

PROVES D'ACCÉS A LES FORMACIONS FEDERATIVES

Són el primer pas per a qualsevol persona interessada a ser membre docent a les entitats i clubs excursionistes adherits a la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya.

Podran inscriure's a les proves totes les persones majors d'edat amb la llicència federativa adequada a l'especialitat i amb estudis d'Ensenyament Secundari Obligatori (ESO) o equivalent finalitzats.

L'objectiu de les proves és comprovar que els aspirants disposen de la forma física adequada i tenen assolits els coneixements tècnics mínims vers l'especialitat a la qual es presenten per poder realitzar el curs posteriorment.

Des de l'ECAM es convocaran les proves d'accés a Monitors i Instructors com a mínim un cop a l'any.

El mínim d'inscrits per poder tirar endavant les proves seran: 10 en el cas dels Monitors d'excursionisme i 6 en el cas dels Instructors de cada especialitat. L'ECAM es reserva la possibilitat d'anul·lar la realització d'una prova o de la totalitat d'aquestes per l'escàs nombre d'inscrits i/o quan les circumstàncies ho aconsellin així.

La no presentació a les proves no serà motiu de devolució de les taxes d'inscripció.

Les proves estaran compostes de dos blocs:

- Físic.
- Específic - Tècnic.

Els aspirants rebran els resultats d'APTE o NO APTE de cadascun dels blocs.

El bloc físic és imprescindible aprovar-lo i per tant és exclouent en el resultat global.

Si l'aspirant és APTE en el bloc físic i NO APTE en el bloc específic, podrà:

- Presentar-se sense cap cost a la propera convocatòria.
- Presentar-se en els propers 12-14 mesos amb cost d'inscripció del bloc.
- Un cop passat aquest termini caldrà tornar a iniciar tot el procés.

Un cop superades les proves, l'alumne podrà inscriure's a les convocatòries de cursos que es facin al llarg de les dues temporades següents (posteriors 24-25 mesos). Passat aquest termini caldrà iniciar el procés de nou, excepte que des de la FEEC no s'hagi ofert cap curs de l'especialitat. En aquest cas l'aspirant podrà presentar-se a la primera convocatòria que es faci del curs i l'especialitat corresponent.

CRITERIS DE FUNCIONAMENT DE LES PROVES I TERMINIS

Per a un bon funcionament i desenvolupament proves caldrà tenir en compte:

- El mal temps no serà motiu de suspensió de les proves. El Tribunal podrà reconduir el circuit i les zones tècniques, excepte si hi ha alerta del Servei Meteorològic de Catalunya.
- En tot moment caldrà tenir en compte i seguir les indicacions dels controladors i del Tribunal, ja sigui en relació al desenvolupament de les proves, als plans d'emergència o a altres eventualitats.
- Caldrà assistir a les convocatòries amb la màxima puntualitat.
- L'aspirant haurà de portar el DNI per poder registrar-se a l'inici de les proves i també durant el desenvolupament d'aquestes.
- A cada aspirant se li donarà un dorsal a l'inici de les proves i se l'identificarà en tot moment amb el número que tingui de dorsal.
- Serà imprescindible tornar el dorsal un cop acabades les proves. No retornar-lo significarà l'exclusió de l'aspirant.
- L'aspirant haurà de portar l'equipament adient i el material mínim de seguretat i específic (homologat i en bon estat) exigint per poder realitzar les proves. Hi haurà un control d'avaluació de material en què es supervisarà el pes mínim establert a l'inici i durant les proves. Cal preveure que els líquids i el menjar no comptaran en el pes.
- És obligatori portar telèfon mòbil.
- L'abandonament d'alguna prova caldrà comunicar-lo a algun membre del Tribunal o al telèfon facilitat per l'organització a l'inici.
- Tota reclamació envers la prova cal fer-la al Tribunal en un temps no superior a 2 hores un cop finalitzada.
- En un termini màxim de 15 dies naturals es publicaran els resultats de les proves.
- Des de l'endemà de la publicació i durant els 8 dies següents, els aspirants podran presentar les seves reclamacions.
- Posteriorment es convocaran els aspirants a la seu social de la FEEC per ser atesos per un membre del Tribunal.
- En últim cas de desacord caldrà fer la reclamació mitjançant l'entitat, la qual serà citada a la FEEC per poder contrastar els resultats de l'aspirant. El president de l'entitat podrà venir acompanyat d'un Instructor per poder fer-ne la valoració tècnica oportuna.

Qualsevol comunicació que l'aspirant vulgui realitzar al Tribunal de les proves caldrà que la faci mitjançant la secretaria de l'Àrea de Formació de la FEEC.

BASES DE LES PROVES PER ESPECIALITATS

MONITOR D'EXCURSIONISME

Objectius: valorar la condició física i la tècnica d'orientació.

Proves:

Bloc físic:

- Realitzar un recorregut en un itinerari de muntanya de 700–850 m de desnivell positiu amb una motxilla de 8 kg de pes (sense comptar el menjar ni els líquids) i en un temps establert pel Tribunal. Valoració del material de la motxilla a la sortida.

Bloc tècnic:

- Realitzar un circuit d'orientació amb balises i amb un temps establert pel Tribunal.

Material:

- Material mínim de seguretat i obligatori: bota de mitja canya, paravent, manta tèrmica, segona capa, mapa de la zona, brúixola, farmaciola i telèfon mòbil.
- A criteri del Tribunal es podrà exigir altre material que es comunicarà a la convocatòria.

*No portar el material mínim de seguretat és exclouent per a la realització de les proves.

INSTRUCTOR D'ALPINISME

Objectius: valorar la condició física, les habilitats específiques i a més la tècnica d'orientació.

Proves:

Bloc físic:

- Realitzar un recorregut en un itinerari de muntanya de 700–850 m de desnivell positiu amb una motxilla de 10 kg de pes (sense comptar el menjar ni els líquids) i en un temps establert pel tribunal.
- Realitzar un tram tècnic de descens.

Bloc tècnic:

- Realitzar un circuit d'orientació amb balises i amb un temps establert pel Tribunal.
- Test específic escrit.
- Fer una presentació oral d'un tema específic d'alpinisme.
- Revisió del material específic abans d'iniciar les proves.
- Un recorregut equipat, de dificultat tècnica 6a i una longitud màxima de 30 metres en escalada a vista.
- Un recorregut no equipat, de dificultat 5è i una longitud màxima de 30 metres en escalada a vista i portant botes rígides.
- Recorregut de progressió en neu i gel amb la tècnica de "totes les puntes" en un circuit amb pendent de 35 a 45 graus i una longitud màxima de 30 metres.
- Recorregut d'escalada en neu i gel en pendents de 65 a 80 graus i una longitud màxima de 30 metres.
- Muntatge d'ancoratges per fer ràpel: bolet de neu, *deadman* i altres.
- Reunió amb triangulació.
- Prova de recerca de víctimes d'allau (amb ARVA, pala i sonda).

Cal realitzar-ho amb el temps establert pel Tribunal, amb una execució correcta dels gestos tècnics corresponents i amb seguretat. En el recorregut equipat i no equipat es tindran dos intents. L'aspirant ha de seleccionar i utilitzar el material específic necessari per a cada recorregut.

Material:

- *Material mínim de seguretat i obligatori:* bota de mitja canya, brúixola i mapa de la zona, farmaciola, manta tèrmica, tercera capa i telèfon mòbil.
- *Material específic obligatori:* casc, arnès, 2 piolets, grampons, bota rígida obligada, ARVA, pala i sonda.
- Es podrà demanar altre material que s'especificarà en la convocatòria.

*No portar el material mínim de seguretat i l'específic és exclouent per a la realització de les proves.

INSTRUCTOR DE DESCENS DE BARRANCS

Objectius: valorar la condició física, les habilitats específiques i a més la tècnica d'orientació.

Proves:

Bloc físic:

- Realitzar un recorregut en un itinerari de muntanya de 700–850 m de desnivell positiu amb una motxilla de 10 kg de pes (sense comptar el menjar ni els líquids) i en un temps establert pel Tribunal.
- Realitzar un tram tècnic de descens.

Bloc tècnic:

- Realitzar un circuit d'orientació amb balises i amb un temps establert pel Tribunal.
- Test específic escrit.
- Fer una presentació oral d'un tema específic de descens de barrancs.
- Revisió del material específic abans d'iniciar les proves.
- Fer un recorregut equipat, de dificultat 4t superior i una longitud mínima de 20 metres. En cas de caiguda caldrà començar de nou en una segona via preparada (es podrà utilitzar peus de gat).
- Fer un descens de barrancs en terreny variat, que impliqui marxa, desgrimpada i ràpel convencional.
- Nedar 50 metres amb vestit de neoprè de 3 mm de gruix com a mínim.
- Submergir-se 2-2,5 metres utilitzant la tècnica adequada amb vestit de neoprè de 3 mm de gruix i recuperar un element.

Cal realitzar-ho amb el temps establert pel Tribunal, amb una execució correcta dels gestos tècnics corresponents i amb seguretat. L'aspirant ha d'usar correctament el material tècnic específic de cada exercici. En les proves d'aigua no es podran utilitzar aletes. En la prova d'immersió hi haurà dos intents. Cal fer-la sense saltar i amb el gest tècnic adient.

Material:

- *Material mínim de seguretat i obligatori:* bota de mitja canya, brúixola, mapa de la zona, farmaciola, manta tèrmica, paravent i telèfon mòbil.
- *Material específic obligatori:* casc, arnès, escarpins, vestit de neoprè, motxilla per a barrancs i bidó estanc.
- Es podrà demanar altre material que s'especificarà en la convocatòria.

*No portar el material mínim de seguretat i l'específic és exclouent per a la realització de les proves.

INSTRUCTOR D'ESCALADA

Objectius: valorar la condició física, les habilitats específiques i a més la tècnica d'orientació.

Proves:

Bloc físic:

- Realitzar un recorregut en un itinerari de muntanya de 700–850 m de desnivell positiu amb una motxilla de 10 kg de pes (sense comptar el menjar ni els líquids) i en un temps establert pel Tribunal.
- Realitzar un tram tècnic de descens.

Bloc tècnic:

- Realitzar un circuit d'orientació amb balises i amb un temps establert pel Tribunal.
- Test específic escrit.
- Fer una presentació oral d'un tema específic d'escalada.
- Revisió del material específic abans d'iniciar les proves.
- Escalar una via equipada de dificultat 6a i longitud màxima de 30 metres.
- Escalar una via, no equipada, de dificultat V+ i longitud màxima de 30 metres.
- Escalar una via, no equipada, de dificultat A1 i longitud màxima de 30 metres.
- Muntar una reunió amb triangulació.
- Fer un ràpel.

Totes les proves s'hauran de realitzar en el temps establert pel Tribunal. En cas de caiguda caldrà començar de nou en una segona via preparada. L'aspirant ha de seleccionar i utilitzar el material específic necessari.

Material:

- *Material mínim de seguretat i obligatori:* bota de mitja canya, brúixola i mapa de la zona, farmaciola, manta tèrmica, paravent i telèfon mòbil.
- *Material específic obligatori:* casc, arnès, peus de gat.
- Es podrà demanar altre material que s'especificarà en la convocatòria.

*No portar el material mínim de seguretat i l'específic és exclouent per a la realització de les proves.

INSTRUCTOR D'ESQUÍ DE MUNTANYA

Objectius: valorar la condició física, les habilitats específiques i a més la tècnica d'orientació.

Proves:

Bloc físic:

- Realitzar un recorregut en un itinerari de muntanya de 700–850 m de desnivell positiu amb una motxilla de 10 kg de pes (sense comptar el menjar ni els líquids) i en un temps establert pel Tribunal.
- Realitzar un tram tècnic de descens.

Bloc tècnic:

- Realitzar un circuit d'orientació amb balises i amb un temps establert pel Tribunal.
- Test específic escrit.
- Fer una presentació oral d'un tema específic d'esquí de muntanya.
- Revisió del material específic abans d'iniciar les proves.
- Recorregut d'ascens amb voltes maria d'una longitud mínima de 150 metres.
- Recorregut de descens esquiant per un pendent de neu preferiblement compacta i dura, d'una longitud mínima de 150 metres, amb una inclinació mitjana de 30 graus, fent viratge paral·lel.
- Recorregut de descens esquiant per un pendent de neu preferiblement no compacta, d'una longitud mínima de 150 metres, amb una inclinació mitjana de 30 graus, fent viratge paral·lel amb salt.
- Recorregut amb esquís de muntanya (50 – 60 metres de desnivell positiu), transició traient esquís, esquís a la motxilla, posar grampons i utilitzar un piolet en una zona senyalada.
- Realitzar un ancoratge amb neu.
- Prova de recerca de víctimes d'allau (amb ARVA, pala i sonda).

Cal realitzar-ho en el temps establert pel Tribunal, sense caigudes, amb una execució correcta dels gestos tècnics corresponents i amb seguretat. L'aspirant ha de seleccionar i utilitzar el material específic necessari per a cada recorregut.

Material:

- *Material mínim de seguretat i obligatori:* esquís de muntanya (caires i soles en bones condicions), botes d'esquí de muntanya, pells (mínim tres pells), bastons d'esquí, ARVA, pala, sonda, brúixola, casc, arnès, grampons, 2 piolets, mapa de la zona, farmaciola i manta tèrmica. Cal portar tres capes a la part superior del cos (**una de paravent**) i dues capes a la inferior (**una de paravent**), barret, guants, **manyoples de recanvi**, ulleres de sol, **màscares d'esquí**, una quarta capa i telèfon mòbil.
 - Es podrà demanar altre material que s'especificarà en la convocatòria.
- *No portar el material mínim de seguretat i l'específic és exclouent per a la realització de les proves.

INSTRUCTOR D'EXCURSIONISME

Objectius: valorar la condició física, les habilitats específiques i a més la tècnica d'orientació.

Proves:

Bloc físic:

- Realitzar un recorregut en un itinerari de muntanya de 700–850 m de desnivell positiu amb una motxilla de 10 kg de pes (sense comptar el menjar ni els líquids) i en un temps establert pel Tribunal. Valoració del material de la motxilla a la sortida.
- Realitzar un tram tècnic de descens.

Bloc tècnic:

- Realitzar un circuit d'orientació amb balises i amb un temps establert pel Tribunal.
- Test específic escrit.
- Fer una presentació oral d'un tema específic a escollir d'entre uns de preestablerts.

Material:

- Material mínim de seguretat i obligatori: bota de mitja canya, paravent, segona capa, manta tèrmica, mapa de la zona, brúixola, farmaciola i telèfon mòbil.
- A criteri del Tribunal es podrà exigir altre material que es comunicarà en la convocatòria.
- No obstant això, l'aspirant haurà de portar el material adient per a una sortida d'un dia de muntanya mitjana.

*No portar el material mínim de seguretat és exclouent per a la realització de les proves.