

11a MARXA POPULAR NOCTURNA D'ESQUÍ DE MUNTANYA D'ANY NOU 30 de desembre de 2023



Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada



UNIÓ DE FEDERACIONS
ESPORTIVES DE CATALUNYA



Generalitat de Catalunya



CATALUNYA



salomon



Sortida: 18:00 h. des de Pista Llarga.

Itinerari marcat amb barretes lluminoses. Sortida de la Pista Llarga i arribada al pla de Costa Rasa.

Berenar al restaurant de Costa Rasa amb sorteig de regals a partir de les 19:00 h



Ajuntament Alp

Inscripcions: a la web: www.lamolince.cat fins el divendres 29 de desembre a les 20:00 h, preu 20 euros. A les oficines de La Molina Club d'Esports: el 30 de desembre de 10:00 h a 13:00 h, preu 25 euros i a la botiga BodyMolina el 30 de desembre de 15:00 h a 17:00 h, preu 25 euros
Inscripció limitada a 200 participants. Més informació a: www.lamolince.cat o per email a: secretaria@lamolince.cat



La mega fibra



SERVISI TÈCNIC INTEGRAL



SPORT



11a MARXA POPULAR NOCTURNA D'ESQUÍ DE MUNTANYA D'ANY NOU

REGLAMENT

Els menors de 16 anys, hauran d'anar acompanyats d'un adult, essent necessari pels menors d'edat disposar d'autorització paterna.

La Molina Club d'Esports declina tota responsabilitat en cas de danys personals o materials soferts per propis o tercers, derivats de la celebració de la "Marxa Popular d'Esquí de Muntanya d'Any Nou", caldrà doncs, que cada participant disposi de l'assegurança actualitzada de la FEEC o altra assegurança personal apta que cobreixi qualsevol accident d'esquí de muntanya.

Al tractar-se d'una "Pujada Popular" no es cronometrarà el temps.

La ruta a seguir serà convenientment senyalitzada i serà obligatori seguir tant a la pujada com a la baixada l'itinerari marcat per l'organització.

Cada participant haurà de dur esquís de muntanya amb pells, jaqueta paravents, llum frontal, i el dorsal que l'identificarà com a participant i li donarà dret al regal commemoratiu, al berenar previst al Restaurant Costa Rasa i a participar en el sorteig de material.

Per seguretat es recomana a tots els participants, l'ús de casc.

Es aconsellable dur motxilla i manta tèrmica.

Serà causa de desqualificació i retirada del dorsal i els drets que el mateix comporta com: Faltar a la solidaritat muntanyenca, al respecte a la natura i no obeir als controladors en qüestions referents a la seguretat a muntanya.

El fet de participar en aquesta Marxa Popular suposa la total acceptació del present reglament.

11a MARXA POPULAR NOCTURNA D'ESQUÍ DE MUNTANYA D'ANY NOU

PROGRAMA

Prova: 1qa Marxa Popular Nocturna d'esquí de Muntanya d'Any Nou
Organitza: La Molina Club d'Esports
Data: 30 de desembre de 2023
Sortida: Pista LLarga a les 18:00 h .
Arribada: Restaurant Costa Rasa
Director Prova: Lluís Julià Torrent.

INSCRIPCIONS:

La Inscripció restarà limitada a 200 participants, per la normativa d'aforament del Restaurant de Costa Rasa.

Inscripcions que es duguin a terme fins el dia 29 de desembre a les 20:00 h:

Mitjançant el link de la web de la FEEC:

<https://www.feec.cat/agenda/competicions/esqui-de-muntanya/marxa-popular-nocturna-desqui-de-muntanya-dany-nou/>

PREU DE LA INSCRIPCIÓ PER FEDERATS: 20 €

PREU DE LA INSCRIPCIÓ NO FEDERATS: 26,50 €

(inclou la tramitació de llicència de dia per poder participar a la Marxa).

Inscripcions de darrera hora, el dia 30 de desembre:

Pel matí: a les oficines de La Molina Club d'Esports de les 10:00 a les 13:00 h.

Per la tarda: a la botiga Bodymolina de les 15:00 a les 17:00 h. (Pista Llarga).

PREU DE LA INSCRIPCIÓ EL DIA 30 PER FEDERATS: 25 €

PREU DE LA INSCRIPCIÓ EL DIA 30 PER NO FEDERATS: 30 €

(Inclou la tramitació de llicència de dia per poder participar a la Marxa).

RECOLLIDA DE DORSALS:

La recollida de dorsals es farà el dia 30 pel matí de 10:00 h a les 13:00 h a les oficines de La Molina Club d'Esports.

Per la tarda de les 15:00 h a les 17:00 h. a la botiga Bodymolina de la Pista Llarga.

Adreça de La Molina Club d'Esports:

Avinguda Supermolina s/n – Edifici Pla del Roc – 17537 La Molina-Alp (Girona)

Secretària: Anna Gómez. Telèfon: 650 61 97 08

Email: secretaria@lamolinace.cat / Pàgina Web: www.lamolince.cat

