

ONLINE WEBINAR

ANYS FENT QUILÒMETRES? DUBTES, RECOMANACIONS I MITES SOBRE L'ESPORT DE MUNTANYA A EDATS AVANÇADES

Seguretat en la Muntanya en activitats amb edats avançades. Podem seguir fent muntanya quan som grans? Com ens pot afectar la nostre edat en les activitats de muntanya? Què hem de preveure abans de sortir a la muntanya?

 **HORA**
19:30H

 **DATA**
12 DESEMBRE 2023

MODERADOR

Dra. Laura Robles Perea

Metgessa i membre del Comitè de Seguretat FEEC

www.youtube.com/@feectv.com



PONENT

Dr. Enric Subirats Bayego

Metge i muntanyenc



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada