Mountain Runners del Berguedà
Ares Torra Gendrau	Ass. Esp. Mountain Runners del Berguedà

El CTEMC ha centrat els seus esforços en la formació dels joves talents en totes les disciplines de l'esquí de muntanya, així com en la participació dels seus esportistes als campionats i copes d'àmbit estatal, que són criteris de selecció nacional per tal que puguin ser convocats per a competicions internacionals.

### **Centre de Tecnificació d'Alpinisme de Catalunya (CTAC)**

- El CTAC ha iniciat el primer cicle de 3 anys amb un nou grup d'esportistes d'entre 20 i 26 anys.
- En Roger Cararach ha pres la direcció del centre i en Marc Toralles és el tècnic de suport.

### **TÈCNICS**

<b>NOM</b>	<b>ENTITAT</b>
Roger Cararach	Centre Excursionista de Catalunya
Marc Toralles	Club Alpino Barcelona



### ESPORTISTES

NOM	ENTITAT
Aina Castellet Fontcuberta	Centre Excursionista de Catalunya
Mireia Via Comas	Centre Excursionista Montserrat
Claudia Carbonell Lara	Unió Excursionista de Catalunya Bagà
Alba De Jorge	Unió Excursionista de Sabadell
Francina Bel Calavia	Ass. Esp. Projecte Inclusiu CIM
Pau Jover Escapa	Unió Excursionista de Sabadell
Martí Pagès Negre	Centre Excursionista de Lleida
Maiol Jorba Gilabert	Unió Excursionista Urgellenca
Miquel Alonso Comas	Centre Excursionista Queralt
Joan Domingo Casablanca	Unió Excursionista de Sabadell
Roger Dou Castañé	Club Excursionista Aran
Jessica Debruyne	Associació Esportiva Pallars (SE)

- 6 concentracions en total, enfocades pràcticament totes durant els mesos d'estiu i tardor.

Les formacions d'aquest primer període han estat enfocades a la seguretat en muntanya, nivologia, tot i que també s'ha fet formació en glaceres i en vies llargues.

### Centre de Tecnificació de Curses per Muntanya de Catalunya (CTCMC)

- 23 esportistes han format part del CTCMC (nois i noies amb edats compreses entre els 14 i 19 anys) i 3 tècnics.
- El CTCMC ha fet un total de 6 concentracions a diferents punts del territori.
- Cal destacar les formacions que s'han fet a l'àmbit nutricional i la gestió de les xarxes socials tant als esportistes com als pares per tal de saber com gestionar aquests aspectes previs i posteriors a les competicions i entrenaments.

### TÈCNICS

NOM	ENTITAT
Pere Rullan Estarelles	La Molina Club d'Esports
Fernando Rosa Peña	Club Excursionista Madteam

**ESPORTISTES**

NOM	ENTITAT
Lleir Barcons Comaposada	Ass. Esp. Mountain Runners del Berguedà
Jan Castillo Paredes	Club Excursionista Moianès Independent
Mar Córdoba Matias	Club Excursionista de Sant Quirze
Rut Córdoba Matias	Club Excursionista de Sant Quirze
Lina Escura Perrier	Club Excursionista Madteam
Marc Font Rosell	Club Excursionista Moianès Independent
Martina Gonfaus Sellés	Ass. Esp. Mountain Runners del Berguedà
Berta Guitart Barral	Ass. Esp. Mountain Runners del Berguedà
Joan Guiteras Paixau	Club Excursionista Moianès Independent
Ïu Jaume Ametller	Ass. Esportiva i Cultural Capgirell
Gabriela Lasalle Gratacós	Ass. Esp. La Mitja del Castell
Clàudia Llesuy Isanta	Club d'Esquí La Pobla de Segur
Pere Menéndez Ramírez	Club Muntanyenc de Terrassa
Pep Mirabet Arderiu	Centre Excursionista Refalgari
Ïu Net Puig	Trail Xics Montseny
Joana Planas Sánchez	Trail Xics Montseny
Alaitz Plans Safores	Club Excursionista Moianès Independent
Uma Plans Safores	Club Excursionista Moianès Independent
Lluís Puigvert Palacios	Club Esquí Girona
Aniol Pujiula Colom	GECA Lletissonada
Míriam Recasens Sánchez	Grup Excta. Forces, Forts i Firms
Biel Sagués Rovira	Club Excursionista Moianès Independent
Albert Soler Capdevila	Club Centre Excursionista Llorençà
Jan Torrella Oller	Unió Excursionista Catalunya de Bagà
Bruna Torrentbó Macià	Unió Excursionista Vic

**Centre de Tecnificació d'Escalada Esportiva de Catalunya (CTEEC)**

- Han estat un total de 8 esportistes.
- Davant d'un inici de temporada incert es van fer simulacres de competició fins que a mitjan mes de maig van començar a competir a escala estatal.
- Aquest 2023 cal destacar una concentració a Innsbruck on s'ha pogut escalar als plafons en els quals es disputen competicions de copa del món.

- La participació del CTEEC ha estat a les copes i campionats d'escalada nacional que són criteris de selecció per competicions internacionals.

### TÈCNICS

NOM	ENTITAT
Ivan Terricabras Emperador	Grup Excursionista Manlleu

### ESPORTISTES

Júlia Benach Zubero	Centre Muntanyenc Sant Llorenç
Emily Charlotte	Centre Muntanyenc Sant Llorenç
Abril Farrús Soriano	Centre Excursionista de Lleida
Geila Macià Martín	Club Muntanyenc Sant Cugat
Bernat Munné Guitart	Club Esp. Climbing Team Segle XXI
Manel Navarro Lanau	Unió Excursionista Catalunya de Tortosa
Roc Vergés Solé	Club Esp. Climbing Team Segle XXI
Aina Vila Cantero	Club Esp. Climbing Team Segle XXI

## Seleccions catalanes absolutes

### Esquí de muntanya

- 13 esportistes, 2 seleccionadors i 1 tècnic.

### SELECCIONADORS I TÈCNICS

NOM	ENTITAT
Xevi Sedurní Roque	Unió Excursionista Urgellenca
Joan Cardona Tarrés	Centre Excursionista Banyoles
Oriol Montero Garcia	Agrupació Excursionista Muntanya

### ESPORTISTES

NOM	ENTITAT
Jordi Alis Sánchez	Club Esquí Cerdanya Skimo Team
Nil Cardona Coll	Ski Club Camprodon (SE)
Oriol Cardona Coll	Ski Club Camprodon (SE)
Pau Coll Turrà	Ski Club Camprodon (SE)
Maria Costa Díez	Ass. Esp. Mountain Runners del Berguedà
Aleix Domènech Guix	Centre Excursionista d'Olot
Guillem Farriol Vancells	Club Esquí Cerdanya Skimo Team
Ot Ferrer Martínez	Ass. Esp. Mountain Runners del Berguedà

Marta García Farrés	Club Esquí Cerdanya Skimo Team
Martí Lázaro Cordero	Club Excursionista Ripoll
Oriol Oliver Rosique	Ski Club Camprodon (SE)
Albert Pérez Anglès	Club Esquí Cerdanya Skimo Team
Marc Ràdua Ivern	Club Esquí La Pobla de Segur
Pere Rullan Estarelles	La Molina Club d'Esports
Clàudia Sabata Font	Club Esquí Berguedà

- S'ha participat en totes les proves de copa d'Espanya i a tots els campionats d'Espanya, ja que són competicions obligatòries per les i els esportistes que volen ser seleccionats per a proves internacionals.
- En l'àmbit internacional s'ha participat en el Trofeu Mezzalama.

### **Escalada i paraescalada**

- 9 esportistes, 1 seleccionador

#### **SELECCIONADORS**

<b>NOM</b>	<b>ENTITAT</b>
Manolo Navarro Andreu	Unió Excursionista de Catalunya Tortosa

#### **ESPORTISTES**

<b>NOM</b>	<b>CLUB</b>
Maria Benach Zubero	Centre Muntanyenc Sant Llorenç
Joel Codina Pineda	Club Esp. Climbing Team Segle XXI
Oriol Codina Pineda	Club Esp. Climbing Team Segle XXI
Pau Galofré Checa	Club Esp. Climbing Team Segle XXI
Lau Macià Llobet	Club Excursionista Esparreguera
Lluc Macià Llobet	Club Excursionista Esparreguera
Carla Martínez Vidal	Club Esp. Climbing Team Segle XXI
Lucía Miranda Cid	Unió Exc. de Cat. de Cornellà de Llobregat
Rut Monsech Gasca	Club Excursionista Alpícat
Aida Torres Illamola	Centre Excursionista Torelló

NOM	CLUB
Albert Guàrdia Ferrer	Club Esp. Climbing Team Segle XXI
Anther Frigola Gómez	Club Excursionista Madteam
Eloi Vila Culleres	Club Esportiu 2x2 Santpedor
Miki Matutano Morilla	Club Excursionista Madteam
Júlia Castelló Farré	Club Esp. Climbing Team Segle XXI
Sheila Racaj Ferron	Club Esp. Climbing Team Segle XXI

- A partir del maig s'ha començat a competir a escala estatal tant a la copa de dificultat com bloc, així com al Campionat d'Espanya.
- La Selecció de Paraescalada ha completat la Copa d'Espanya i també el campionat.

### Curses per muntanya

- 1 seleccionador, 1 tècnic i 12 esportistes.

### SELECCIONADOR

NOM	ENTITAT
Fernando Rosa Peña	Club Excursionista Madteam
Pere Rullan Estarelles	La Molina Club d'Esports

### ESPORTISTES

NOM	ENTITAT
Víctor Del Àguila Pallicer	Club Excursionists Trail Tarraco
Arnau Aranda Escamilla	Associació Esportiva Matxacuca
Cèlia Balcells Serra	Centre Excursionista Queralt
Isaac Bartí Solà	Centre Excursionista d'Olot
Roger Bella Piñol	Club Atlètic Espluguí (SE)
Jordi Bolet Aragonés	Unió Excursionista Vic
Raul Butaci	Club Esp. Pedala.cat Balaguer
Ramon Caballeria Gómez	Grup Excta. Cult. Alpí Lletissonada
Sergi Cabeza Pintor	Club Excursionista Madteam
Arnau Cases de Matias	Espot Esquí Club Valls d'Àneu
Carla Esclusa Ballús	Centre Quitxalla Excursionista
Gerard Español Aniceto	Ass. Esp. Mountain Runners del Berguedà
Anna Fernández Bonel	Grup Excursionista Oliana



Sergi Garcia Terrones	Club Esportiu Cerdanya Pirineus
Núria Gil Clapera	Club Esportiu l'Areny
Laia Gonfaus Sellés	Ass. Esp. Mountain Runners del Berguedà
Natàlia González Barrachina	Ass. Deportiva Running Vigia
Núria Hospital Ramón	Club Camí Dels Ibers Trail Running
Wifred Lladó Hernández	Centre Excursionista Solsonès
Mireia Lüscher Alemany	Unió Excursionista Vic
Jan Margarit Solé	Ass. Esp. Mountain Runners del Berguedà
Montse Martínez Guerrero	Associació Esportiva Matxacuca
Laia Montoya Garcia	Club Esp. 2x2 Santpedor
Josep Morales López	Ass. Esp. Mountain Runners del Berguedà
Sílvia Puigarnau Coma	Associació Esportiva Matxacuca
Marcel Romaní Rodés	Unió Excta. de Catalunya de Gràcia
Pere Rullan Estrelles	La Molina Club d'Esports
Núria Tarragó Clop	Unió Excursionista Vic

- La Selecció Catalana de Curses per Muntanya ha participat en proves de la Copa i Campionats d'Espanya, ja que aquestes curses eren requisits imprescindibles per seleccionar esportistes per als mundials de l'especialitat.
- A part, s'ha participat en curses internacionals com:
  - Matheysins Skyrace
  - Mercantour Skyrace
  - Livingno Skyrace
  - Gorbeia Skyrace
  - Limone Skyrace

El seleccionador treballa amb els esportistes més joves per a poder fer-los debutar en proves de copa del món en distàncies reglamentades per la seva categoria. L'objectiu és que es premiï el seu compromís amb el centre i poder començar a fer el traspàs cap a la selecció absoluta.

### Raquetes de neu

- 1 seleccionador, 1 tècnic i 11 esportistes.
- No s'ha participat en el Campionat d'Espanya de *Snowrunning* ni de Raquetes a causa de l'ajornament i posterior suspensió dels dos campionats.
- On sí que s'ha pogut participar un altre any ha estat en la Ciaspolada a Itàlia.

**SELECCIONADOR**

NOM	ENTITAT
Marc Toda Vericat	Associació Esportiva Matxacuca

**ESPORTISTES**

NOM	ENTITAT
Laia Andreu Trias	Club Excursionista Callús
Cèlia Balcells Serra	Centre Excursionista Queralt
Georgina Gabarró Morente	Grup Excursionista Oliana
Sergi Garcia Terrones	Club Esportiu Cerdanya Pirineus
Mireia Hernández Barba	Corredors de Fons de Viladecavalls
Montse Martínez Guerrero	Associació Esportiva Matxacuca
Marc Ollé Bernades	Grup Excursionista Oliana
David Prades Monfort	Club Esp. de Muntanya La Cameta Coixa
Marc Traserra Pujol	Club Excursionista de Sant Quirze

**Marxa aquàtica**

- La Selecció ha participat en l'Aqua Walking Games 2023 que es va disputar a Mandelieu - La Napoule, França.

**SELECCIONADOR**

NOM	ENTITAT
Pere Vivancos González	Centre Excursionista Arítjol

**ESPORTISTES**

NOM	ENTITAT
Walia Caler Abarca	Club Excursionista Arítjol
Alicia Domingo Masdeu	Club Excursionista Arítjol
Eva Güell Ferré	Centre Excursionista Catalunya
Samuel Hooss	Club Excursionista Salouenc
David Martí Sanz	Club Excursionista Salouenc
Anna Montaner Guergué	Club Excursionista Arítjol
Berta Montaner Guergué	Club Excursionista Arítjol
David Prades Monfort	Club Esp. de Muntanya La Cameta Coixa
José Antonio Sánchez Fernández	Ass. Excursionista Catalunya de Reus
Andreu Sancho Serra	Club Excursionista Arítjol
Josep Maria Silvestre Casas	Club Excursionista Arítjol
Aleix Solé Aznar	Club Excursionista Arítjol

## Esportistes d'alt nivell i beques

Esportistes catalans que participen o tenen opcions de participar en les competicions de màxim nivell organitzades per les federacions esportives internacionals i que figuren en les llistes que aprova la presidència del CCE (Cap.3 art. 17b). Hi ha 3 categories en funció de la seva edat i rendiment esportiu: alt nivell, futur i perfeccionament. Actualment, trobem esportistes d'esquí de muntanya, de curses per muntanya, d'escalada i d'alpinisme dins del programa ARC (Alt Rendiment Català):

- Esquí de muntanya: 40 esportistes (9 alt Nivell - 20 de futur - 11 de perfeccionament).
- Curses per muntanya: 43 esportistes (8 alt nivell - 22 de futur - 13 de perfeccionament).
- Escalada: 25 esportistes (6 alt nivell - 9 de futur - 10 de perfeccionament).
- Alpinisme: 12 esportistes (12 de futur).

## ÀREA DE FORMACIÓ I ESCOLA CATALANA D'ALTA MUNTANYA (ECAM)

---

### ECAM

L'Escola Catalana d'Alta Muntanya (ECAM) és l'òrgan docent de la FEEC i aquest 2023 ha continuat formant a federats i socis d'entitats, àrbitres de les diferents disciplines de la mateixa Federació, esportistes i tècnics professionals dels esports de muntanya i escalada.



L'ECAM està segmentada en diferents parts i, dos dels blocs principals, són la formació federativa i la formació reglada.

La formació federativa és aquella de caràcter benèvol i no professional. Les formacions federatives surten de la demanda de clubs i entitats per formar als seus integrants amb el principal objectiu de millorar els seus coneixements i fer la muntanya i zona de joc el màxim segur per a tothom.

L'ECAM ofereix diferents formacions durant l'any i altres en funció de la demanda, sempre que una entitat o club ho sol·licita. Aquest 2023 s'ha impartit la formació que es detalla en els següents apartats.

### Formació federativa

Continuant l'estructura i el procés formatiu de les titulacions federatives, aquest 2023 s'han realitzat diferents formacions federatives amb un gran augment de l'alumnat.

D'una banda, els alumnes van quedar repartits de la següent manera:

- Monitor d'Excursionisme: 21 alumnes
- Bloc Comú: 16 alumnes
- Monitor de Marxa Nòrdica: 8 alumnes
- Monitor de Marxa Aquàtica: 17 alumnes
- Monitor d'Inclusió: 6 alumnes
- Instructor de Curses per Muntanya: 11 alumnes
- Instructor d'Esquí de Muntanya: 4 alumnes

- Instructor d'Excursionisme: 10 alumnes
- Equipador Sala Comercial: 9 alumnes
- Instructor de Descens de Barrancs (avaluació): 13 alumnes
- Àrbitre d'Escalada: 10 alumnes

D'altra banda, es van convocar les següents proves d'accés i cursos:

### **Proves d'accés a Monitor i Instructor**

Gener, Nou de Berguedà:

- Monitor i Instructor d'Excursionisme: 31 aspirants

Març, Collbató:

- Monitor i Instructor d'Excursionisme: 5 aspirants

Abril, Sant Quirze del Vallès

- Monitor de Marxa Nòrdica: 11 aspirants

## **Formació per a esportistes**

### **Cursos de promoció**

L'Àrea de Formació va concedir diferents subvencions per col·laborar amb les entitats en l'organització d'activitats formatives de promoció (cursos, monogràfics i jornades tècniques).

Les formacions que s'han realitzat en les diferents vegueries són:

- Alpinisme
- Progressió per crestes
- Esquí de muntanya
- Excursionisme hivernal
- Guiatge de persones amb discapacitat visual
- Vies ferrades
- Víctima d'allaus
- Seguretat i primers auxilis a la muntanya
- Assistència Immediata a l'Accidentat de Muntanya
- Formacions de Suport Vital Bàsic + Desfibril·lador Extern Automàtic
- Barrancs



## Estades per a joves

Aquest 2023 es van realitzar quatre Estades per a joves, amb l'objectiu de promocionar i formar el futur als esports de muntanya.

Les **Estades d'escalada** van tenir lloc al refugi d'Agulles, on van treballar conceptes bàsics de seguretat al medi natural, familiarització amb el material d'escalada, via llarga, maniobres, gestualitat, tècnica, interpretació de ressenyes... a la muntanya de Montserrat.

Pel que fa a les **Estades Pirineus**, els esportistes es van ubicar a la població d'Isil, fent nit al refugi de Certascan amb l'objectiu d'assolir el pic de Certascan baixant per la vall de Guersossos. El que es pretén en aquestes estades és formar als alumnes en les tècniques bàsiques de seguretat i progressió a la muntanya, fomentar el respecte i protecció de la natura i l'entorn, conviure amb altres joves, compartir experiències i vivències en la muntanya, fomentar l'autonomia personal de cada jove i gaudir i viure una experiència única amb la companyia de diferents cims del nostre territori.



Les **Estades hivernals** es van repartir al llarg dels quatre dies. El grup es va desplaçar fins al coll de Coma de l'Orri per a practicar l'escalada en gel. A més, va haver-hi temps per a gaudir d'una jornada d'aproximació a una canal de la cara nord-est del pic de l'Infern. En aquest escenari, els joves van realitzar exercicis de gramponatge i reunions amb piolet. I, l'últim dia, els joves van participar d'una jornada d'escalada en roca al sector d'Ogassa, en un entorn idoni per a la pràctica de les maniobres d'autorescat.

Per acabar, les **Estades dels Alps**. Els alumnes es van allotjar en diversos refugis dels Alps italians, concretament a la Vall d'Aosta, fent diferents ascensions i tallers per millorar la tècnica de progressió i descens del pic. Com també, cartografia, autorescat, protocols d'emergència, encordaments, nusos, càlcul de desnivell i distàncies, i tot el que és necessari per a l'encordament glacial, les autodetencions a la neu, tècniques de progressió amb piolet i grampons i la interpretació de mapes.

## Forma't les 4 estacions

L'Àrea de Formació i ECAM de la FEEC va obrir el projecte **Forma't les 4 estacions de l'any**, i va oferir formació específica per a tots els federats i federades, amb la finalitat de promocionar les disciplines de la Federació.

Aquestes càpsules formatives van ser d'una jornada repartides per tot el territori català. El federat podrà inscriure-s'hi a través del gestor d'inscripcions de la FEEC a quina més li interessi.

El 2023 es van fer les següents jornades:

- Primavera
  - Escalada via llarga
  - Escalada
  - Progressió per crestes
  
- Estiu
  - Escalada
  - Orientació
  - Descens de barrancs
  
- Tardor
  - GPS
  - Progressió per crestes
  - Seguretat i primers auxilis a la muntanya
  - Vies ferrades
  
- Hivern
  - Alpinisme x2

## Formació per àrbitres i equipadors

Es continua duent a terme les formacions d'àrbitres i equipadors, sol·licitades pels diferents comitès de cada una de les diferents disciplines competitives. Aquest 2023 va ser el Comitè d'Escalada qui va sol·licitar fer una formació per augmentar la plantilla d'àrbitres, amb homologació FEDME.

Amb aquestes formacions, els alumnes adquiriran les aptituds i competències per arbitrar les competicions oficials de la FEEC del calendari de Catalunya, algunes d'elles homologades per la Federació Espanyola per poder arbitrar a l'àmbit estatal amb una formació complementària.

## Dona i Esport de Muntanya

Continuant amb l'objectiu de potenciar la participació de les dones en els esports de muntanya mitjançant diferents activitats, l'Àrea de Formació ha seguit apostant pel programa Dona i Esport.

Totes aquelles dones amb carnet de la FEEC anual que van participar en les activitats de promoció descrites anteriorment van poder acollir-se a la subvenció Dona i Esport per la qual se'ls hi ha retornat un 20% de l'import de la inscripció al curs. Aquest 2023 es van presentar 24 dones a la subvenció de les quals en van gaudir totes elles.

## Formació reglada

L'ECAM continua treballant amb les formacions reglades de tècnics esportius de muntanya i escalada. Segons el conveni entre la Federació i el Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya, és la primera l'encarregada d'aportar el personal docent dels blocs específics dels primers i segons nivells dels cursos de tècnics esportius de muntanya i escalada als instituts públics de Catalunya.

### Oferta formativa de tècnics d'esports de muntanya i escalada durant el curs acadèmic 2022- 2023

El curs 2022-2023 arrenca amb un nou institut a la població de Barcelona (Institut de l'Esport de Barcelona) on l'ECAM gestiona el Bloc Específic de les disciplines de muntanya i escalada, amb professorat de la mateixa Federació.

Els cursos que es van oferir a cadascun dels instituts són els següents:

- INS Abat Oliba (Ripoll):
  - Cicle Inicial de Senderisme
  - Tècnic Esportiu de Muntanya Mitjana
  - Tècnic Esportiu d'Escalada
  
- INS CAR Sant Cugat:
  - Cicle Inicial de Senderisme
  - Tècnic Esportiu de Muntanya Mitjana
  - Tècnic Esportiu d'Escalada
  - Tècnic Esportiu de Barrancs

- INS Centre de Muntanya del Pallars:
  - Cicle Inicial de Senderisme (dues formacions)
  - Tècnic Esportiu de Muntanya Mitjana
  - Tècnic Esportiu d'Escalada i superior
  - Tècnic Esportiu d'Alta Muntanya i superior
  - Tècnic Esportiu de Descens de Barrancs
- INS Esport de Barcelona:
  - Cicle Inicial de Senderisme

Per accedir a les formacions, aquest 2023 els alumnes van poder optar a dues convocatòries de proves d'accés. Una va ser al gener i, l'altre, al mes de juny, organitzades per la FEEC, el Departament d'Ensenyament i l'INS Centre d'Esport de Muntanya el Pallars.

### **Formació en període transitori amb l'Escola Catalana de l'Esport (ECE)**

Un any més, l'ECAM és l'òrgan encarregat de l'organització i la confecció del calendari del Bloc Específic del Tècnic Esportiu de nivell 1 de Marxa Nòrdica, així com les seves pràctiques.

L'ECAM aposta per aquesta formació que ha tirat endavant aquest cop amb 6 alumnes.

### **L'ECAM com a referent internacional**

El model de l'ECAM es converteix en referent per a la Federació de Colòmbia i Mèxic amb la signatura de dos convenis de col·laboració en cadascun dels països.

La relació de la FEEC amb Mèxic s'ha establert per la confecció de continguts en la formació del país americà de les disciplines de muntanya i escalada on, un cop redactats i finalitzats, van ser avaluats per la UIAA amb l'atorgament final de la seva credencial.

Per una altra banda, el país colombià va contactar amb l'ECAM per convidar-los al primer Congrés de Senderisme amb l'objectiu de conèixer l'organització de la federació catalana i la formació per a la futura creació d'una federació de muntanya i senderisme colombiana.



El contacte i relació amb Mèxic i Colòmbia ha anat creixent amb l'assistència del president de la FEEC, Jordi Merino, al Congrés Internacional del país i amb la constitució d'una formació de Monitor d'Excursionisme tant per a Mèxic com Colòmbia.



### **Reciclatge UIMLA**

Es continua amb l'acord del conveni vigent signat el 2016 entre la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya i l'Asociación Española de Guías de Montaña (AEGM). La FEEC representa al Departament d'Ensenyament i als cinc instituts encarregats d'impartir la formació reglada d'Ensenyaments Esportius d'Esports de Muntanya i Escalada.

El contacte de l'ECAM amb l'associació és vigent. Per tant, aquells alumnes que volen acabar formant-se com a guies UIAGM ho poden fer a través del seu institut públic.

### **Reciclatges membres ECAM**

Aquest 2023 es van realitzar dues sessions de reciclatge per als membres ECAM, una d'elles va ser de Suport Vital Bàsic i l'altra d'escalada.



Les dues sessions van tenir molt bona rebuda. El reciclatge d'escalada es va dividir en tres blocs on també tres referents de l'escalada van aportar els seus coneixements. El membre de l'ECAM Edu Marín va ser l'encarregat de tractar els temes d'equipaments, riscos, maniobres i motivacions des de les diferents estratègies que ha continuat en els seus darrers projectes.



Albert Segura va ser el responsable de parlar de maniobres d'autorescat, un dels principals temes de la jornada i que va comptar amb major participació dels membres de l'ECAM.

L'escalador i alpinista Ekaitz Maiz va ser qui va tancar la jornada tot tractant dels productes de la marca catalana i patrocinadora de la FEEC, Fixe, i del funcionament d'aquests en les maniobres d'ancoratge.

En total, més d'una cinquantena de membres de l'ECAM van participar de la jornada de reciclatge que tindrà més edicions.

Pel que fa a la jornada de Suport Vital Bàsic, va estar format per una presentació i part teòrica per a tots els membres inscrits a càrrec del Dr. Íñigo Soteras. Un cop finalitzat aquest bloc, es van formar diferents grups segons els interessos de cadascú. Els objectius d'aquesta jornada van ser l'actualització dels coneixements i les habilitats per a fer front a situacions d'aturada cardiorespiratòria segons les recomanacions del Consell Europeu de Ressuscitació (ERC) i el Consell Català de Ressuscitació (CCR) i de Socorrisme.

## ÀREA DE COMUNICACIÓ I MÀRQUETING



Aquest 2023 l'Àrea de Comunicació i Màrqueting de la FEEC ha seguit exercint el seu paper transversal i col·laborant amb la resta d'àrees de la federació, ha continuat potenciant la imatge de la FEEC en els diferents àmbits d'actuació d'aquesta. Així s'han treballat intensament i amb fruits més que demostrables en qualsevol de les activitats que s'han organitzat des de la federació.

Especialment, com és habitual, es va començar amb la potenciació de la campanya i imatge de federats de 2023 i es va dissenyar la nova imatge de 2024.

El 2023 es va tancar amb 44.656 federats i federades nou registre rècord.

La comunicació de la FEEC ha seguit el seu camí engegat els darrers anys amb una contínua evolució a xarxes socials i comunicació pròpia sense renunciar als mitjans externs que han seguit donant cobertura a les activitats federatives.

Publicacions a Instagram amb pràcticament 300.000 visualitzacions, més de 2M de visites al web de la FEEC o pràcticament 30.000 descàrregues de l'APP de la FEEC han ajudat a arribar amb més facilitat i agilitat als federats i federades i a un públic més extens.

Hem aconseguit un any més mantenir l'equilibri entre la dicotomia existent a la FEEC entre la cara més esportiva i la més social.



L'Àrea de Comunicació ha seguit apostant per una comunicació directa i fluida per a poder atreure a seguidors més diversos i amb qui podem compartir la majoria de valors que volem transmetre des de la FEEC.

## Revista Vèrtex



La revista Vèrtex segueix sent un dels pals de paller de l'àrea de comunicació per arribar als federats i federades de la FEEC i al públic en general. Vèrtex continua un any més com una de les publicacions més llegides en llengua catalana i la revista esportiva en català amb més distribució al nostre país.

Tot i la transformació actual i la digitalització constant, la revista Vèrtex ha seguit apostant clarament pel paper i per uns continguts de qualitat per refermar-se com a capçalera referent en el món de la muntanya i de l'esport del país. Aquest any 2023 ha estat el darrer en què la revista Vèrtex ha estat bimensual abans de generar un canvi a una periodicitat trimestral. Aquest 2023 ha estat un any de canvi, ja que l'empresa gironina "Rotimpress" una de les referents en la impressió del país s'ha fet càrrec de la impressió de Vèrtex a partir del mes de setembre. Aquest 2023 Vèrtex ha seguit obrint les portes a les diferents sensibilitats que envolten el món de la muntanya i donant veu a les activitats organitzades des de les entitats de la FEEC. Vèrtex ha realitzat també un canvi de portada i ha apostat per centrar en un únic tema i fer una portada més neta i que transmet més uniformitat.



### Ingressos per publicitat i subvencions:

La revista Vèrtex ha generat uns ingressos per publicitat directa de Vèrtex i web 38.368,86 € el 2023. A més a més de generar 44.635,53 € en intercanvis de patrocinis. Vèrtex va generar un ingrés per subscripcions i vendes de 9.399,17 €.

El 2023 es va tramitar i adjudicar una subvenció d'11.215,07 € de la Generalitat de Catalunya en concepte d'ajut estructural per a publicacions periòdiques en paper, i 9.043,63 € per l'edició digital.

**Vèrtex 304:** Gen-Feb de 2023: Vall d'Isil, Pirineu blanc

- Entrevista: Rosa Maria Bosch
- Ruta dels 7 pobles de la Tinença de Benifassà
- 40 anys de cinema de muntanya a Torelló

**Vèrtex 305:** Març-Abril de 2023: Goierri, cor i ànima de la muntanya basca

- Entrevista: Tamara Lunger
- Ruta Lyell a la Garrotxa.
- Travessa Joan Jovany a la Vall Ferrera

**Vèrtex 306:** Maig-Juny de 2023: Especial Pirineus. Els colors de Casa

- Barrancs de la Vall de Benasc
- Crestes de la Val d'Aran, entre la terra i el cel.
- De l'Aran al Coserans, el verd occità
- Travessa pel Prepirineu i el Pirineu catalans
- Canigó, volta al mite

**Vèrtex 307:** Juliol-Agost de 2023: Illes Fèroe, naufragues de l'Atlàntic nord.

- Entrevista: Manel Broch
- Picos de Europa, els pilars del Cantàbric
- Mont Blanc, la gran volta al sostre dels Alps

**Vèrtex 308:** Setembre-October de 2023: Sant Llorenç del Munt, la serra pionera

- Entrevista: Núria Burgada
- Cholatse, retorn als orígens
- Prepirineu de l'Alt Urgell, terra fera
- La gran volta a les terres basques amb BTT

**Vèrtex 309:** Novembre-Desembre de 2023: Addictes a l'hivern

- Entrevista: Maria Costa
- Pirineu oriental, l'esquí amable
- Esquí de Muntanya en estacions catalans
- Congostos al Prepirineu
- Espinelves, els avets del les Guillerries



## Mundial a casa



La ISMF (Federació Internacional d'Esquí de Muntanya) va decidir celebrar el Mundial d'Esquí de Muntanya a Catalunya, concretament a l'estació de Boí Taüll. Això va comportar la col·laboració de la FEEC en diferents àmbits i la participació en l'àmbit comunicatiu de l'esdeveniment, així com la participació en la cerimònia d'inauguració i en les diferents curses que es van disputar.

Des de l'Àrea de Comunicació de la FEEC es va gestionar la comunicació amb els mitjans catalans de l'esdeveniment i es va donar cobertura de tot el Mundial mitjançant el portal web i les xarxes socials de la FEEC. El destacat paper dels esportistes catalans amb la victòria d'Oriol Cardona en categoria esprint i el pòquer de medalles inicial amb un paper destacat de la Laia Sellés en U18 va fer que els mitjans demanessin entrevistes a través de la FEEC.



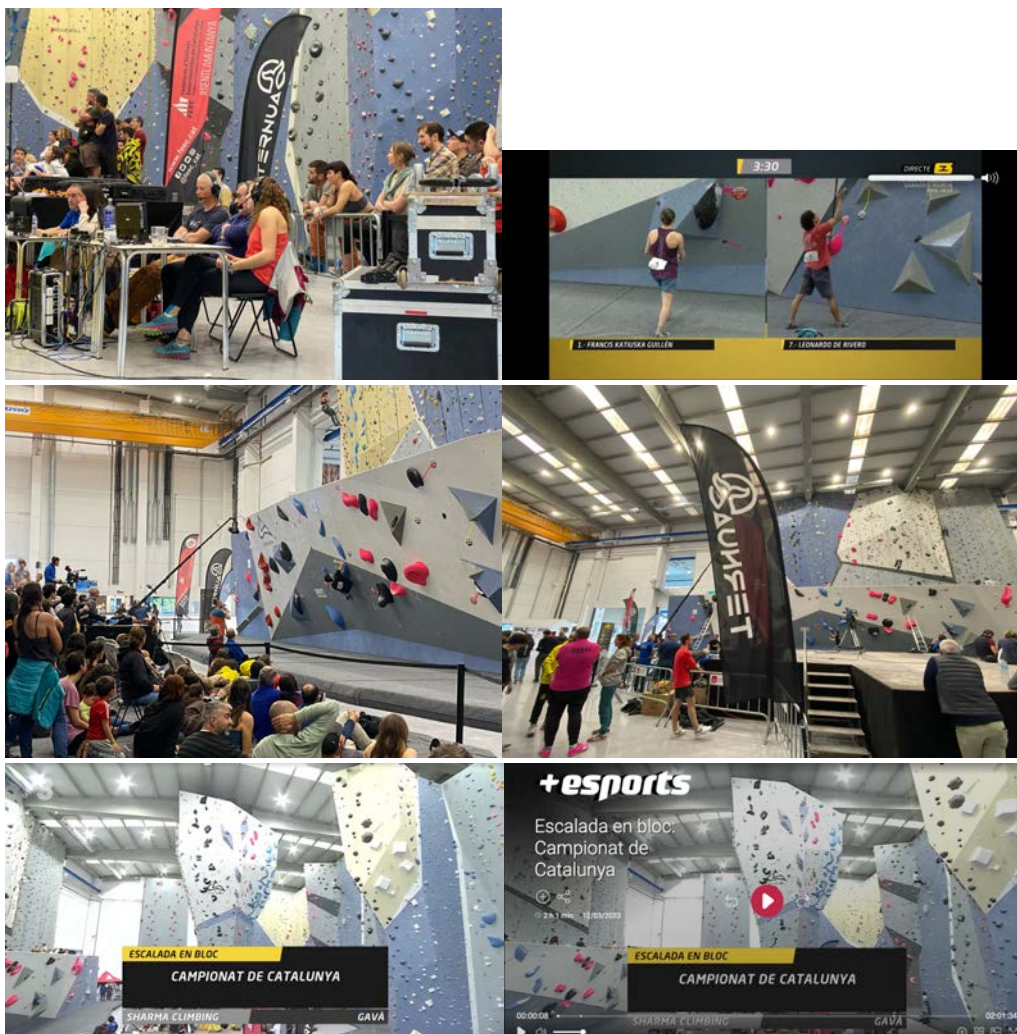
El Mundial va ser una bona oportunitat per a seguir mostrant al món el paper de Catalunya en els esports de muntanya i la bona organització d'aquest campionat amb la participació dels millors esportistes de la disciplina. TV3 va realitzar la transmissió en directe i Catalunya Ràdio i Rac1 un seguiment diari de l'esdeveniment des de Boí.



## Escalada televisada

Aquest 2023 per primera vegada s'ha ofert en directe el Campionat de Catalunya de Bloc per TV3. Després de les dues darreres edicions on via streaming s'havien pogut seguir diferents proves de la Copa Catalana d'Escalada i el Campionat de Catalunya, aquesta vegada la televisió pública del país, com ja va passar amb el Mundial d'Esquí de Muntanya, ha apostat per la transmissió en directe.

La prova es va disputar el 12 de març a la Sala Sharma de Gavà i va suposar un desplegament important per part de TV3, que amb la locució de Sebastià Roca, va comptar amb els comentaris de l'Aida Torres (esportista FEEC) i d'Iván Torres (responsable del portal d'escalada Wogu).



La retransmissió va servir també per a donar visibilitat als patrocinadors i col·laboradors a més a més de la sala d'escalada on es disputava la prova. Cal remarcar que la transmissió es pot veure en diferit al nou portal Som3Cat que ha engegat Televisió de Catalunya aquest 2024.

## Gestió petició mitjans de comunicació

Aquesta àrea gestiona les peticions de mitjans de comunicació. Durant aquest darrer 2023 s'han gestionat peticions de diferents mitjans de premsa escrita, ràdio, televisió, a més a més d'establir diferents acords amb alguns mitjans i amb el blog Meteomuntanya.

- TN (TV3)
- Esport 3
- RAC1 / Ultraesport
- Zona UFEC (TV3)
- L'esportiu
- Diari Sport (UFEC)
- Mundo Deportivo (UFEC)
- Nació Muntanya
- 'El Pont de Mahoma' (Tarragona Ràdio)
- Anem a la Muntanya (Ona Codinenca)
- Diari la Neu
- Onda Cero
- Cadena SER
- Cadena Cope
- El País
- La Xarxa



Des de l'Àrea de Comunicació s'han gestionat les diferents campanyes de comunicació externa de la FEEC. Campanyes que han suposat donar una visualització de les diverses activitats que ha generat la Federació. A més a més, s'ha participat en actes que han donat visibilitat exterior a la FEEC.

## Llicència FEEC 2024

La imatge d'aquest 2024 manté la línia encetada el 2022 i aquest cop la il·lustració vol aconseguir transmetre la importància de la llicència federativa els 365 dies de l'any. L'aposta ha tornat a ser per una il·lustració que ha realitzat la dissenyadora, Anna Mongay, i que serveix per a seguir evolucionant amb els models de llicències. La imatge ha anat acompanyada de la frase 'FEEC tot l'any' i mantenint el leitmotiu de "Sent la Muntanya" que es va començar a fer servir l'any 2020 on la FEEC va celebrar el seu centenari. Hem seguit mantenint també l'etiqueta #sommuntanya a les nostres publicacions.

Aquest 2024 hem apostat per posar en valor també l'entorn que ens envolta i hem destacat el medi ambient i la preservació d'aquest com un dels valors de la federació o de l'excursionisme. Els pas de l'any s'ha volgut simbolitzar amb els arbres en les diferents estacions que seran també fil conductor de l'audiovisual de la campanya. Cal destacar que la resta de la campanya ha girat al voltant d'aquest mateix concepte.

Els calendaris de la FEEC segueixen també el mateix esquema que la targeta federativa i aposten per mantenir els colors utilitzats a la llicència federativa i per potenciar també la marca FEEC amb les fotografies on els esportistes de la Federació sempre surtin amb les equipacions oficials de les seleccions catalanes.

Amb la targeta federativa volem seguir donant un tret diferencial als nostres federats i federades i tanquem així un trienni d'il·lustracions a la targeta federativa.



**Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya**  
 Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada  
 Membre UIAA - ERA - ISF - ISMF - IFSC - ISSF  
 Rambla 41, pral. 08002 Barcelona  
 T: 934 120 777 - feec@feec.cat






Generalitat de Catalunya



**Federa't online**

Rendiment

		
Impressions	Clics	Despesa
<b>4.427</b>	<b>1.428</b>	<b>62,04 €</b>



Per tercera vegada aquest 2023, els federats i federades de la FEEC que no havien estat federats anteriorment i que no eren socis de cap entitat han pogut obtenir la seva llicència federativa a través del portal web de la FEEC.

Sota el títol Federa't on line a partir de l'1 de gener es va obrir l'opció al portal web de la FEEC. Des de l'Àrea de Comunicació conjuntament amb l'Àrea de Sistemes es va gestionar la campanya de comunicació i màrqueting per a donar a conèixer l'acció. Es va fer una campanya de pagament a xarxes socials per poder arribar a un ampli sector dels practicants de muntanya segmentat a Facebook i Twitter.



A més a més, es va enviar la comunicació pertinent a les entitats amb un complet manual per a poder indicar als nous federats quin era el procediment.

La campanya es va reforçar amb una major difusió dels diferents motius per a federar-te.

**FEDERA'T ONLINE**

L'opció de federar-se online només es podrà utilitzar un cop per federar-se a la FEEC. Tèrbom que sigui soci d'una entitat i tingui pagada la quota anual, haurà de passar per la seva entitat per federar-se i no haurà de fer servir aquesta possibilitat online.

La vigència de la llicència és d'un any natural i finalitza el 31 de desembre de l'any en curs.

<b>Nom *</b>	<b>Primer cognom *</b>
Nom...	Primer cognom...
<b>Segon cognom *</b>	<b>NIF o Cat Salut *(en cas de menor)</b>
Segon cognom...	NIF...
<b>Telèfon fix</b>	<b>Mòbil *</b>
Telèfon fix...	Mòbil...

**Següent**

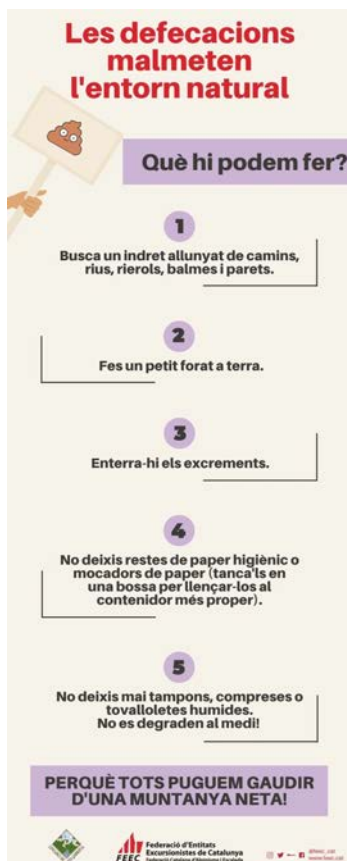
Aquest 2023 s'ha aconseguit l'objectiu d'augmentar de forma considerable les llicències fetes online i així hem passat de les 200 del 2021 a les 936 d'aquest 2023. Una xifra molt semblant a la 2022 on es va tancar amb 926.

## Campanyes gràfiques

Conjuntament amb les àrees de Natura, Seguretat i Territori hem dissenyat diferents campanyes gràfiques les quals hem difós als diversos mitjans de comunicació, donat sortida als mitjans digitals propis i a la revista Vèrtex. Des de l'Àrea de Comunicació hem donat solució gràfica al contingut treballant amb les àrees.



Amb l'Àrea de Natura hem realitzat infografies parlant sobre les defecacions a l'entorn natural, el bon ús del refugi d'emergència (amb Àrea de Territori) i sobretot la campanya a la "Muntanya no deixis rastre" amb la col·laboració dels Agents Rurals i la Fundació Kilian Jornet.



La repercussió de la campanya sobre el rastre de les defecacions va creuar fronteres i molts mitjans de l'estat espanyol es van interessar per la notícia fent un seguiment en aquests també. Això, mitjans com l'AS, Onda Cero, la Cope, ABC o Lugares de Aventura van parlar de la campanya. També es va realitzar una entrevista per a la TVG de Galícia i ho van recollir els diferents mitjans catalans com la Xarxa, TV3, Catalunya Ràdio o Rac1.



Cal destacar també la bona acollida de la campanya "A la Natura ni hi deixis rastre" que ha batut registres històrics a les xarxes socials de la FEEC amb 300.000 visualitzacions.





Amb l'Àrea de Seguretat s'han realitzat diferents infografies i campanyes per a les activitats proposades des de Seguretat de la FEEC.

La infografia realitzada de la Tora Blava va anar acompanyada també d'una campanya important als mitjans de comunicació per arribar al màxim de gent possible després d'una intoxicació amb mort per consum de Tora Blava el mes de juny de 2023.

Els principals mitjans del país van mencionar els consells de seguretat proposats des de la FEEC:



Una infografia parlant de com actuar en cas de trobar-se un os a la muntanya o dues infografies per a poder preveure la hipotèrmia van tenir també especial ressò en presentar-se al web de la FEEC i en xarxes socials.

La problemàtica de la hipotèrmia fora del període purament hivernal ha estat el gran enfocament de la campanya que s'ha centrat en moments puntuals de l'estiu i la tardor d'aquest 2023.

Amb la mateixa Àrea de Seguretat també s'ha donat forma a la campanya gràfica proposada per a les presentacions dels diferents seminaris web per a parlar de seguretat a la muntanya que s'han realitzat aquest 2023.

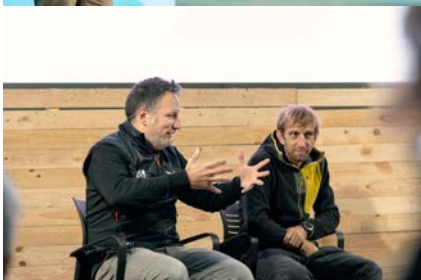


Cada dimecres i cada divendres també s'han compartit els post per a parlar de la predicció de meteorologia pel cap de setmana gràcies a la col·laboració amb el Servei Meteorològic de Catalunya amb el portal MeteoMuntanya.

Aquest 2023 també s'ha fet per primera vegada un nou cartell que aglutina les diferents activitats culturals de la FEEC. Un cartell que tindrà continuïtat el 2024.



## La FEEC a les Fires



Aquest 2023 la FEEC ha participat activament a la Fira de la Muntanya de Vic on un cop més s'ha realitzat un estand amb informació per als més de 16.000 visitants que va tenir la fira celebrada a principis de novembre a la capital d'Osona. Des de l'Àrea de Comunicació es van realitzar diferents tipus de fulletons informatius i es va donar la informació a tots aquells i aquelles que es van aproximar a l'estand.

A més a més, es van organitzar diferents xerrades i ponències per a parlar d'inclusió a la muntanya, sostenibilitat i curses per muntanya on hi va participar diferents treballadors (Pat Soler i Quim Pons) i membres de la junta directiva de la FEEC (Albert Pendon i Gil Erra). El president, Jordi Merino, també va ser a la inauguració de la fira al costat de les autoritats.

La Fira de Vic va acollir un any més l'Open Bloc d'Escalada amb gran èxit. La FEEC ha signat un conveni amb la mateixa fira de renovació anual automàtica de col·laboració.

La FEEC també va participar el mes de juny de la fira de l'Esport Català, organitzada des de la UFEC que es va fer al Moll de Marina de Barcelona. Des de l'Àrea de Comunicació es va assistir a la fira que va tenir molt bona acollida i que va apropar activitats de muntanya a un públic més divers. La fira va tenir també la presència del monòlit d'escalada i un estand de la FEEC.

El novembre de 2023 hem participat també al Festival de Cinema de Torelló, on hem presentat dues ponències per parlar de curses per muntanya amb en Pere Rullan, l'Agnès Riera i en Jordi Marimón i meteorologia a la muntanya amb el tècnic del Meteocat, Pere Esteban. Les dues ponències han estat presentades i coordinades per Quim Pons.

A finals d'any, la FEEC va explicar el projecte Entrepysr dins del Congrés Internacional d'Esport i Turisme de Muntanya que es va fer a Puigcerdà amb una ponència a càrrec de Quim Pons.



## Acte Generalitat '50 anys comitè català de senders'



Des de l'Àrea de Comunicació es va gestionar i planificar l'acte de reconeixement que es va fer des de la Generalitat de Catalunya als cuidadors i cuidadores de senders amb motiu dels 50 anys de la creació del primer Comitè Català de Senders.

L'acte es va celebrar el mes de maig al Palau de la Generalitat i va estar presidit per la vicepresidenta del Govern, Laura Vilagrà i la Secretaria General de l'Esport i l'Activitat Física, Anna Caula. El president de la FEEC, Jordi Merino i el vicepresident de la FEEC i president del Comitè Català de Senders, Josep Casanovas, van ser els portaveus de la FEEC en aquest acte que va aplegar a més d'un centenar de cuidadors i cuidadores dels 384 que actualment tenen el carnet oficial que dona la FEEC.

Els mitjans catalans es van fer ressò de l'esdeveniment. El Punt Avui va utilitzar una frase del desaparegut Marià Morera com a titular de l'article.

### EXCURSIONISME

#### "Et pintem el camí que et porta a casa"

- Avui compleix 50 anys el Comitè Català de Senders, que coordina les tasques de manteniment i marcatge dels més de 12.000 km de xarxa catalana
- Se n'ocupen regularment vora 400 cuidadors, integrats en més de 130 entitats excursionistes
- Catalunya, membre de ple dret, acollirà el 2024 l'assemblea de l'associació europea

 **EL PUNT AVUI+**

## La FEEC amb la llengua catalana



La revista Vèrtex que edita la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya es va sumar a la campanya "No a la Censura" que va iniciar l'APPEC. La campanya té l'objectiu de potenciar les revistes escrites en català dins del territori de parla catalana després de la censura que han patit diferents publicacions al País Valencià.

Des de l'APPEC es proposa que per cada nou subscriptor de la revista aquesta s'enviarà a una entitat del País Valencià, les Illes o la Catalunya Nord.



L'actriu i muntanyenca Sílvia Bel, el cantant dels Pets, Lluís Gavaldà, els alpinistes Ferran Latorre i Araceli Segarra, i la corredora per muntanya Núria Picas van ser les cares visibles que van donar suport a la revista Vèrtex i es van mostrar en contra de la censura que estava patint el català al País Valencià.

La campanya va funcionar amb molta acceptació de les diferents publicacions i subscriptors que van cedir revistes per a poder enviar a diferents territoris de parla catalana.



La FEEC al juliol d'aquest 2023 també va renovar el seu compromís amb la llengua amb la signatura com a entitat dins del "Cens d'Entitats de foment de la llengua catalana".

I encara una tercera pota es va obrir aquest any amb la participació dins de la campanya de la UFEC: "L'Esport treu la llengua pel català". Des de la FEEC s'ha participat de la comissió per la llengua que ha creat l'UFEC i que té com a repte principal el fet de la major utilització del català en els esports del país.



**Cartells temporada 2024**

Seguint la línia marcada per la llicència d'aquest 2024, els diferents cartells de les competicions de la FEEC han volgut mantenir la línia oberta amb la mateixa llicència federativa que han anat a càrrec del dissenyador gràfic, Carles Camí.



## Web de la FEEC ([www.feec.cat](http://www.feec.cat))

Aquest 2023 el web de la FEEC ha continuat sent el punt neuràlgic de la informació per a federats i federades en l'àmbit digital. Després de la remodelació que va patir el portal l'any 2020 i d'assolir registres rècords l'any 2021, el web s'ha consolidat de forma exponencial, convertint en un web més àgil i més intuïtiu per a tots els usuaris.

### Les xifres del web:

Entre l'1 de gener i el 31 de desembre de 2023, **el web ha tingut 2.452.894 visites de les quals 1.408.775 han estat visites úniques a prop de l'1'5M de l'any 2021**. Les xifres han pujat lleugerament respecte a l'any 2022 i consoliden un nombre de visitants que supera els dos milions d'euros, però que no arriba a la xifra rècord dels 3M de 2021, superant el millor registre del web que fins aquell moment eren **2.118.717 visites**, de l'any 2020. Podríem dir que hem tornat a xifres semblants abans de la pandèmia tot i ser el segon millor registre de la història del web de la FEEC.

Els darrers anys l'augment també ha estat significatiu. L'any 2019 es va tancar amb 1.877.705 visites.

El web de la FEEC s'ha convertit en una eina imprescindible per entendre els canals de comunicació de la Federació.

El major nombre d'entrades ha continuat arribant del cercador Google, tot i que han augmentat aquelles persones que han arribat amb l'enllaç directe o des de les xarxes socials.

Aquest 2023 també s'ha vist un clar augment d'aquelles entrades que han arribat des de l'APP de la FEEC on s'ha incrementat de manera considerable l'activitat amb l'enviament de **198 push app** anuals.

Una APP de la FEEC que ha batut un nou registre rècord amb més de 28.000 descàrregues.

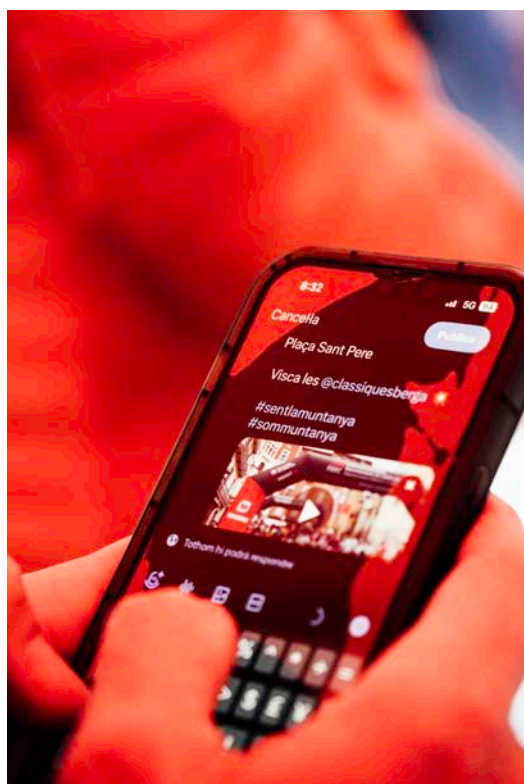




### Activitat general del web el 2023:

	2022 (gener-desembre)	2023(gener-desembre)
Notícies publicades	504	498
Activitats a l'agenda	592	676
Avantatges per al federat	482	328
Butlletins electrònics	52	56

### La @FEEC\_cat a les xarxes



Les xarxes socials de la FEEC han seguit el seu creixement un any més. Aquest 2023 s'ha aconseguit un increment important de seguidors a Twitter i Instagram i s'han superat els 22.000 seguidors també a Facebook, tot i l'estancament d'aquesta xarxa.

Twitter s'ha situat amb **25.557 seguidors** davant dels 24.584 seguidors del 2022 amb un total de més de 2.000 piulades i 92.000 visites del perfil.

Facebook ha tancat el 2023 amb **22.848 seguidors** davant dels 21.556 seguidors de 2022, amb una mitjana de 27 publicacions mensuals i de 21.00 'm'agrades' per mes. Tot i la menor utilització de Facebook, el perfil de la FEEC ha continuat molt actiu.



le vida. Protegir-la és responsabilitat de tots i totes. Ser

feec\_cat · Audio original  
abril 11, 2023 · Duración 1:30

299 mil 11,4 mil 135 -- 404

### Descripción ⓘ

Cuentas alcanzadas	232.884
Interacciones con el reel	--
Actividad en el perfil	549

### Alcance ⓘ



natural, freda, càlida, acollidora. La muntanya és canvia

feec\_cat · Audio original  
noviembre 28, 2023 · Duración 0:44

51,5 mil 1.570 67 -- 27

### Descripción ⓘ

Cuentas alcanzadas	28.115
Interacciones con el reel	--
Actividad en el perfil	36

### Alcance ⓘ



Instagram ha mantingut la seva consolidació i és la xarxa amb més seguidors de la FEEC amb **43.762 seguidors** a desembre de 2023 creixent en 4mil seguidors respecte dels 39.999 seguidors a 31 de desembre de 2022.

Aquest darrer any dues publicacions han destacat per sobre les altres tot i la bona acollida de la majoria de post al perfil de la FEEC.

El vídeo de Kilian Jornet publicat el mes d'abril que ha assolit una xifra rècord amb 299.000 visualitzacions i amb més de 232.000 comptes visitants. La publicació es va fer viral i va ser publicada en els canals d'Agents Rurals i de la Fundació Kilian Jornet.

Cal destacar també les més de 51.000 reproduccions de la campanya de Federa't per al 2024 que es va publicar el mes de novembre amb 28.000 comptes diferents.

El valor de les xarxes, però, ha anat més enllà del nombre de seguidors i s'ha consolidat amb la interacció amb aquests.

El creixement a Instagram es multiplica, ja que en els darrers cinc anys s'ha passat dels 2.000 seguidors als pràcticament 44 mil que es tenen ja aquest 2023. Aquest darrer any s'ha augmentat en més de 5.000 seguidors en les diferents xarxes de la FEEC que també ha estrenat un nou canal de Tik tok que està en procés de creixement.

Les xarxes socials de la @feec\_cat són referència en el sector de l'esport i l'activitat de muntanya, amb una de les interaccions més altes comparades amb altres entitats del mateix sector o federacions.

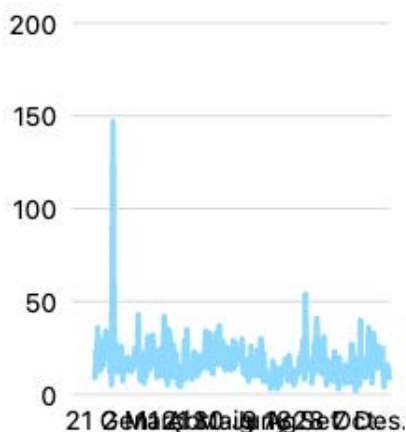
La potenciació de les xarxes, encara en creixement, és un dels valors afegits que vol aportar la FEEC en els pròxims mesos.

**Facebook:**

**Page and profile visits**

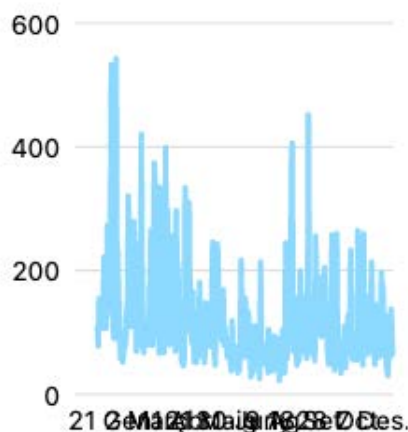
Facebook Page visits ⓘ

**6300** ↑ 24,4%



Instagram profile visits ⓘ

**43 522** ↑ 18,1%



- La fidelització de l'usuari i els seguidors de qualitat han fet que l'*engagement* de les xarxes de la Federació superi setmanalment el miler d'impactes de retorn. L'aposta pel contingut propi i de qualitat han posicionat la interacció de les comparticions molt per sobre d'altres perfils semblants.
- Aquest any a més a més d'audiovisuals propis també s'han construït diferents Reels que han ajudat a poder arribar a més públic en algunes activitats concretes com va ser el cas de la trobada de les Pubilles Escaladores o concentracions dels Centres de Tecnificació.
- Les xarxes de la FEEC han aconseguit tenir una comunicació fluida i directa amb els seguidors que mitjançant les xarxes contacten de forma contínua i ja tenen aquestes com un canal de comunicació directe amb la FEEC, assolint així un dels objectius marcats i un dels reptes evident de les xarxes socials.



**FEEC TV**

L'aposta per FEEC TV ha mantingut el seu caràcter multidisciplinar. Des de l'Àrea de Comunicació hem estructurat el guió i la difusió dels diferents audiovisuals. S'ha fet el seguiment de les diverses competicions de la FEEC i s'ha buscat també un format documental en altres enregistraments. El canal de youtube ha superat per primera vegada els 2.000 subscriptors.



Aquest 2023 es va començar amb el vídeo promocional dins la campanya federa't que va superar les 70.000 visualitzacions a les diferents xarxes, més de 4.000 d'aquestes a youtube. La temporada va seguir apostant pel seguiment de la Copa Catalana de Curses per Muntanya. S'han fet 6 capítols de les 6 curses que s'han pogut veure a Esports 3, el TN de Tv3 i a les xarxes de la FEEC.



A l'àmbit de les xarxes de la FEEC l'impacte ha superat les 40.000 visualitzacions i ha estat un dels puntals d'aquesta temporada. Aquest 2023 també s'ha fet un reconeixement al comitè de senders en l'any de celebració dels seus 50 anys i un vídeo homenatge a Marià Morera que ens va deixar aquest any de forma sobtada.



La FEEC ha participat activament també a la retransmissió en directe de l'Olla de Núria per TV3, i a l'Ultra Pirineu i Garmin Epic Trail, curses que TVC va emetre també en directe. Així com en el campionat de bloc i el Mundial d'Esquí de Muntanya que s'han emès per TV3.



Des de l'Àrea de Seguretat s'ha apostat també per a mantenir els seminaris web de formació i seguretat on des de comunicació s'ha fet la difusió i el disseny de la imatge del webinar i el seguiment a youtube amb bona rebuda per part dels espectadors.



Cal destacar també l'audiovisual promocional de l'assemblea de l'ERA i un reel sobre la primera concentració del CTAC.



## Comunicació interna



Aquest 2023 s'ha mantingut la fórmula tradicional de comunicació entre personal de la FEEC i entitats utilitzant les circulars i l'Àrea privada del web de la FEEC com a eines principals.

Des de l'Àrea de Comunicació s'ha treballat també el contacte constant amb les diferents entitats FEEC. Així, el 2023, s'ha enviat un total de 66 circulars al Consell, Junta i Entitats.

Cal dir que durant aquest 2023 s'han enviat diferents comunicats a entitats i federats.

A més a més de l'aposta pels butlletins que també s'han enviat a federats per a comunicar en cas de buscar una línia directe amb els mateixos.

## Convenis i patrocinis

- **CTAC:** Nou acord amb Ternua. Roba per als 12 esportistes que formen el centre amb un total de 14.500 € PVP en material. Acord per 3 anys. Nou acord amb Bimbo que aporta 4.500 € anuals destinats al CTAC.
- **CTEEC i Selecció Escalada:** Ternua 6.000 € anuals en roba per equipar als equips.
- **CTEMC i Selecció Esquí de Muntanya:** Renovació conveni amb Dynafit amb un total de 32.000 € el primer any per a nous monos i primaloft CTEMC. Acord per 3 anys.
- **CTCMC i Selecció Catalana:** Acord amb Tuga per 2 anys. S'acaba al 2024. Amb una aportació de 8.000 € en roba per a selecció i centre de tecnificació.
- **Personal comunicació FEEC:** Acord amb Salewa per 4.000 € anuals en material per a l'equip de comunicació. L'acord permet a la resta de personal i àrees FEEC de comprar a preu de cost -10%.



- Des de l'Àrea de Comunicació de la FEEC s'han gestionat i iniciat convenis també amb el Servei Meteorològic de Catalunya, amb l'empresa Play-Off, amb la fundació Johan Cruyff (amb Àrea d'Inclusió) acord que s'ha signat a principis de 2024, amb Decathlon, amb Sud Canigó (amb Àrea de Territori), amb Fixe, amb Lorpen o amb la Fundació Esclerosi Múltiple aquest 2023.



### Amb el suport de:



### La FEEC és membre de:



## ÀREA DE TECNOLOGIES I SISTEMES

### Àrea de Territori

- Implementació de nous sistemes d'internet per admetre altes càrregues de dades com càmeres web en directe, estacions meteorològiques, gestió d'equips d'energia fotovoltaica i alta demanda d'usuaris als refugis de la FEEC.



- Milliores a la base de dades del lloc web de senders i creació de noves funcionalitats, com el marcatge d'incidències en els diferents trams d'un sender.



### Xarxa de Senders Homologats de Catalunya

El senderisme és el sumatori de l'activitat física més el coneixement del país, les seves belles naturals i les empremtes antròpiques.

La FEEC, conscient de la seva responsabilitat en l'exercici de les seves funcions, i d'acord amb la utilitat pública i l'interès social reconeguts, vol oferir amb l'homologació de senders un segell de qualitat a la xarxa catalana, incorporant la utilització de les senyals GR®, PR® i SL®, fàcilment reconegudes pels usuaris i usuàries catalans i de la resta d'Europa.

La FEEC, a través dels clubs, són els responsables del manteniment de la xarxa de senders homologats de Catalunya, amb quasi 12.000 km de senders homologats, 106 entitats mantenedores repartides arreu del territori i més de 300 federats i federades que són socis i sòcies de clubs, centres i entitats excursionistes que són els cuidadors.

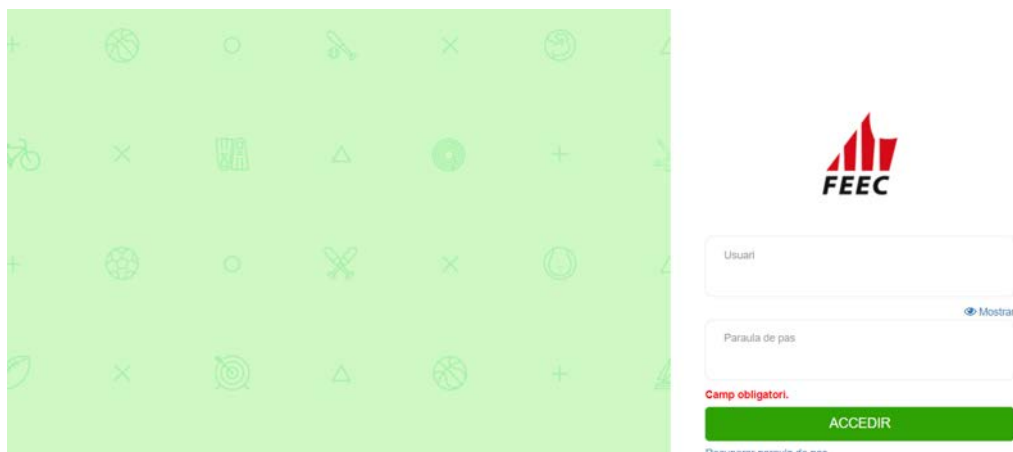
- Optimització de l'entorn de servidors del lloc web de senders.
- Manteniment en els sistemes informàtics dels refugis.
- Implantació de la nova central de reserves al lloc web de la FEEC.
- Creació de la web de l'ERA 2024.

## Àrea Esportiva

- Desenvolupament, testatge i manteniment del sistema de pujades automàtiques de classificacions individuals i acumulades a les disciplines competitives de l'Àrea Esportiva.
- Dotació de nou material de control per als àrbitres d'escalada: tauletes, ulls de bou i trípodes.
- Implementació del sistema de subvencions en línia per a l'Àrea Esportiva.

## Àrea de Comunicació

- Nova dotació de maquinari a l'Àrea de Comunicació.
- Col·laboració en el manteniment del nou web Meteomuntanya.cat.
- Millores en la gestió de la subscripció de la revista Vèrtex, a l'aplicatiu PlayOff. Opcions de cessió de la revista o de no rebre-la.





- Implementació de millores a l'agenda del lloc web de la FEEC.
- Creació de les opcions d'afegir a calendari propi l'esdeveniment i navegar a l'esdeveniment amb Google Maps.

## Àrea d'Entitats

- Treballs en curs per a la versió millorada de la plataforma en línia per a captar noves persones federades. Noves opcions d'automatització per a la selecció de llicències habilitades i de l'edat corresponent.

**FEDERA'T ONLINE**

L'opció de federar-se online només es podrà utilitzar un cop per federar-se a la FEEC.  
Tothom que sigui soci d'una entitat i tingui pagada la quota anual, haurà de passar per la seva entitat per federar-se i no haurà de fer servir aquesta possibilitat online.

<b>Nom *</b> Nom...	<b>Primer cognom *</b> Primer cognom...
<b>Segon cognom *</b> Segon cognom...	<b>NIF o Cat Salut *(en cas de menor)</b> Nif...
<b>Telèfon fix</b> Telèfon fix...	<b>Mòbil *</b> Mòbil...

**Següent**

- Manteniment del Catàleg Col·lectiu de Biblioteques Excursionistes a servidors propis, tot oferint solucions a incidències detectades i deixant-lo en perfecte funcionament.

Inici Entitats Hemeroteca Estadístiques Àrea interna

**FEEC** Catàleg Col·lectiu de Biblioteques Excursionistes

À: A Δ: α

**INICI**

connectar-se  
accedir al teu compte d'usuari  
Identificador   
Mot de passe    
Has perdut la teva contrasenya ?

**Adreça**  
CCBE  
Catalunya  
Catalunya  
**contacte**

New search

Cerca simple Cerca avançada Cerca per matèries Interrogació extensa

tot tipus de document

+ Cercar a dins ...

Astuce utilisez des guillemets pour chercher une suite de caractères: "révolution française"

**Naviguez dans nos périodiques...**

Rechercher   
Abonnement actif

0 - 9 | A | B | C | D | E | F | G | H | I | J | K | L | M | N | O | P | Q | R | S | T | U | V | W | X | Y | Z

24x36  
42.195.Marathon.Catalunya

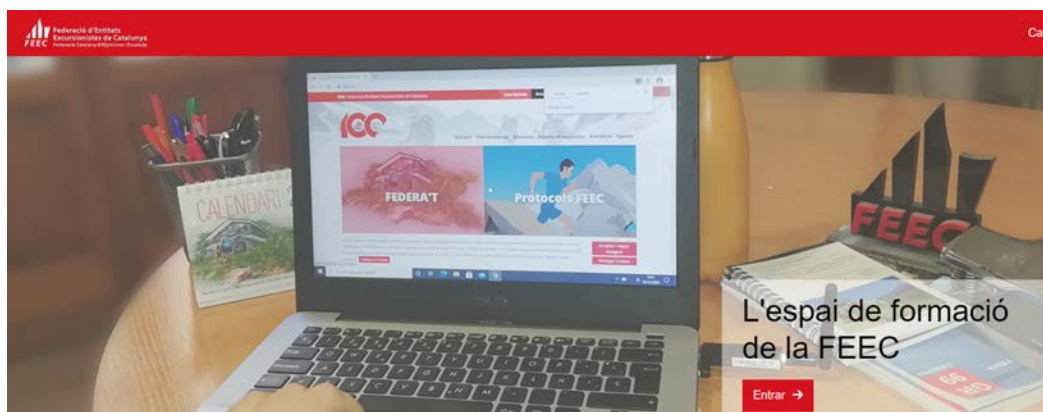
24x36  
Public | ISBD



- Implementació del Repte d'Entitats a la web de la FEEC.
- Ampliació a l'Àrea privada de les entitats del web d'una taula dinàmica amb dades referents a cada entitat.
- Millores i depuracions en el tractament de dades de federats i llicències anuals i temporals a PlayOff.
- Digitalització dels tràmits de les entitats amb la FEEC a través de l'Àrea privada de les entitats.

## Àrea de Formació

- Noves funcionalitats i últimes actualitzacions en les inscripcions dels cursos formatius de la FEEC.
- Millores i actualitzacions a les darreres versions del funcionament al gestor de continguts de formació en línia de l'àrea i potenciació de l'entorn.



## Àrea d'Excursionisme

- Ampliació de la plataforma de gestió d'esportistes a zones regulades on es puguin fer reserves i controlar l'aforament, així com les prohibicions temporals.
- Desenvolupament del gestor de tramitació de subvencions i tramesa de documentació.

## Àrea de Tecnologies i Sistemes

- Substitució dels commutadors del cablejat d'internet de la seu de la FEEC per uns de nova generació i de més velocitat.
- Substitució dels equips de SAI de la seu de la FEEC.
- Substitució d'equips de *hardware* a diversos maquinari ofimàtic de la seu.
- Realització de l'ampliació de capacitat al servidor intern de còpies de seguretat per a incloure *backups* d'equips portàtils i servidors d'arxiu.
- Reestructuració dels diferents entorns virtuals al núvol. Implementació de MFA, grups de seguretat i homogeneïtzació als diferents serveis.
- Millores als gestors interns de control de préstecs i controls d'estocs.
- Creació d'una nova versió per a comprovar federats per als diferents àrbitres i organitzadors d'esdeveniments.
- Ampliació dels serveis VPN.
- Implementació de millores en els calendaris de la web.
- Actualització de Google Analytics a la nova versió a tots els webs de la FEEC.
- Adaptació del nou web a noves especificacions de 100 Cims, 50 barrancs, Repte d'Entitats, etc.

## Àrea d'Administració

- Migracions del sistema de control horari local a servidors virtuals. Nova funcionalitat de fitxatge a distància per tècnics i treballadors fora de la seu de la FEEC.
- Millores a la intranet interna de la FEEC amb noves funcionalitats de descàrrega de material divers per a la gestió del personal laboral.

- Automatització per gestionar les quotes de les entitats, així com la generació dels ràpels de llicències.
- Generació dels diferents models per a la desgravació de les llicències dels federats.

## Àrea de Natura i d'Inclusió

- Creació dels nous apartats al web.
- Generació dels formularis de sol·licitud del Segell de Petjada Verda.
- Creació dels recursos al web per a la possible sol·licitud de les entitats com la cadira Joëlette.

## Àrea de Seguretat

- Creació del Gestor d'Activitats per a les entitats. Testatge i pujada a producció.
- Generació mensual de webinars per a l'Àrea de Seguretat.