

CURRÍCULUM ESPORTIU

Nom i cognoms:

DNI:

1. Practiques activitats físiques a la muntanya?

Sí No

	Anys de pràctica	Nivell	Freqüència
Excursionisme			
Escalada en roca			
Alpinisme			
Descens de barrancs			
Esquí de muntanya			
BTT			
Progressió per crestes			
Orientació / GPS			

2. Practiques algun altre esport? Quin/s?

3. Has fet algun curs relacionat amb les activitats de muntanya?
De quina modalitat? I quin any?

Sí No

4. Quines expectatives i motivacions tens per participar en les Estades?

5. Fes un BREU CURRÍCULUM de la teva activitat a muntanya: