

**PROGRAMA CURS DE MONITORS D'EXCURSIONISME 2024 - TAR**

Dissabte 5 d'Octubre ( Lleida i Horta )		
Orientació I (Nocions bàsiques de cartografia)	08:15 - 9:45	Anna M.( Lleida ) / Eloi Villar ( Horta )
Orientació II (Els mapes topogràfics)	10:00 - 11:00	
Orientació IV (La brúixola)	11:00 - 13:00	
Orientació V (Orientació amb mapa i brúixola)	14:30 - 16:30	
Orientació VII (Confeccionar un itinerari)	16:30 - 18:00	

Diumenge 6 d'Octubre ( Lleida i Horta )		
Orientació VI (Tècniques i tàctiques d'orientació)	08:45 - 10:45	Anna M ( Lleida ) / Eloi Villar ( Horta ) Inclusió ( 2 profes dif. )
Orientació III (Aparells d'orientació, GPS)	11:00 - 13:00	
Inclusió	14:30 - 16:30	
Inclusió	16:30 - 18:30	

Dissabte 12 d'Octubre ( Lleida ) / Diumenge 13 Octubre ( Horta )		
Eines de Comunicació	08:15 - 10:15	Saul
Psicologia	10:30 - 13:00	Saul
Dinamització de grups	14:30 - 19:00	Saul

Diumenge 13 d'Octubre ( Montsec-Montroig / Lleida ) - Dissabte 12 d'Octubre ( Talamanca )		
SORTIDA PRÀCTICA: Inclusió + Medi -	8:00 - 18:00 h	Anna, Eloi i Marta

Dissabte 19 d'Octubre ( Lleida )		
SORTIDA TÈCNICA D'ORIENTACIÓ (Lectura del terreny i de mapa) + progressió <b>NOTA:NECESSITAT DE CASC !!!</b>	8:30 - 17:00 h	Eloi, Marta i Anna

Diumenge 20 d'Octubre ( Horta )		
SORTIDA TÈCNICA D'ORIENTACIÓ (Lectura del terreny i de mapa) + progressió <b>NOTA:NECESSITAT DE CASC !!!</b>	8:30 - 17:00 h	Eloi, Marta i Anna

Dissabte 9 de Novembre ( Lleida )		
Sortida Pràctica: conducció i planificació	09:00 - 17:00	Anna, Marta i Eloi

Diumenge 10 de Novembre ( Lleida )		
Taller orientació	9:30 - 12:30 h	Anna

Dissabte 16 de Novembre ( Horta )		
Sortida Pràctica: conducció i planificació	09:00 - 17:00	Anna, Marta i Eloi

Diumenge 17 de Novembre ( Horta )		
Taller orientació	9:30 - 12:30 h	Anna

Diumenge 17 de Novembre ( lleida ) / Dissabte 23 de Novembre ( Horta )		
Es solapa, Ja mirarem com ho fem si calgues	8:30 - 17:00 h	Anna, Eloi i Marta

**PROGRAMA CURS DE MONITORS D'EXCURSIONISME 2024 - TAR**

Dissabte 23 de Novembre ( Lleida )		
Avaluació teòrica I	9:00 - 10:45 h	Anna, Eloi i Marta
Avaluació teòrica II	10:45 - 12:30 h	

Avaluació pràctica orientació	12:30 - 15:00 h	Anna, Eloi i Marta
Diumenge 24 de Novembre ( Lleida )		
SORTIDA AVALUATIVA Orientació + conducció/dinamització +	8:00 - 17:00 h	Anna, Eloi i Marta
Dissabte 30 de Novembre ( Horta )		
Avaluació teòrica I	9:00 - 10:45 h	Anna, Eloi i Marta
Avaluació teòrica II	10:45 - 12:30 h	
Avaluació pràctica orientació	12:30 - 15:00 h	
Diumenge 1 de Desembre ( Horta )		
SORTIDA AVALUATIVA Orientació + conducció/dinamització +	8:00 - 17:00 h	Anna, Eloi i Marta
Dissabte 14 de Desembre ( Tots )		
Recuperació Pràctica + Orientació	8:00 - 17:00 h	Anna, Eloi i Marta

**DOR**

Centre Excursionista de Lleida  
o  
Horta

Centre Excursionista de Lleida  
o  
Horta

Centre Excursionista de Lleida  
o  
Horta  
/ Horta )  
Montsec-Montroig / Talamanca

Can Maçana (El Bruc - Montserrat)

Can Maçana (El Bruc - Montserrat)

La Morera de Montsant

La Morera de Montsant

La Morera de Montsant

La Morera de Montsant

DIA DE RESERVA

**DOR**

A Determinar

A Determinar

A Determinar

A Determinar

A Determinar

A Determinar